

33. Ratzeburger Adventslauf am 03.12.2023

Ergebnisliste MW+AK



Pl	Snr.	AK	Name	Verein (Wohnort)	12,5 km	13,5 km	Zeit	Zeit (netto)	zurück
26 km um den Ratzeburger See									
weiblich									
1.	3280	1. W2	FROEHLICH Fenna	LAC Lübeck	0:49:01	0:53:51	1:42:5	1:42:52	
2.	2961	1. W3	ZAJONZ Pia	(Potsdam)	0:51:26	0:55:28	1:46:5	1:46:53	4:01
3.	3574	2. W3	ZAAGE Camilla	Simon DAVID Müller Fanclub	0:52:46	1:00:29	1:53:1	1:53:15	10:23
4.	3379	1. W4	LENERTZ Christiane	LT Haspa Marathon Hamburg	0:54:25	0:59:24	1:53:5	1:53:49	10:57
5.	3429	2. W2	LIERMANN Janne	nextgendingmad	0:55:04	1:01:54	1:57:0	1:56:57	14:05
6.	3631	2. W4	STÖSSER Kerstin	TC Fiko Rostock e. V.	0:55:42	1:01:20	1:57:0	1:57:01	14:09
7.	3007	1. W3	BROCKMANN Christina	Airbus SG	0:56:45	1:01:08	1:57:5	1:57:52	15:00
8.	3018	2. W3	KURR OTERO Cecile	Airbus SG	0:56:38	1:02:18	1:59:0	1:58:55	16:03
9.	3493	3. W3	REICHGARDT Lena	Ratzeburger SV	0:57:29	1:02:26	1:59:5	1:59:54	17:02
10.	3103	3. W4	BRUNS Miriam	BSG Hamburger Laufladen	0:57:30	1:02:38	2:00:2	2:00:08	17:16
11.	3802	3. W2	FROEHLICH Jule	Vitalis	0:57:56	1:03:17	2:01:2	2:01:13	18:21
12.	3321	4. W4	VOß Katharina	Lauftreff Alstertal e.V.	0:58:58	1:04:35	2:03:4	2:03:33	20:41
13.	3339	1. W5	GIESEN Britta	Laufwerk Hamburg e.V.	1:00:31	1:05:26	2:06:1	2:05:56	23:04
14.	3251	5. W4	DITTER Regina	Kaifu Tri Team e.V.	0:59:55	1:06:08	2:06:3	2:06:02	23:10
15.	3784	3. W3	WULF Anna	Turnerschaft Harburg	0:59:40	1:07:06	2:06:5	2:06:46	23:54
16.	3154	2. W5	ESDORF Claudia	Erdinger Active Team	1:01:52	1:06:57	2:09:1	2:08:49	25:57
17.	3561	4. W3	POON Marianne	SG Wasserratten	1:00:41	1:09:01	2:10:0	2:09:41	26:49
18.	3421	6. W4	WITTFOHT Sandra	Möllner SV	1:01:09	1:09:18	2:10:3	2:10:26	27:34
19.	1306	4. W2	DIEKMANN Leonie	(Lübeck)	1:01:54	1:09:33	2:12:0	2:11:27	28:35
20.	3120	7. W4	KORFFMANN Cathy	Cathys Training	1:03:31	1:08:59	2:12:3	2:12:29	29:37
21.	3322	3. W5	ACKERMANN Meike	Lauftreff Büchen	1:01:33	1:11:12	2:13:0	2:12:44	29:52
22.	2759	5. W3	STARKE Wiebke	(Lübeck)	1:03:20	1:10:27	2:14:4	2:13:46	30:54
23.	3742	1. W4	HENKE Christina	TSG Wittenburg	1:02:42	1:11:15	2:14:1	2:13:57	31:05
24.	3194	6. W3	SAUERZWEIG Berith	Hamburg Running	1:04:42	1:09:34	2:14:4	2:14:16	31:24
25.	3019	5. W2	MASING Alexandra	Airbus SG	1:05:13	1:09:13	2:14:4	2:14:25	31:33
26.	3346	8. W4	BOHNSACK Hilke	LBV PHÖNIX LÜBECK	1:02:49	1:11:42	2:14:4	2:14:30	31:38
27.	3205	4. W5	SCHÖNWÄLDER	Hamburger Laufladen	1:04:15	1:10:53	2:15:2	2:15:07	32:15
28.	3180	2. W4	SCHÜTZE Christina	FC St. Pauli Triathlon	1:04:48	1:11:20	2:16:4	2:16:08	33:16
29.	3337	9. W4	MEYER-BORGHARDT	Laufwerk Hamburg	1:03:24	1:13:22	2:16:5	2:16:45	33:53
30.	3741	7. W3	DRÖGSLER Manuela	TSG Wittenburg	1:04:11	1:12:42	2:16:5	2:16:53	34:01
31.	3683	3. W4	ARENDE Antonia	Tri-Sport Lübeck	1:04:46	1:12:19	2:17:1	2:17:04	34:12
32.	3969	8. W3	METZLER Tina	(Darmstadt)	1:03:52	1:13:27	2:17:2	2:17:18	34:26
33.	3193	4. W3	PISKE Christina	Hamburg Running	1:04:44	1:12:48	2:18:0	2:17:31	34:39
34.	1987	9. W3	KUBASCH Jana	(Lübeck)	1:04:38	1:13:15	2:17:5	2:17:53	35:01
35.	3496	10. W3	RINGEL Wiebke	RaW Berlin	1:05:14	1:13:32	2:18:5	2:18:45	35:53
36.	3472	1. W6	WIETHAKE Kerstin	Post SV Uelzen	1:05:10	1:13:37	2:18:5	2:18:46	35:54
37.	3056	2. W6	NOWOTTNY HUPKA	BergedorfRunners			2:18:4	2:18:46	35:54
38.	1587	11. W3	HARM Eva-Maria	(Salzhausen)	1:06:02	1:12:59	2:19:1	2:19:01	36:09
39.	3459	6. W2	SCHOLLE Sabine	Osnabrooklyn	1:04:56	1:14:21	2:20:1	2:19:17	36:25
40.	3796	5. W3	PUHLMANN Neele	VFL 93 Hamburg	1:05:45	1:13:41	2:19:4	2:19:25	36:33
41.	3788	4. W4	STREMME Katja	TuS Hohnstorf Elbe	1:05:13	1:14:13	2:19:5	2:19:26	36:34
42.	3432	7. W2	HAUFF Katharina	NiKa Das Marathonpaar	1:06:14	1:13:32	2:20:1	2:19:45	36:53
43.	1230	6. W3	BURMESTER Franziska	(Buchholz)	1:06:33	1:13:27	2:20:2	2:19:59	37:07
44.	2782	10. W4	STURM Svenja	(Eutin)	1:10:08	1:10:08	2:20:5	2:20:16	37:24
45.	3003	8. W2	TETZLAFF Jana	Adidas Runners Hamburg	1:06:20	1:14:10	2:20:5	2:20:30	37:38
46.	2202	9. W2	MOHR Juliane	(München)	1:08:21	1:12:24	2:21:4	2:20:44	37:52
47.	3214	11. W4	STRITZ Eva	Hase	1:07:55	1:14:11	2:22:5	2:22:06	39:14
48.	3252	5. W5	FISCHER Kathrin	Kaifu Tri Team e.V.	1:05:15	1:17:31	2:22:5	2:22:46	39:54
49.	3806	1. W5	PAKE Ortrud	Walddörfer Sportverein	1:08:49	1:14:01	2:23:0	2:22:49	39:57
50.	2071	7. W3	LÜBSTORF Svea	(Heiligenstedtenerkamp)	1:08:21	1:14:34	2:23:5	2:22:54	40:02

33. Ratzeburger Adventslauf am 03.12.2023



Ergebnisliste MW+AK

Pl	Snr.	AK	Name	Verein (Wohnort)	12,5 km	13,5 km	Zeit	Zeit (netto)	zurück
51.	3659	12. W3	GREVE Frauke	Tide Runners Hamburg	1:10:41	1:12:26	2:24:0	2:23:06	40:14
52.	3412	5. W4	BLÖDOW Anja	Möllner Ruder-Club	1:07:01	1:16:06	2:23:3	2:23:07	40:15
53.	2284	13. W3	NICKEL Franziska	(Bäk)	1:08:21	1:14:51	2:23:5	2:23:12	40:20
54.	3255	14. W3	HOLLSTEIN Christina	Kaifu Triteam	1:08:16	1:15:13	2:24:0	2:23:28	40:36
55.	3300	12. W4	CIBA Marika	Laufen in Lübeck	1:08:15	1:15:29	2:23:5	2:23:43	40:51
56.	3206	8. W3	ZIMMERMANN Nicole	Hamburger Laufladen	1:08:07	1:15:45	2:24:1	2:23:52	41:00
57.	3069	9. W3	WOLF Simone	Betriebssport Hapag Lloyd	1:08:25	1:15:34	2:24:2	2:23:59	41:07
58.	3528	13. W4	WOBBE Kerstin	SC Vier- und Marschlande	1:06:57	1:17:30	2:24:3	2:24:27	41:35
59.	3268	10. W3	HEINS Aenne	Kraft Runners	1:07:38	1:16:55	2:24:5	2:24:32	41:40
60.	3187	11. W3	BAUER Monika	Hamburg Running	1:08:58	1:15:50	2:25:2	2:24:47	41:55
61.	3559	14. W4	FRIEDRICHSEN Sandra	SG Wasserratten	1:09:08	1:15:49	2:25:2	2:24:57	42:05
62.	3074	15. W4	DESINGER Johanna	Bodymed Fitness & mehr -	1:10:11	1:14:51	2:25:3	2:25:02	42:10
63.	3241	12. W3	MARQUARDT Sina	Im Fokus das Laufen	1:12:03	1:13:30	2:26:4	2:25:33	42:41
64.	2543	6. W4	SCHÄFER Susanne	(Lübeck)	1:11:11	1:14:38	2:26:4	2:25:49	42:57
65.	3703	16. W4	WECK Nicole	Tri-Sport Lübeck	1:11:49	1:14:01	2:26:3	2:25:49	42:57
66.	3388	7. W4	SCHUBERT Stephanie	LTV Kiel-Ost	1:08:56	1:17:25	2:26:5	2:26:20	43:28
67.	2958	6. W5	WULFF Antje	(Lübeck)	1:08:23	1:18:11	2:26:5	2:26:34	43:42
68.	3117	7. W5	BACH Eva	Cathys Training	1:06:54	1:19:44	2:26:4	2:26:37	43:45
69.	3765	17. W4	HOFFMANN Anna	TSV Neustadt	1:10:48	1:16:10	2:27:4	2:26:58	44:06
70.	3345	10. W2	SCHAUB Manya	LBV Phönix	1:10:25	1:16:43	2:27:4	2:27:07	44:15
71.	3201	1. W7	HOEFT Gesine	Hamburger Laufladen	1:09:32	1:18:00	2:27:5	2:27:32	44:40
72.	3695	15. W3	SCHAAR Sophie	Tri-Sport Lübeck	1:08:19	1:19:23	2:28:3	2:27:42	44:50
73.	3617	11. W2	NAGORNY Friederike	SV Henstedt-Ulzburg	1:13:31	1:14:19	2:28:3	2:27:49	44:57
74.	1541	18. W4	GÜLZAU Danuta	(Hamburg)	1:10:36	1:17:23	2:28:4	2:27:58	45:06
75.	1779	12. W2	JUNG Friederike	(Lübeck)	1:08:53	1:19:13	2:28:2	2:28:05	45:13
76.	3114	19. W4	STRAUCH Christine	BTV Bremerhaven	1:08:49	1:19:34	2:28:3	2:28:22	45:30
77.	2181	13. W2	MEYERS Maria	(Wuppertal)	1:12:58	1:15:33	2:28:4	2:28:30	45:38
78.	2875	1. WJ	UPLEGGER Anna	(Ellerau)	1:12:06	1:16:42	2:30:0	2:28:48	45:56
79.	3966	20. W4	GLODDE Juliana	(Lübeck)	1:12:16	1:16:54	2:29:4	2:29:10	46:18
80.	3578	21. W4	HOLLAND Dagmar	Solidarität Hallstadt	1:11:14	1:18:11	2:29:4	2:29:24	46:32
81.	1810	13. W3	KAYSER Lara	(Kassel)	1:11:19	1:18:20	2:30:4	2:29:39	46:47
82.	3402	8. W5	SCHIPPER Stephanie	Lübecker SC	1:09:43	1:20:01	2:30:3	2:29:44	46:52
83.	2467	16. W3	ROSINGER Lydia	(Hamburg)	1:13:23	1:16:45	2:30:4	2:30:08	47:16
84.	1148	22. W4	BRAMBOR Franziska	(Grabau)	1:12:23	1:17:47	2:30:3	2:30:10	47:18
85.	3469	3. W6	ALTINOLUK Garnet	Polizei Hamburg	1:13:40	1:16:36	2:31:0	2:30:16	47:24
86.	3307	23. W4	WEINERT Anna	Laufen in Lübeck	1:12:52	1:17:58	2:31:2	2:30:50	47:58
87.	3192	17. W3	MAJOOR Iris	Hamburg Running	1:14:40	1:16:39	2:31:5	2:31:19	48:27
88.	3996	14. W2	SCHÜMANN Carlotta	(Utecht)	1:11:55	1:19:36	2:31:5	2:31:30	48:38
89.	3658	15. W2	WEIGAND Anna	ThaiGym Lübeck	1:14:36	1:17:13	2:32:5	2:31:48	48:56
90.	1699	24. W4	HOTH Claudia	(Hamburg)	1:15:37	1:16:30	2:33:0	2:32:07	49:15
91.	2800	25. W4	TEGTMEYER Julia	(Schenefeld)	1:15:37	1:16:30	2:33:0	2:32:07	49:15
92.	3396	9. W5	HILDEBRANDT Michelle	Lübecker SC	1:13:04	1:19:05	2:33:0	2:32:09	49:17
93.	1859	16. W2	KLOTZ Sophie	(Hamburg)	1:14:42	1:17:39	2:33:1	2:32:20	49:28
94.	2989	10. W5	BRODNY Katja	1. LAV Rostock - Lauftreff	1:14:14	1:18:53	2:33:4	2:33:07	50:15
95.	3372	26. W4	BÜNDGEN Nana	LRG von 1885 e.V.	1:10:19	1:22:56	2:33:3	2:33:15	50:23
96.	3584	2. W5	KÖPPLER-NEAS	Spiridon Club Bad Oldesloe	1:13:23	1:20:19	2:34:1	2:33:42	50:50
97.	3419	27. W4	SWITALLA Daniela	Möllner SV	1:15:29	1:18:27	2:34:3	2:33:55	51:03
98.	3277	17. W2	LOHE Hanna-Katharina	Kyudojo Lübeck	1:13:26	1:20:34	2:34:3	2:33:59	51:07
99.	3651	28. W4	BUSCH Karo	Team Zoot Europe	1:12:09	1:21:59	2:34:3	2:34:08	51:16
100.	3171	3. W5	KLEINEMEIER Anke	FC St. Pauli Marathon	1:13:15	1:21:07	2:35:1	2:34:22	51:30
101.	3008	4. W5	DUX Maren	Airbus SG	1:13:29	1:21:55	2:35:5	2:35:23	52:31
102.	2780	29. W4	STORDE Nadine	(Hamburg)	1:16:08	1:19:31	2:36:4	2:35:38	52:46
103.	1336	18. W3	DÜCK Anna-Maria	(Hamburg)	1:16:09	1:19:30	2:36:1	2:35:39	52:47

33. Ratzeburger Adventslauf am 03.12.2023

Ergebnisliste MW+AK



Pl	Snr.	AK	Name	Verein (Wohnort)	12,5 km	13,5 km	Zeit	Zeit (netto)	zurück
104.	3327	5. W5	AUSTIN Carmen	Lauftreff Geesthacht	1:15:58	1:19:46	2:36:2	2:35:44	52:52
105.	3088	18. W2	SCHWARZENBERG	Bodymed Fitness & mehr -	1:14:13	1:21:34	2:36:3	2:35:46	52:54
106.	3009	30. W4	GARBERS Catharina	Airbus SG	1:13:06	1:23:02	2:36:5	2:36:07	53:15
107.	1117	14. W3	BLÖCHLE Katharina	(Kiel)	1:12:28	1:24:10	2:37:1	2:36:38	53:46
108.	2627	19. W2	SCHMIDT Lina	(Lübeck)	1:16:39	1:20:29	2:38:0	2:37:08	54:16
109.	3450	1. W6	TESCH Katharina	Open-Sports Hamburg	1:12:21	1:24:49	2:37:2	2:37:09	54:17
110.	1667	8. W4	HIORT Tanja	(SEEVETAL)	1:13:04	1:24:09	2:38:0	2:37:12	54:20
111.	3400	4. W6	PREUß Christa	Lübecker SC	1:15:46	1:21:38	2:38:1	2:37:24	54:32
112.	3096	31. W4	BÜSEN Melli	BSG Beiersdorf	1:16:14	1:21:11	2:38:3	2:37:24	54:32
113.	1727	11. W5	JACOBMEYER Rebecca	(Lübeck)	1:14:27	1:23:06	2:38:4	2:37:32	54:40
114.	2654	9. W4	SCHULTZ Antje	(Lohbarbek)	1:16:46	1:21:09	2:38:3	2:37:54	55:02
115.	2257	6. W5	NAGORNY Sibylle	(Reinfeld)	1:16:25	1:21:56	2:39:1	2:38:21	55:29
116.	3364	10. W4	KRAPAT Anne-Marie	LG Uni Lübeck	1:12:34	1:26:02	2:39:0	2:38:35	55:43
117.	3059	7. W5	ZEBROWSKI Andrea	BergedorfRunners	1:18:15	1:20:55	2:40:1	2:39:09	56:17
118.	3316	8. W5	SCHÖNE Ulrike	Laufgruppe Schwerin	1:16:23	1:22:49	2:39:4	2:39:11	56:19
119.	3318	9. W5	PAHLKE Manuela	Laufmädels Balance	1:16:24	1:22:49	2:39:4	2:39:12	56:20
120.	3752	32. W4	MEYER Inke	TSV Eintracht Hittfeld	1:12:49	1:26:29	2:39:3	2:39:17	56:25
121.	2658	20. W2	SCHULTZ Jette Maria	(Lohbarbek)	1:16:46	1:22:53	2:40:2	2:39:38	56:46
122.	1271	19. W3	DAMZOG Svenja	(Hamburg)	1:17:54	1:21:58	2:40:5	2:39:51	56:59
123.	3093	12. W5	ADEBAHR Jenny	Börnsen Dynamics	1:16:19	1:23:38	2:40:2	2:39:57	57:05
124.	2671	11. W4	SCHÜTT Ines	(Norderstedt)	1:17:23	1:22:46	2:40:5	2:40:09	57:17
125.	3325	33. W4	WUSTRACK Christina	Lauftreff Büchen	1:14:48	1:25:24	2:40:1	2:40:11	57:19
126.	2403	15. W3	REKERSBRINK Alix	(Hamburg)	1:16:03	1:24:14	2:40:3	2:40:16	57:24
127.	2407	21. W2	REKERSBRINK Tabea	(Braunschweig)	1:16:07	1:24:16	2:40:3	2:40:22	57:30
128.	3720	12. W4	DOYEN Cornelia	Triabolos Triathlon Hamburg	1:16:36	1:23:57	2:41:2	2:40:33	57:41
129.	1965	22. W2	KREß Anna-Lena	(Soltau)	1:14:43	1:26:01	2:41:3	2:40:43	57:51
130.	3708	34. W4	VAN VORST Sina	Tri-Sport Schwerin	1:16:44	1:24:05	2:41:1	2:40:48	57:56
131.	2433	35. W4	RIEKEN Sandra	(Ratzeburg)	1:12:48	1:28:07	2:41:0	2:40:55	58:03
132.	3301	13. W4	FREY Christina	Laufen in Lübeck	1:16:26	1:25:09	2:42:4	2:41:34	58:42
133.	2864	23. W2	UHL Nina	(Hamburg)	1:18:36	1:23:00	2:42:1	2:41:35	58:43
134.	3086	16. W3	SCHULZ Katharina	Bodymed Fitness & mehr -	1:14:08	1:27:53	2:42:4	2:42:00	59:08
135.	1470	36. W4	GILTMANN Viktoria	(Hamburg)	1:18:39	1:23:32	2:42:5	2:42:11	59:19
136.	3764	10. W5	BACHLBERGER Ulrike	TSV Neustadt	1:16:12	1:26:38	2:43:3	2:42:50	59:58
137.	3517	37. W4	KÖSTLER Peggy	running_with_örni	1:18:22	1:24:41	2:44:0	2:43:03	60:11
138.	2077	20. W3	LÜDTKE Antonia Elisa	(Lübeck)	1:19:40	1:23:49	2:44:5	2:43:28	60:36
139.	3599	13. W5	TIMMERMANN Petra	Stadtpark-Runners	1:16:08	1:27:31	2:43:4	2:43:39	60:47
140.	3953	17. W3	KRIECH Beeke	SG Wasserratten	1:17:14	1:26:33	2:44:1	2:43:46	60:54
141.	3794	24. W2	DELLING Jasmin	Verklingelt Altona	1:18:58	1:25:44	2:44:5	2:44:42	61:50
142.	3730	14. W5	HARWARDT-LINDE	Triathlon Team Eisenhart	1:17:36	1:27:28	2:46:0	2:45:04	62:12
143.	3619	15. W5	EPLEY Anna	SV Kirchboitzen	1:18:51	1:26:15	2:45:4	2:45:05	62:13
144.	3081	25. W2	PROLINGHEUER Thessa	Bodymed Fitness & mehr -	1:14:29	1:30:38	2:45:4	2:45:07	62:15
145.	3486	26. W2	SACHERER Nina	Ratzeburger Ruderclub	1:14:30	1:30:38	2:45:4	2:45:07	62:15
146.	3359	2. WJ	HALANK Frida	LG Ratzeburg	1:12:50	1:32:38	2:45:5	2:45:28	62:36
147.	3411	5. W6	GROß Dorothea	Mirko's Running Team	1:19:06	1:26:28	2:46:3	2:45:34	62:42
148.	1256	27. W2	DAMMANN Frederike	(Lübeck)	1:15:35	1:30:09	2:46:5	2:45:43	62:51
149.	2024	38. W4	LAHL Sarah	(Hamburg)	1:19:25	1:26:33	2:46:3	2:45:58	63:06
150.	2856	16. W5	TRAUTVETTER Anna	(Ahrensburg)	1:20:51	1:26:11	2:48:0	2:47:02	64:10
151.	2957	39. W4	HIEBSCH Antje	(Lübeck)	1:20:12	1:27:08	2:48:3	2:47:19	64:27
152.	1247	40. W4	CONRAD Christine	(Lübeck)	1:20:12	1:27:08	2:48:3	2:47:20	64:28
153.	2996	18. W3	GONZALEZ MARTIN	Adidas Runners Hamburg	1:12:43	1:34:47	2:47:5	2:47:29	64:37
154.	2147	28. W2	MAU Ida	(Hamburg)	1:20:20	1:27:35	2:49:1	2:47:54	65:02
155.	1754	17. W5	JAHNKE Michaela	(Ratzeburg)	1:18:43	1:29:24	2:48:3	2:48:07	65:15
156.	3686	29. W2	BRADTKE Alegra	Tri-Sport Lübeck	1:18:47	1:29:27	2:49:0	2:48:14	65:22

33. Ratzeburger Adventslauf am 03.12.2023



Ergebnisliste MW+AK

Pl	Snr.	AK	Name	Verein (Wohnort)	12,5 km	13,5 km	Zeit	Zeit (netto)	zurück
157.	2935	41. W4	WELLGE Brunhilde	(Berlin)	1:18:29	1:29:46	2:49:0	2:48:15	65:23
158.	3824	42. W4	BRUNK Nicole	KKSV Wendisch Evern	1:19:18	1:29:01	2:49:3	2:48:18	65:26
159.	3590	18. W5	MENKE Tanja	Sprts / Laufen Gegen Leiden	1:19:18	1:29:01	2:49:3	2:48:18	65:26
160.	3333	14. W4	BRANDAU Nicole	Lauftreff TSV Kremperheide	1:20:11	1:28:14	2:48:4	2:48:24	65:32
161.	3998	19. W5	FRIEDRICH Nicola	(Lüneburg)	1:21:21	1:27:10	2:49:3	2:48:31	65:39
162.	3724	21. W3	SCHILKE Martina	Triabolos Triathlon Hamburg	1:18:15	1:30:23	2:49:1	2:48:37	65:45
163.	3725	20. W5	STEIDING Claudia	Triabolos Triathlon Hamburg	1:18:15	1:30:22	2:49:1	2:48:37	65:45
164.	3711	22. W3	NEBELUNG Sarah	Triabolos Hamburg	1:18:26	1:30:12	2:49:1	2:48:38	65:46
165.	1375	6. W6	ENGST Petra	(Hamburg)	1:20:22	1:28:18	2:49:3	2:48:40	65:48
166.	3951	15. W4	GROßE-FREESE Dorit	(Rostock)	1:13:31	1:35:42	2:49:3	2:49:13	66:21
167.	3452	21. W5	POHL Katja	Open-Sports-Hamburg	1:20:10	1:29:12	2:50:2	2:49:22	66:30
168.	3222	11. W5	HERBEKE Andrea	Hoisdorfer Laufsocken	1:21:06	1:28:24	2:50:3	2:49:29	66:37
169.	3057	43. W4	PERVANIUC Anna	BergedorfRunners	1:21:11	1:28:29	2:50:4	2:49:39	66:47
170.	2359	19. W3	PUCHERT Insa	(Hamburg)	1:21:11	1:28:32	2:50:5	2:49:42	66:50
171.	1166	16. W4	BRAUN Gesine	(Hamburg)	1:21:12	1:28:31	2:50:5	2:49:43	66:51
172.	3334	17. W4	BETHIEN Nicole	Lauftreff-Sachsenwald	1:19:40	1:30:07	2:50:1	2:49:47	66:55
173.	3076	44. W4	EBEL Bianca	Bodymed Fitness & mehr -	1:20:35	1:29:37	2:51:1	2:50:12	67:20
174.	2680	20. W3	SCHWOKOWSKI Lena	(Lübeck)	1:20:47	1:29:36	2:51:4	2:50:22	67:30
175.	3376	12. W5	KLIER Nadja	LT Bernd Hübner	1:22:08	1:28:15	2:51:3	2:50:23	67:31
176.	2529	18. W4	SCHAAR Juliane	(Hennstedt)	1:21:17	1:29:30	2:51:4	2:50:47	67:55
177.	3767	23. W3	KELM Kristin	TSV Neustadt in Holstein	1:21:28	1:29:22	2:52:0	2:50:50	67:58
178.	3766	7. W6	PETERS Kerstin	TSV Neustadt	1:21:40	1:29:12	2:51:4	2:50:51	67:59
179.	3438	22. W5	STROHKIRCH Marion	OCR Northman	1:16:40	1:34:25	2:51:3	2:51:04	68:12
180.	3122	45. W4	REICHERT Janine	Cathys Training	1:20:43	1:30:22	2:51:1	2:51:05	68:13
181.	3125	46. W4	TIEKEN Anke	Cathys Training	1:20:42	1:30:24	2:51:1	2:51:05	68:13
182.	2670	21. W3	SCHÜREN Arlena	(Lübeck)	1:22:57	1:28:20	2:52:3	2:51:17	68:25
183.	3212	2. W6	FINKEISEN Martina	Happy Feet Itzehoe	1:21:05	1:30:39	2:52:3	2:51:43	68:51
184.	3037	13. W5	WULKE Stephie	ATE - Laufen in Lübeck	1:20:06	1:31:40	2:52:3	2:51:45	68:53
185.	2944	23. W5	WIEGERT Sandra	(Lübeck)	1:17:47	1:34:00	2:52:1	2:51:46	68:54
186.	3311	24. W5	STAMER Tanja	Laufgruppe Breitenfeld	1:21:31	1:30:19	2:52:5	2:51:50	68:58
187.	3308	47. W4	HINRICHTSEN Katharina	Laufgruppe Breitenfeld	1:21:32	1:30:19	2:52:5	2:51:50	68:58
188.	3955	30. W2	MENHARDT Lisa-Marie	(Lübeck)	1:22:28	1:30:06	2:53:2	2:52:34	69:42
189.	3607	3. W6	SAUCKE Beate	SV Elbufer	1:21:43	1:30:51	2:53:2	2:52:34	69:42
190.	1819	48. W4	KELLERMANN Rebecca	(Halstenbek)	1:20:47	1:32:06	2:53:1	2:52:53	70:01
191.	3331	8. W6	TANDETZKI-RIEBE	Lauftreff Geesthacht	1:20:04	1:33:35	2:54:1	2:53:39	70:47
192.	3156	4. W6	KOHN Anke	Erdinger Active Team	1:22:27	1:31:14	2:54:4	2:53:41	70:49
193.	3968	49. W4	ERMONEIT Silke	(Rieps)	1:20:24	1:33:19	2:53:5	2:53:42	70:50
194.	3123	14. W5	RENKEN Andrea	Cathys Training	1:20:25	1:33:49	2:55:0	2:54:14	71:22
195.	2193	24. W3	MIELKE Melanie	(Siemz-Niendorf)	1:24:16	1:30:02	2:55:0	2:54:18	71:26
196.	1237	31. W2	CALLSEN Gina	(Hamburg)	1:20:14	1:34:18	2:55:0	2:54:32	71:40
197.	2971	32. W2	REIM Lucy	(Freising)	1:19:16	1:35:21	2:55:0	2:54:36	71:44
198.	2742	9. W6	SOYK Dagmar	(Lübeck)	1:23:11	1:31:34	2:55:4	2:54:45	71:53
199.	3377	19. W4	HEIDEN Claudia	LT Freya Friedewalde/	1:11:40	1:43:14	2:55:2	2:54:54	72:02
200.	2940	33. W2	WESTPHAL Malina	(Reinbek)	1:21:35	1:33:29	2:56:0	2:55:03	72:11
201.	3475	34. W2	HEGER Katrin	Praxis Stadtkoppel	1:19:16	1:36:02	2:55:5	2:55:17	72:25
202.	3310	50. W4	KLETTKE Anja	Laufgruppe Breitenfeld	1:21:32	1:34:02	2:56:3	2:55:34	72:42
203.	3309	25. W3	HINRICHTSEN Vanessa	Laufgruppe Breitenfeld	1:21:34	1:34:02	2:56:4	2:55:36	72:44
204.	3296	15. W5	JÜNGLING Anne	Laufen gegen Leiden e.V.	1:26:24	1:29:23	2:56:4	2:55:47	72:55
205.	3257	26. W3	HEIDKAMP Rahel	Kasseburg läuft!	1:22:41	1:34:06	2:57:1	2:56:46	73:54
206.	3274	20. W4	EGGERT Angelika	Küstenläufer	1:21:40	1:35:08	2:57:1	2:56:48	73:56
207.	3276	16. W5	SPOHR Bärbel	Küstenläufer	1:21:43	1:35:07	2:57:1	2:56:49	73:57
208.	3126	27. W3	VOß Julia	Cathys Training	1:23:19	1:33:36	2:57:0	2:56:55	74:03
209.	3664	25. W5	HANSER Martina	Till - Läufer	1:13:26	1:43:36	2:57:1	2:57:01	74:09

33. Ratzeburger Adventslauf am 03.12.2023



Ergebnisliste MW+AK

Pl	Snr.	AK	Name	Verein (Wohnort)	12,5 km	13,5 km	Zeit	Zeit (netto)	zurück
210.	1069	22. W3	BAUTZ Carolin	(Quickborn)	1:22:39	1:35:13	2:58:5	2:57:51	74:59
211.	3621	10. W6	THUMULLA Franka	SV Kirchboitzen	1:23:10	1:34:50	2:58:3	2:57:59	75:07
212.	1249	21. W4	CONRADI Saskia	(Lübeck)	1:23:39	1:34:48	2:59:3	2:58:27	75:35
213.	3987	11. W6	SCHICK Sabine	(Norderstedt)	1:22:28	1:36:12	2:59:3	2:58:39	75:47
214.	3386	26. W5	KROLZIK Sabine	LTV Kiel-OST	1:20:11	1:38:31	2:59:1	2:58:42	75:50
215.	2100	51. W4	MANNA Jessica	(Hamburg)	1:20:50	1:38:07	2:59:3	2:58:56	76:04
216.	2950	22. W4	WISSMANN-DOBROCH	(Bienenbüttel)	1:21:46	1:37:48	3:00:2	2:59:33	76:41
217.	1683	52. W4	HÖHME Beatrice	(Schönberg)	1:26:25	1:33:50	3:01:0	3:00:15	77:23
218.	2939	53. W4	WERDER Sandra	(Drage)	1:19:59	1:41:11	3:02:0	3:01:10	78:18
219.	3948	12. W6	SCHÄPERS Angela	Lübecker SC	1:25:35	1:35:55	3:02:2	3:01:30	78:38
220.	1239	35. W2	CARSTENSEN Amelie	(Stockelsdorf)	1:23:43	1:38:01	3:02:4	3:01:43	78:51
221.	3398	23. W4	KNOPP Eva	Lübecker SC	1:25:36	1:36:48	3:03:2	3:02:23	79:31
222.	3284	36. W2	BRAUNSCHWEIG Doris	Lake Runners Schwerin	1:19:35	1:43:48	3:03:5	3:03:23	80:31
223.	3949	24. W4	FILLER Julia	(Tangstedt)	1:22:35	1:41:15	3:04:4	3:03:50	80:58
224.	3964	17. W5	HOOP Stefanie	(Neustadt)	1:23:57	1:40:53	3:05:4	3:04:49	81:57
225.	3032	54. W4	STEINHAUS Daniela	Altonabe	1:23:52	1:41:34	3:06:3	3:05:25	82:33
226.	3719	28. W3	SCHRÖTER Jaqueline	Triabolos Hamburg e.V.	1:23:52	1:41:34	3:06:3	3:05:26	82:34
227.	2083	37. W2	MAAB Leena	(Hamburg)	1:26:07	1:39:35	3:06:5	3:05:41	82:49
228.	2096	23. W3	MAIBACH Maren	(Hamburg)	1:26:07	1:39:35	3:06:5	3:05:42	82:50
229.	3464	13. W6	THIEßEN Brigitte	Ostroher SC	1:26:08	1:43:03	3:10:2	3:09:11	86:19
230.	3462	27. W5	BARMWATER Maren	Ostroher SC	1:26:14	1:43:02	3:10:2	3:09:15	86:23
231.	2947	55. W4	WINTERSTEIN Anna	(Bargteheide)	1:24:17	1:45:41	3:11:0	3:09:58	87:06
232.	2014	18. W5	KURZBACH Ulrike	(Hamburg)	1:28:58	1:41:10	3:11:0	3:10:07	87:15
233.	3995	29. W3	KALKA Janina	(Hamburg)	1:27:15	1:44:13	3:12:3	3:11:28	88:36
234.	3436	28. W5	RAMM Gudula	Norderstedtläuft	1:26:19	1:49:26	3:16:4	3:15:44	92:52
235.	3306	29. W5	STEINER Anja	Laufen in Lübeck	1:30:54	1:46:36	3:18:0	3:17:30	94:38
236.	3815	5. W6	WALTER Christine	WSG 1981 Königs	1:30:57	1:46:44	3:18:1	3:17:41	94:49
237.	3474	38. W2	JOHANNSEN Wiebke	Postsportverein Hannover	1:27:38	1:51:32	3:20:1	3:19:10	96:18
238.	1539	25. W4	GRZESKOWITZ Alexa	(Bad Schwartau)	1:25:52	1:56:14	3:23:0	3:22:06	99:14
239.	2360	30. W5	RAATZ Annika	(Bad Schwartau)	1:25:52	1:56:14	3:23:0	3:22:06	99:14
240.	3990	56. W4	HILLER Susann	(Hamburg)	1:31:17	1:53:04	3:25:2	3:24:20	101:28
241.	1090	57. W4	BELLING Jeanette	(Salzhausen)	1:31:17	1:54:55	3:26:4	3:26:12	103:20
	1019	W3	ARSLAN Canan	(Hamburg)				DNF	
	1474	W5	GLANTZ Claudia	(Hamburg)				DNF	
	2730	W5	SOMMERFELD Annette	(Reinbek)	1:32:27			DNF	
	3425	W5	STEINMEIER Marion	MTV Aurich				DNF	
	3500	W3	DISKOWSKI Lisa	RSC Lüneburg Triathlon				DNF	
	3589	W4	GRUHNWALD Svenja	Sportverein Eidelstedt SVE	1:18:54			DNF	
	3681	W6	SCHÜFFELGEN-DAUS	Tri Sport Lübeck e.V.				DNF	

männlich

1.	3690	1. M2	MÜLLER Simon	Tri-Sport Lübeck	0:41:28	0:47:39	1:29:0	1:29:06	
2.	3495	2. M2	WELLER Jonas	Ratzeburger SV - Triathlon	0:42:24	0:48:34	1:30:5	1:30:57	1:51
3.	3573	1. M3	STELZNER Jan	Simon DAVID Müller Fanclub	0:43:24	0:48:35	1:32:0	1:31:58	2:52
4.	3629	3. M2	VOGEL Johannes	TC FIKO Rostock	0:41:56	0:51:09	1:33:0	1:33:05	3:59
5.	3233	4. M2	HÖSTLUND Oskar	Humboldthain Harriers	0:45:23	0:51:07	1:36:3	1:36:30	7:24
6.	3235	1. M3	KAFKE Sean	Humboldthain Harriers	0:45:56	0:50:45	1:36:4	1:36:41	7:35
7.	2372	1. M4	RANTZOW Oleg	(Hamburg)	0:47:19	0:53:02	1:40:2	1:40:21	11:15
8.	3353	1. M4	TOMANN-EICKHOFF	LBV PHÖNIX LÜBECK	0:47:53	0:53:16	1:41:0	1:41:08	12:02
9.	3810	2. M3	LENERTZ Henning	Willpower	0:48:20	0:52:57	1:41:1	1:41:17	12:11
10.	3188	5. M2	BULT Pieter	Hamburg running	0:48:23	0:54:17	1:42:4	1:42:39	13:33
11.	3391	3. M3	KIRSCHSTEIN Arne	Lübecker Ruder-Gesellschaft	0:48:53	0:54:09	1:43:0	1:43:02	13:56
12.	3196	2. M3	STEINER Robert	Hamburg Running	0:48:38	0:54:27	1:43:0	1:43:04	13:58

33. Ratzeburger Adventslauf am 03.12.2023

Ergebnisliste MW+AK



Pl	Snr.	AK	Name	Verein (Wohnort)	12,5 km	13,5 km	Zeit	Zeit (netto)	zurück
13.	3610	2. M4	MAMEROW Jenja	SV Großhansdorf	0:48:22	0:55:17	1:43:4	1:43:39	14:33
14.	3771	6. M2	WATERMANN Christian	TSV Schlutup	0:49:39	0:54:33	1:44:1	1:44:12	15:06
15.	3338	4. M3	DIECKMANN Lukas	Laufwerk Hamburg e.V.	0:48:19	0:55:57	1:44:1	1:44:15	15:09
16.	3237	7. M2	NORÉN Peter	Hyde Park Harriers	0:50:47	0:54:00	1:44:5	1:44:47	15:41
17.	3740	1. M5	LANGFELD Peter	TSG Bergedorf	0:49:02	0:56:40	1:45:4	1:45:41	16:35
18.	3637	3. M3	BRÜCKMANN Roberto	Team Citysport Rostock	0:49:52	0:56:42	1:46:4	1:46:34	17:28
19.	1586	4. M3	HARDER Andreas	(Wentorf bei Hamburg)	0:51:24	0:55:11	1:46:4	1:46:34	17:28
20.	3065	8. M2	DOMKE Niklas	Berliner Hochschulsport	0:51:19	0:55:17	1:46:4	1:46:35	17:29
21.	3030	2. M4	WECKWERTH Stefan	Airbus SG	0:50:57	0:55:47	1:46:4	1:46:44	17:38
22.	3455	5. M3	BRANDT Christopher	OSC Berlin	0:51:26	0:55:28	1:46:5	1:46:53	17:47
23.	3636	5. M3	DISKOWSKI Christian	Team Cimalp	0:50:58	0:55:56	1:46:5	1:46:53	17:47
24.	3352	9. M2	PETERSEN Erik	LBV Phönix Lübeck	0:48:41	0:58:14	1:46:5	1:46:55	17:49
25.	3207	3. M4	ZIMMERMANN Jan	Hamburger Laufliden	0:51:45	0:56:40	1:48:2	1:48:25	19:19
26.	3200	3. M4	GRÜTER Daniel	Hamburger Laufladen	0:51:45	0:56:46	1:48:3	1:48:30	19:24
27.	2952	4. M4	WITTMAR Johannes	(Hamburg)	0:48:02	1:00:42	1:48:4	1:48:43	19:37
28.	3570	6. M3	GÜNTHER Niklas	Simon DAVID Müller Fanclub	0:48:25	1:00:27	1:48:5	1:48:52	19:46
29.	1241	5. M4	CLARKE Dennis	(Hamburg)	0:50:48	0:58:39	1:49:3	1:49:27	20:21
30.	3751	10. M2	BAUTZ Niclas	TSV Büsum	0:52:22	0:57:25	1:49:5	1:49:46	20:40
31.	3572	7. M3	REINICKE Oliver	Simon DAVID Müller Fanclub	0:51:57	0:58:11	1:50:0	1:50:07	21:01
32.	3478	8. M3	KÖBKE Christian	PSV Wismar	0:51:27	0:59:04	1:50:3	1:50:30	21:24
33.	3367	6. M3	OTTE Christoph	LG Uni Lübeck	0:51:28	0:59:10	1:50:4	1:50:38	21:32
34.	3354	9. M3	SCHAWWE Maximilian	LG Uni Lübeck	0:51:51	0:58:57	1:50:5	1:50:47	21:41
35.	3625	4. M4	BREHMER Simon	TC BALLRN	0:51:38	0:59:17	1:50:5	1:50:55	21:49
36.	1207	7. M3	BURBANO Wilson	(Hamburg)	0:52:11	0:58:58	1:51:1	1:51:08	22:02
37.	3457	8. M3	TEICH Christian	OSC Hamburg	0:48:59	1:02:32	1:51:3	1:51:30	22:24
38.	3262	5. M4	HEGENBART Thomas	Kilometerfresser	0:52:56	0:58:40	1:51:4	1:51:35	22:29
39.	3445	9. M3	KOCH Alexander	Open Sports Hamburg	0:52:54	0:58:52	1:51:4	1:51:45	22:39
40.	3269	10. M3	PULST-DÜRR Hendrik	KRAFT Runners	0:54:24	0:57:28	1:51:5	1:51:51	22:45
41.	2925	6. M4	VON NETZ Hilmar	(Reinfeld)	0:51:35	1:00:31	1:52:0	1:52:05	22:59
42.	2625	10. M3	SCHMEES Steffen	(Lübeck)	0:55:41	0:56:38	1:52:4	1:52:18	23:12
43.	3243	11. M3	BETTEN Christoph	Inselrunners	0:52:31	1:00:00	1:52:3	1:52:30	23:24
44.	3038	2. M5	KRASTEV Ulli	Athletico Bacardi	0:53:42	0:58:53	1:52:3	1:52:34	23:28
45.	3762	11. M2	BEILER Marten	TSV Nesse	0:53:20	0:59:20	1:52:4	1:52:39	23:33
46.	3648	11. M3	SOLEYMANY Barbod	Team Live to Love	0:52:29	1:00:13	1:52:4	1:52:42	23:36
47.	3202	12. M3	INGWERSEN Jan	Hamburger Laufladen	0:52:14	1:00:32	1:52:4	1:52:46	23:40
48.	3022	7. M4	ROHLFS Torben	Airbus SG	0:53:04	0:59:46	1:52:5	1:52:50	23:44
49.	1911	12. M2	KÖNIG Pitt	(Lübeck)	0:54:00	0:58:57	1:52:5	1:52:57	23:51
50.	1645	12. M3	HERTERICH Richard	(Hannover)	0:52:37	1:00:32	1:53:1	1:53:09	24:03
51.	3769	13. M3	VAHLKAMP Jens	TSV Neustadt in Holstein	0:52:57	1:00:17	1:53:1	1:53:14	24:08
52.	2150	8. M4	MAY Dirk	(Schönberg)	0:53:47	0:59:50	1:53:4	1:53:37	24:31
53.	3696	13. M2	SCHRAMM Christoph	Tri-Sport Lübeck	0:54:59	0:58:48	1:53:4	1:53:46	24:40
54.	3699	3. M5	SEMMLER Michael	Tri-Sport Lübeck	0:50:53	1:03:31	1:54:2	1:54:24	25:18
55.	3501	9. M4	KNIEVEL Jan	RSC Lüneburg Triathlon	0:54:21	1:00:13	1:54:5	1:54:34	25:28
56.	3519	6. M4	LÜDERS Alexander	RV Trave	0:54:24	1:00:37	1:55:0	1:55:00	25:54
57.	3080	14. M3	PROLINGHEUER Lorenz	Bodymed Fitness & mehr -	0:55:16	0:59:59	1:55:2	1:55:14	26:08
58.	3490	15. M3	JÄGER Tim	Ratzeburger SV	0:55:08	1:00:18	1:55:2	1:55:26	26:20
59.	3162	13. M3	KURI Abdalrhman	ESV Lüneburg	0:54:06	1:01:27	1:55:4	1:55:32	26:26
60.	3945	16. M3	PEILER Lars	(Hamburg)	0:55:44	0:59:54	1:55:4	1:55:38	26:32
61.	3001	14. M2	KLOSE Julius	Adidas Runners Hamburg	0:57:59	0:57:58	1:56:2	1:55:56	26:50
62.	3013	4. M5	JANSEN Thies	Airbus SG	0:55:00	1:01:11	1:56:1	1:56:10	27:04
63.	3418	1. M5	QUANDT Matthias	Möllner SV	0:55:09	1:01:07	1:56:2	1:56:15	27:09
64.	3979	5. M5	FINCK Michael	(Bad Segeberg)	0:54:51	1:01:32	1:56:2	1:56:22	27:16
65.	3409	15. M2	RUCH Patrick	Männer-Turn-Verein Lübeck	0:56:39	0:59:48	1:56:3	1:56:27	27:21

33. Ratzeburger Adventslauf am 03.12.2023

Ergebnisliste MW+AK



Pl	Snr.	AK	Name	Verein (Wohnort)	12,5 km	13,5 km	Zeit	Zeit (netto)	zurück
66.	3066	10. M4	PIECYK Sebastian	Bestestieg Running	0:54:50	1:01:38	1:56:3	1:56:27	27:21
67.	1750	17. M3	JAHNKE Martin	(Rostock)	0:55:32	1:01:25	1:57:0	1:56:56	27:50
68.	3633	16. M2	SCHLÜTER Philipp	Team Admirall	0:58:39	0:58:38	1:57:2	1:57:17	28:11
69.	3068	7. M4	SCHÜMANN Björn	Bestestieg Running	0:53:07	1:04:16	1:57:3	1:57:23	28:17
70.	3195	14. M3	SIMON Michael	Hamburg Running	0:56:36	1:01:05	1:57:4	1:57:40	28:34
71.	3952	8. M4	FALK Dominik	(Norderstedt)	0:54:22	1:04:05	1:58:3	1:58:26	29:20
72.	3141	18. M3	SCHRAMM Matthias	Dittsches Weltverein	0:58:47	0:59:42	1:58:5	1:58:28	29:22
73.	3140	15. M3	MAU Simon	Dittsches Weltverein	0:58:47	0:59:42	1:58:5	1:58:28	29:22
74.	3643	19. M3	WIKTOREK Dawid	Team Lauch	0:56:40	1:01:57	1:58:4	1:58:37	29:31
75.	3642	20. M3	KLEINHANS Lukas	Team Lauch	0:56:40	1:01:57	1:58:4	1:58:37	29:31
76.	3005	6. M5	GERLACH Stephan	AG Hamburg West	0:56:43	1:02:07	1:58:5	1:58:49	29:43
77.	3622	11. M4	RÖDE Steffen	SV Motor Wolgast	0:55:05	1:03:45	1:58:5	1:58:50	29:44
78.	1827	9. M4	KELM Timo	(Neustadt in Holstein)	0:56:37	1:02:18	1:59:0	1:58:54	29:48
79.	3543	10. M4	FIRYN Heiko	SG Stern	0:56:40	1:02:18	1:59:0	1:58:57	29:51
80.	3655	16. M3	PEREZ CARLOS Ivan	TENERIFE TRAIL	0:57:52	1:01:27	1:59:2	1:59:18	30:12
81.	3092	21. M3	WILLHÖFT Torben	Bodymed Fitness & mehr -	0:55:26	1:03:58	1:59:3	1:59:24	30:18
82.	3254	17. M2	SEITLER Niklas	Kaifu Tri Team e.V.	0:57:54	1:01:47	1:59:4	1:59:41	30:35
83.	3611	11. M4	MOYA Angel	SV Großhansdorf	0:57:29	1:02:21	1:59:5	1:59:49	30:43
84.	3702	12. M4	WÄCHTLER Stefan	Tri-Sport Lübeck	0:57:12	1:02:55	2:00:1	2:00:06	31:00
85.	2750	18. M2	STAHLKOPF Gerd	(Büchen)	0:56:24	1:03:52	2:00:3	2:00:16	31:10
86.	1325	22. M3	DÖRRE Yannik	(Lübeck)	0:55:33	1:05:06	2:00:4	2:00:39	31:33
87.	3494	1. M6	SONNENBURG Volker	Ratzeburger SV - Triathlon	0:57:59	1:02:48	2:00:5	2:00:46	31:40
88.	1684	23. M3	HOLTMANN Arne	(Würzburg)	0:57:44	1:03:06	2:01:0	2:00:50	31:44
89.	3615	12. M4	PACHER Daniel	SV Großhansdorf Team Zoot	0:56:13	1:04:42	2:00:5	2:00:54	31:48
90.	1620	13. M4	HEINRICH Mattias Paul	(Groß Sarau)	0:56:10	1:05:07	2:01:2	2:01:17	32:11
91.	3587	2. M6	CLAUSEN Jürgen	Spiridon Schleswig	0:58:09	1:03:11	2:01:2	2:01:19	32:13
92.	3087	24. M3	SCHWARTZ Randolf	Bodymed Fitness & mehr -	0:54:41	1:06:48	2:01:3	2:01:28	32:22
93.	3515	14. M4	STEHN Till	Running Green BSG	0:56:12	1:05:20	2:01:3	2:01:32	32:26
94.	3538	25. M3	OLDENBURG Stefan	SG Buxtehude-Alt Kloster	0:59:03	1:02:35	2:01:4	2:01:37	32:31
95.	2861	7. M5	TULEWEIT Thomas	(Lübeck)	0:57:40	1:04:03	2:01:5	2:01:42	32:36
96.	2953	26. M3	WOELKY Paul	(Hamburg)	0:56:35	1:05:07	2:01:5	2:01:42	32:36
97.	1179	15. M4	BRUHN Mitja	(Hamburg)	0:59:21	1:02:37	2:02:1	2:01:58	32:52
98.	2965	16. M4	ZSCHIMMER Enrico	(Ratzeburg)	1:00:02	1:02:03	2:02:4	2:02:05	32:59
99.	3247	13. M4	WUNSCH Christian	Inselrunners-#TeamEskalatio	0:59:08	1:03:01	2:02:2	2:02:09	33:03
100.	3565	14. M4	ZÜHL Nils	SHG Fünfhausen	0:56:26	1:05:46	2:02:1	2:02:12	33:06
101.	3374	17. M4	TRIBIAN Ingo	LRG von 1885 e.V.	0:57:39	1:04:40	2:02:2	2:02:19	33:13
102.	3249	27. M3	RANKE Philipp	Kaifu Tri Team	0:59:42	1:02:43	2:02:3	2:02:25	33:19
103.	3482	15. M4	BUCHNER Rainer	Ratzeburger Kanu Club	0:57:13	1:05:16	2:02:3	2:02:28	33:22
104.	3198	18. M4	BACH Wolfgang	Hamburger Laufladen	0:58:21	1:04:12	2:02:4	2:02:33	33:27
105.	3609	8. M5	KLOK Gerrit-Jan	SV Großhansdorf	0:58:26	1:04:27	2:02:5	2:02:53	33:47
106.	2998	28. M3	KLEIMEYER Christian	Adidas Runners Hamburg	0:59:03	1:03:58	2:03:1	2:03:01	33:55
107.	3632	19. M4	DOLHER Gasper	Team Admirall	0:55:31	1:07:44	2:03:2	2:03:14	34:08
108.	2721	2. M5	SIEVERS Jörg	(Hamburg)	0:57:54	1:05:29	2:03:3	2:03:22	34:16
109.	3982	19. M2	MOSIG Laurin	(Lübeck)	0:55:26	1:08:12	2:03:4	2:03:38	34:32
110.	3685	29. M3	BLUHM Henning	Tri-Sport Lübeck	0:59:17	1:04:28	2:03:5	2:03:45	34:39
111.	3689	16. M4	MIREISZ Bernhard	Tri-Sport Lübeck	0:59:18	1:04:28	2:03:5	2:03:46	34:40
112.	3571	20. M2	KLOSA Daniel	Simon DAVID Müller Fanclub	0:57:15	1:06:31	2:03:4	2:03:46	34:40
113.	3025	9. M5	SCHÖN Malte	Airbus SG	0:58:55	1:04:58	2:03:5	2:03:53	34:47
114.	3602	17. M3	DAU Björn	STV Sörup / Erdinger Active	0:59:23	1:04:31	2:04:0	2:03:54	34:48
115.	3153	30. M3	SCHMIDT Daniel	Erdinger Activ Team	0:59:12	1:04:52	2:04:1	2:04:03	34:57
116.	3653	20. M4	ZIEGENBEIN Timo	Team Zoot Europe	1:00:38	1:03:29	2:04:0	2:04:07	35:01
117.	3614	21. M4	KAMPA Pawel	SV Großhansdorf Team Zoot	1:00:38	1:03:30	2:04:1	2:04:08	35:02
118.	3803	10. M5	HÖPPNER Marco	VL Lübeck Bad Schwartau	0:57:57	1:06:13	2:04:2	2:04:09	35:03

33. Ratzeburger Adventslauf am 03.12.2023

Ergebnisliste MW+AK



Pl	Snr.	AK	Name	Verein (Wohnort)	12,5 km	13,5 km	Zeit	Zeit (netto)	zurück
119.	3700	31. M3	STÄCKER Leif	Tri-Sport Lübeck	0:57:11	1:07:03	2:04:1	2:04:13	35:07
120.	3199	11. M5	BÖTTCHER Dirk	Hamburger Laufladen	0:59:09	1:05:11	2:04:3	2:04:19	35:13
121.	3023	17. M4	SCHEWE Stefan	Airbus SG	0:58:51	1:05:41	2:05:0	2:04:31	35:25
122.	3970	3. M5	VOGEL Reinhard	(Rostock)	0:59:36	1:05:01	2:04:5	2:04:37	35:31
123.	3073	1. M2	CARSTENS Simon	Bodymed Fitness & mehr -	1:02:49	1:02:02	2:05:0	2:04:51	35:45
124.	2976	22. M4	GRIEGER Oliver	#diedreimusketiere	0:59:35	1:05:38	2:05:1	2:05:12	36:06
125.	3470	3. M6	HAMER Steffan	Polizei Sportverein Hamburg	0:58:23	1:07:02	2:05:2	2:05:24	36:18
126.	2959	32. M3	WULFF Tim	(Hamburg)	0:59:50	1:05:36	2:05:2	2:05:26	36:20
127.	3808	23. M4	SCHWERDT Tammo	Walddorfer SV	1:00:01	1:05:46	2:05:5	2:05:46	36:40
128.	3487	18. M4	STEINGRÖVER Wilm	Ratzeburger Ruderclub	1:00:04	1:05:47	2:05:5	2:05:51	36:45
129.	3993	19. M4	SEEBAHN Torsten	(Reppenstedt)	0:58:58	1:06:56	2:06:2	2:05:53	36:47
130.	3638	20. M4	ALICH Tobias	Team Clacks	1:00:17	1:05:38	2:06:3	2:05:55	36:49
131.	3340	12. M5	GIESEN Frank	Laufwerk Hamburg e.V.	1:00:31	1:05:25	2:06:1	2:05:56	36:50
132.	3773	13. M5	PHILIPPSEN Thomas	TSV St. Peter-Ording	0:59:47	1:06:11	2:06:2	2:05:57	36:51
133.	1835	21. M4	KLABUNDE Marino	(Großensee)	1:00:30	1:05:28	2:06:2	2:05:58	36:52
134.	2347	24. M4	PFEUFFER Johannes	(Grossensee)	1:00:31	1:05:28	2:06:2	2:05:58	36:52
135.	3550	14. M5	LAMBRAUCH Gerald	SG Stern Hamburg	0:59:01	1:07:10	2:06:1	2:06:11	37:05
136.	3283	21. M2	SCHAPER Torben	LAC Lübeck	0:59:11	1:07:05	2:06:5	2:06:16	37:10
137.	3807	33. M3	DUNLEAVEY Kai	Walddorfer SV	1:00:24	1:06:01	2:06:3	2:06:24	37:18
138.	1087	22. M2	BEILER Fabian	(Rostock)	1:00:01	1:06:37	2:06:5	2:06:37	37:31
139.	3360	23. M2	ULRICH Vincent	LG Ratzeburg	0:59:10	1:07:35	2:07:1	2:06:44	37:38
140.	3035	22. M4	SCHMITT Torsten	ASV Eintracht Hamburg 09 e.	1:00:42	1:06:05	2:06:5	2:06:47	37:41
141.	3020	15. M5	MOHAMMED Chalid	Airbus SG	1:00:33	1:06:22	2:07:3	2:06:55	37:49
142.	3858	1.	3858 N.N.		0:58:44	1:08:26	2:07:1	2:07:10	38:04
143.	3577	34. M3	ARIOLI Fabian	snerzrunners	1:02:21	1:04:53	2:08:1	2:07:14	38:08
144.	3110	23. M4	FRIEDRICHSEN Nils	BSG Schleswig-Holstein Netz	1:00:22	1:07:00	2:07:4	2:07:21	38:15
145.	3203	24. M4	MONTENEGRO Victor	Hamburger Laufladen	0:59:41	1:07:42	2:07:3	2:07:23	38:17
146.	1862	18. M3	KLUGE Peter	(Potsdam)	1:03:31	1:03:54	2:07:5	2:07:25	38:19
147.	1251	35. M3	CZERWINSKI Fabian	(Heidelberg)	1:01:01	1:06:26	2:07:5	2:07:26	38:20
148.	1285	19. M3	DE LORENT Lukas	(Hamburg)	1:03:04	1:04:31	2:08:0	2:07:34	38:28
149.	1804	25. M4	KAMP - DUBSLAFF	(Gudow)	1:02:47	1:04:53	2:08:0	2:07:39	38:33
150.	1860	16. M5	KLOTZ Stefan	(Lübeck)	0:59:52	1:08:03	2:08:0	2:07:55	38:49
151.	3693	17. M5	PAULSMEIER Kai	Tri-Sport Lübeck	1:01:01	1:07:00	2:08:0	2:08:01	38:55
152.	2703	20. M3	SHUNKO Yauheni	(Hamburg)	1:01:47	1:06:27	2:08:3	2:08:14	39:08
153.	3582	26. M4	EHLERT Mark	Spiridon Club Bad Oldesloe	1:01:04	1:07:17	2:08:5	2:08:21	39:15
154.	3416	1. M6	MEWS Martin	Möllner SV	1:01:03	1:07:37	2:08:4	2:08:40	39:34
155.	3281	4. M5	KRAPP Marcus	LAC Lübeck	1:00:39	1:08:09	2:09:0	2:08:48	39:42
156.	3405	25. M4	DEMMERT Markus	Lübecker Turnerschaft	1:01:48	1:07:13	2:09:3	2:09:01	39:55
157.	1218	27. M4	BURMEISTER Jens	(Bäk)	1:01:10	1:07:55	2:09:1	2:09:05	39:59
158.	3017	28. M4	KURCH Sebastian	Airbus SG	0:58:56	1:10:36	2:09:3	2:09:31	40:25
159.	2926	24. M2	VON REIN Jonas	(Reinfeld)	0:59:45	1:09:51	2:09:4	2:09:36	40:30
160.	3191	25. M2	KLINDWORTH Moritz	Hamburg Running	1:06:40	1:02:58	2:10:1	2:09:38	40:32
161.	3043	18. M5	KIEWITT Michael	Baptisten Lübeck	1:01:25	1:08:16	2:09:4	2:09:40	40:34
162.	3502	26. M2	GARCÍA CASTELLANO	RSC Lüneburg Triathlon	1:02:16	1:07:53	2:10:2	2:10:09	41:03
163.	1319	21. M3	DOMKE Andreas	(Ratzeburg)	1:01:11	1:09:06	2:10:2	2:10:17	41:11
164.	3485	26. M4	OLDENBURG Dirk	Ratzeburger Ruderclub	1:01:12	1:09:05	2:10:2	2:10:17	41:11
165.	3124	19. M5	RÖMER Steffen	Cathys Training	1:00:57	1:09:24	2:10:2	2:10:20	41:14
166.	3420	5. M5	WITTFOHT Rüdiger	Möllner SV	1:01:09	1:09:18	2:10:3	2:10:27	41:21
167.	3336	4. M6	MENKE Thorsten	Lauftreff-Sachsenwald	1:01:30	1:08:58	2:10:3	2:10:28	41:22
168.	3440	36. M3	SCHWARZ Thomas	Oldenburg Run Club	0:56:05	1:14:23	2:10:3	2:10:28	41:22
169.	3264	27. M4	BENNEK Patrick	Kolping Azubiwohnen	1:03:52	1:06:41	2:11:3	2:10:33	41:27
170.	3453	2. M6	TESCH Thomas	Open-Sports-Hamburg	1:02:08	1:08:31	2:10:4	2:10:39	41:33
171.	3108	6. M5	CHEREK Uwe	BSG NDR	1:01:03	1:09:38	2:10:4	2:10:41	41:35

33. Ratzeburger Adventslauf am 03.12.2023

Ergebnisliste MW+AK



Pl	Snr.	AK	Name	Verein (Wohnort)	12,5 km	13,5 km	Zeit	Zeit (netto)	zurück
172.	2015 29.	M4	KUTSCHER Malte	(Quarnbek)	1:04:05	1:06:38	2:11:2	2:10:42	41:36
173.	2053 27.	M2	LENZ Tobias	(Lübeck)	1:04:06	1:06:39	2:11:2	2:10:44	41:38
174.	2198 22.	M3	MLYNEK Jonas	(Berlin)	1:01:25	1:09:21	2:11:1	2:10:45	41:39
175.	3798 28.	M2	BEHLING Christopher	VfL Oldesloe	1:01:23	1:09:28	2:11:0	2:10:51	41:45
176.	3704 37.	M3	EHRlich Max Joseph	Tri-Sport Schwerin	1:01:26	1:09:29	2:11:2	2:10:55	41:49
177.	3986 30.	M4	GRÄBERT Jörn	(Itzehoe)	1:03:14	1:07:54	2:12:0	2:11:07	42:01
178.	1886 28.	M4	KOCH Ingo	(Rostock)	1:04:45	1:06:27	2:11:4	2:11:12	42:06
179.	2966 20.	M5	ZUG Rainhard	(Groß Rönau)	1:02:23	1:08:51	2:11:2	2:11:13	42:07
180.	3758 29.	M2	GÜNTHER Daniel	TSV Gudow	1:00:20	1:10:54	2:11:3	2:11:14	42:08
181.	1630 5.	M6	HERBA Wiktor	(Zarrentin am Schaalsee)	1:01:10	1:10:07	2:11:1	2:11:17	42:11
182.	3165 7.	M5	GERKEN Niels	FC St. Pauli	1:03:50	1:07:29	2:12:1	2:11:18	42:12
183.	1926 23.	M3	KOST Henry	(Borstorf)	1:02:31	1:08:58	2:12:1	2:11:29	42:23
184.	2156 21.	M5	MEINEKE Stefan	(Lüchow)	1:02:31	1:09:13	2:12:0	2:11:44	42:38
185.	2762 24.	M3	STEGEMANN Robert	(Bad Bramstedt)	1:01:47	1:09:58	2:12:0	2:11:45	42:39
186.	2830 25.	M3	THONKE Pascal	(Hamburg)	1:01:46	1:10:00	2:12:0	2:11:45	42:39
187.	1952 38.	M3	KRAIM Yannis	(Hamburg)	1:02:26	1:09:45	2:12:2	2:12:10	43:04
188.	3217 31.	M4	FRIEBORG Benjamin	Him&Laya	1:02:25	1:09:46	2:12:3	2:12:11	43:05
189.	1080 39.	M3	BECKMANNSHAGEN	(Hamburg)	1:02:25	1:09:46	2:12:2	2:12:11	43:05
190.	3684 29.	M4	ARENDT Nils	Tri-Sport Lübeck	1:03:02	1:09:19	2:12:3	2:12:21	43:15
191.	2649 40.	M3	SCHULENBURG	(Bad Schwartau)	1:01:26	1:11:03	2:12:4	2:12:28	43:22
192.	2457 30.	M2	RODENBECK Pierre	(Klinkrade)	1:02:08	1:10:22	2:13:1	2:12:30	43:24
193.	3544 8.	M5	DÖRR Ole	SG Stern Hamburg	1:03:20	1:09:25	2:12:5	2:12:44	43:38
194.	3047 26.	M3	LENK Lennart	Baumarkt eins.sechs.fünf.	1:02:41	1:10:07	2:13:2	2:12:47	43:41
195.	3272 31.	M2	KIRSCH Konstantin	kurz-geknipst.de	1:03:46	1:09:02	2:13:0	2:12:47	43:41
196.	3404 32.	M4	AHRENS Timo	Lübecker TS	1:04:15	1:08:36	2:13:2	2:12:50	43:44
197.	1316 22.	M5	DOETZKIES Thomas	(Reinbek)	1:03:30	1:09:21	2:13:0	2:12:50	43:44
198.	3045 27.	M3	SPRENGER	Baumarkt eins.sechs.fünf	1:02:47	1:10:25	2:13:5	2:13:12	44:06
199.	1970 30.	M4	KRITZLER Jochen	(Hamburg)	1:05:00	1:08:22	2:13:5	2:13:21	44:15
200.	3944 23.	M5	KARGER Christian	(Geesthacht)	1:06:16	1:07:15	2:14:1	2:13:31	44:25
201.	3759 31.	M4	SIEDENSCHNUR Heino	TSV Gudow	1:02:29	1:11:09	2:14:0	2:13:38	44:32
202.	3070 32.	M4	WETZEL Steffen	Blau-Weiss Buchholz e.V.	1:01:28	1:12:18	2:13:4	2:13:45	44:39
203.	3265 32.	M2	HABTE Teckle	Kolping Azubiwohnen	1:07:48	1:05:58	2:14:4	2:13:46	44:40
204.	1434 24.	M5	FRANZ Dirk	(Boizenburg)	1:02:47	1:11:00	2:14:1	2:13:46	44:40
205.	3588 41.	M3	NEGEL Nis	Spiridon Schleswig	1:04:01	1:09:49	2:14:0	2:13:50	44:44
206.	3596 42.	M3	MILFERSTÄDT Jörg	Stadt Brunsbüttel	1:04:43	1:09:12	2:14:1	2:13:55	44:49
207.	3204 9.	M5	ROHLFS Dirk	Hamburger Laufladen	1:04:13	1:09:44	2:14:1	2:13:57	44:51
208.	1116 43.	M3	BLASIUS Tony	(Boizenburg)	1:02:47	1:11:12	2:14:2	2:13:59	44:53
209.	3701 33.	M4	VIEDEBANTT Sascha	Tri-Sport Lübeck	1:05:28	1:08:33	2:14:4	2:14:00	44:54
210.	2453 34.	M4	ROCKSIEN Johannes	(Kiel)	1:02:28	1:11:34	2:14:0	2:14:02	44:56
211.	3567 33.	M2	REINKE Tjark	SIG Elmenhorst	1:06:22	1:08:00	2:14:4	2:14:22	45:16
212.	3512 34.	M2	ASTER Malte	Running Green	1:05:38	1:08:45	2:14:4	2:14:23	45:17
213.	3757 10.	M5	ELWART Matthias	TSV Eintracht Hittfeld von	1:04:10	1:10:17	2:14:4	2:14:27	45:21
214.	3753 25.	M5	SPILLNER Carsten	TSV Eintracht Hittfeld	1:05:24	1:09:05	2:14:4	2:14:28	45:22
215.	3344 11.	M5	PAUL Dieter	LBV Phönix	1:01:09	1:13:20	2:14:4	2:14:28	45:22
216.	2776 28.	M3	STEINFADT Werner	(Eutin)	1:03:53	1:10:37	2:14:5	2:14:29	45:23
217.	1072 35.	M4	BECHER Henning	(Stockelsdorf)	1:07:25	1:07:05	2:15:3	2:14:29	45:23
218.	3303 12.	M5	HOLLMANN Jens	Laufen in Lübeck	1:02:48	1:11:42	2:14:4	2:14:30	45:24
219.	3755 26.	M5	KÖLLMANN Andreas	TSV Eintracht Hittfeld von	1:05:26	1:09:44	2:15:2	2:15:09	46:03
220.	2032 35.	M2	LAHSE Tim	(Hamburg)	1:02:49	1:12:28	2:16:2	2:15:16	46:10
221.	3218 29.	M3	AWISZUS Nils	HNT Hamburg	1:02:21	1:12:58	2:15:2	2:15:18	46:12
222.	2638 6.	M6	SCHRADE Jens-Peter	(Hanstorf (Stepenitztal))	1:01:51	1:13:33	2:15:3	2:15:24	46:18
223.	2349 30.	M3	PILLEN Michael	(Lübeck)	1:05:16	1:10:09	2:15:5	2:15:25	46:19
224.	2623 36.	M2	SCHMALSTIEG Aaron	(Hamburg)	1:02:22	1:13:06	2:15:4	2:15:28	46:22

33. Ratzeburger Adventslauf am 03.12.2023

Ergebnisliste MW+AK



Pl	Snr.	AK	Name	Verein (Wohnort)	12,5 km	13,5 km	Zeit	Zeit (netto)	zurück
225.	3166	13. M5	BERTRAM Heribert	FC St. Pauli Marathon	1:05:23	1:10:14	2:15:5	2:15:36	46:30
226.	1109	36. M4	BISCHOFF Björn	(Schleswig-Holstein -	1:01:25	1:14:13	2:15:4	2:15:38	46:32
227.	2964	31. M3	ZIMMERMANN	(Lübeck)	1:04:24	1:11:28	2:16:1	2:15:51	46:45
228.	1770	32. M3	JOHN Fabian	(Lübeck)	1:04:23	1:11:29	2:16:1	2:15:52	46:46
229.	3075	37. M4	DREWS Harald	Bodymed Fitness & mehr -	1:06:32	1:09:25	2:16:3	2:15:56	46:50
230.	3645	27. M5	MINGO Daniel	Team Live To Love	1:06:01	1:09:56	2:16:5	2:15:57	46:51
231.	2021	37. M2	LAGEMANN Till	(Hamburg)	1:04:04	1:11:58	2:16:2	2:16:02	46:56
232.	3079	33. M4	PLAMBECK Lars	Bodymed Fitness & mehr -	1:04:29	1:11:39	2:16:1	2:16:08	47:02
233.	3027	28. M5	TEIWES Dirk	Airbus SG	1:04:34	1:11:36	2:16:3	2:16:10	47:04
234.	3628	29. M5	POSPISCHIL Lars	TC Fiko Rostock	1:05:02	1:11:26	2:17:1	2:16:28	47:22
235.	1467	30. M5	GIESEN Reinhard	(Lübeck)	1:02:00	1:14:35	2:16:4	2:16:34	47:28
236.	3147	7. M6	EHLER Jens	Düvelsbrook Dynamics	1:05:31	1:11:14	2:16:5	2:16:45	47:39
237.	3236	1. M7	NAGOWIZYN Wladimir	Husumer SV seit1876	1:02:53	1:13:59	2:16:5	2:16:51	47:45
238.	3665	44. M3	LÖRCHNER Maurice	Till - Läufer	1:07:14	1:09:40	2:17:0	2:16:54	47:48
239.	3448	34. M4	RAMLI Lee	Open-Sports Hamburg	1:04:50	1:12:04	2:17:2	2:16:54	47:48
240.	2004	38. M4	KUICH Lennart	(Börnsen)	1:06:39	1:10:16	2:17:2	2:16:54	47:48
241.	3394	8. M6	BEHNCK Thomas	Lübecker SC	1:04:39	1:12:17	2:17:0	2:16:55	47:49
242.	3266	38. M2	HAITHAM KADHIM	Kolping Azubiwohnen	1:07:49	1:09:11	2:17:5	2:17:00	47:54
243.	3781	45. M3	KROLL Kristoffer	Turnerschaft Harburg	1:02:57	1:14:05	2:17:1	2:17:01	47:55
244.	3151	31. M5	WEHRSTEDT Michael	Encourager-Stiftung	1:03:01	1:14:02	2:17:2	2:17:02	47:56
245.	1146	14. M5	BORST Ulrich	(Kiel)	1:04:44	1:12:19	2:17:4	2:17:03	47:57
246.	2631	33. M3	SCHOKNECHT Michael	(Barsbüttel)	1:04:15	1:12:52	2:17:5	2:17:07	48:01
247.	2389	39. M4	RATHJE Matthias	(Brunsbüttel)	1:04:43	1:12:35	2:17:3	2:17:17	48:11
248.	3509	34. M3	ALDER Kevin	Run Fleet Hamburg	1:04:49	1:12:41	2:17:5	2:17:30	48:24
249.	3980	32. M5	STERN Kristian	(Hamburg)	1:05:48	1:11:42	2:17:5	2:17:30	48:24
250.	3084	46. M3	SCHULZ Alexander	Bodymed Fitness & mehr -	1:05:00	1:12:32	2:18:1	2:17:31	48:25
251.	1956	47. M3	KRATZ Markus	(Steinburg)	1:06:18	1:11:18	2:18:3	2:17:35	48:29
252.	3992	15. M5	REUER Henning	(Hamburg)	1:05:04	1:12:34	2:17:5	2:17:38	48:32
253.	3046	35. M3	KRAEMER Konstantin	Baumarkt eins.sechs.fünf.	1:02:40	1:14:59	2:18:1	2:17:39	48:33
254.	3415	3. M6	KRÜGER Lutz	Möllner SV	1:05:00	1:13:00	2:18:1	2:18:00	48:54
255.	3763	39. M2	SCHULZ Andrzej	TSV Nesse	1:05:49	1:12:13	2:18:1	2:18:01	48:55
256.	2561	35. M4	SCHEEL Martin	(Lübeck)	1:05:31	1:12:31	2:18:1	2:18:01	48:55
257.	2755	36. M4	STARKE Philipp	(Lübeck)	1:05:31	1:12:31	2:18:1	2:18:02	48:56
258.	1944	36. M3	KRAFT Simon	(Hamburg)	1:06:11	1:12:05	2:18:3	2:18:15	49:09
259.	3242	40. M2	REVANDER Carl	Im Fokus das Laufen	1:03:24	1:14:52	2:18:2	2:18:15	49:09
260.	3772	16. M5	HABENICHT Dirk	TSV Schwarzenbek	1:04:41	1:13:40	2:18:4	2:18:20	49:14
261.	3555	37. M4	RIEWERT Dirk	SG Stern Hamburg	1:03:20	1:15:01	2:18:2	2:18:21	49:15
262.	2036	4. M6	LANGWAGEN Andreas	(Mölln)	1:05:17	1:13:06	2:18:5	2:18:22	49:16
263.	1650	33. M5	HILDEBRAND Felix	(Mölln)	1:04:21	1:14:05	2:18:5	2:18:26	49:20
264.	3792	5. M6	HOEFT Jens	USC Kiel	1:04:39	1:13:48	2:18:4	2:18:27	49:21
265.	1289	37. M3	DEIFEL Witalij	(Lübeck)	1:05:24	1:13:30	2:19:0	2:18:53	49:47
266.	3094	48. M3	FABIAN Sönke	Bosauer SV	1:03:55	1:15:03	2:19:2	2:18:57	49:51
267.	3238	9. M6	GAASCH Bernd	IDAA Deuschland	1:04:57	1:14:06	2:19:2	2:19:03	49:57
268.	3383	17. M5	WEISE Jörg	LT Reinfeld	1:03:06	1:16:02	2:19:2	2:19:07	50:01
269.	1147	2. MJ	BÖTTCHER Nick	(Hamburg)	1:04:15	1:14:56	2:19:2	2:19:10	50:04
270.	3231	18. M5	NELTNER Martin	HT16 Triathlon Team	1:07:47	1:11:28	2:19:5	2:19:14	50:08
271.	1563	19. M5	HÄMLING Jens	(Hamburg)	1:07:51	1:11:27	2:20:0	2:19:17	50:11
272.	2465	34. M5	RÖMER Mirco	(Breitenfelde)	1:05:10	1:14:10	2:19:5	2:19:20	50:14
273.	2895	40. M4	VOLKMANN Daniel	(Breitenfelde)	1:05:10	1:14:11	2:19:5	2:19:20	50:14
274.	3821	49. M3	MARSEGLIA Stefano	(Utrecht)	1:05:44	1:13:41	2:19:4	2:19:25	50:19
275.	3286	50. M3	PROHASKA Sönke	Lake Runners Schwerin	1:03:52	1:15:48	2:19:4	2:19:40	50:34
276.	3287	51. M3	SCHÖNWALD Marcus	Lake Runners Schwerin	1:03:53	1:15:49	2:19:4	2:19:41	50:35
277.	3433	38. M3	STOLTE Nico	NiKa Das Marathonpaar	1:06:13	1:13:32	2:20:1	2:19:44	50:38

33. Ratzeburger Adventslauf am 03.12.2023

Ergebnisliste MW+AK



Pl	Snr.	AK	Name	Verein (Wohnort)	12,5 km	13,5 km	Zeit	Zeit (netto)	zurück
278.	3598	20. M5	TIMMERMANN Dirk	Stadtpark-Runners	1:04:30	1:15:16	2:19:5	2:19:45	50:39
279.	3477	38. M4	FINK Daniell	PSV Wismar	1:04:51	1:15:09	2:20:0	2:20:00	50:54
280.	1748	52. M3	JAHN Michael	(Alzey)	1:06:33	1:13:28	2:20:2	2:20:00	50:54
281.	3098	35. M5	SCHRADER Sirko	BSG Commerzbank	1:06:16	1:13:45	2:20:1	2:20:01	50:55
282.	1024	53. M3	AWISZUS Lars	(Hamburg)	1:07:01	1:13:03	2:20:1	2:20:04	50:58
283.	3734	41. M4	FURMAN Piotr	TriSport Lübeck	1:07:49	1:12:16	2:20:1	2:20:05	50:59
284.	3530	10. M6	SCHWABE Kurt	Schülerruderverein Leibniz	1:08:00	1:12:19	2:20:3	2:20:19	51:13
285.	3406	42. M4	HORN Jan-Ole	Lübecker Turnerschaft	1:08:37	1:11:43	2:20:5	2:20:20	51:14
286.	3320	39. M4	SCHWABE Florian	Laufteam Wolfhagen	1:06:39	1:13:42	2:20:3	2:20:21	51:15
287.	3002	41. M2	RUTTKOWSKI Mika	Adidas Runners Hamburg	1:06:20	1:14:10	2:20:5	2:20:30	51:24
288.	3100	11. M6	WANDT Matthias	BSG DZHYP	1:07:36	1:12:57	2:20:5	2:20:32	51:26
289.	1091	42. M2	BENECKE Lennart	(Hamburg)	1:05:36	1:14:58	2:20:4	2:20:33	51:27
290.	2035	43. M2	LANDT Simon	(Hamburg)	1:05:36	1:14:58	2:20:4	2:20:33	51:27
291.	3175	54. M3	ZIGELSKI Lennart	FC St. Pauli Marathon	1:05:36	1:14:58	2:20:4	2:20:34	51:28
292.	2949	36. M5	WIßLER Stephan	(Hamburg)	1:09:02	1:11:34	2:20:5	2:20:35	51:29
293.	3497	21. M5	BEUTEL Christian	Rellinger Turnverein	1:08:02	1:12:36	2:21:4	2:20:38	51:32
294.	3545	40. M4	EREN Levent	SG Stern Hamburg	1:02:56	1:17:47	2:20:5	2:20:43	51:37
295.	3507	37. M5	RUPRECHT Marco	RST Lübeck	1:05:33	1:15:14	2:21:0	2:20:46	51:40
296.	2078	55. M3	LUFF Felix	(Pönitz)	1:02:56	1:17:54	2:21:3	2:20:49	51:43
297.	1121	39. M3	BLUHM Sven	(Groß Grönau)	1:07:00	1:13:56	2:21:1	2:20:56	51:50
298.	3735	41. M4	GARBRECHT Marko	Trisport Schwerin	1:08:58	1:12:12	2:21:4	2:21:09	52:03
299.	3962	40. M3	DOSE Henrik	(Lübeck)	1:08:34	1:12:36	2:21:4	2:21:10	52:04
300.	1616	42. M4	HEESE Andreas	(Mölln)	1:07:47	1:13:42	2:22:1	2:21:29	52:23
301.	3997	56. M3	FOSTER William	(Hamburg)	1:07:04	1:14:42	2:22:5	2:21:45	52:39
302.	1974	38. M5	KRÜGER Sven	(Lübeck)	1:07:52	1:13:58	2:22:1	2:21:50	52:44
303.	1856	44. M2	KLOEHN Jaspar	(Hamburg)	1:04:55	1:17:02	2:22:3	2:21:56	52:50
304.	1471	22. M5	GIRKE Andreas	(Wisnar)	1:07:46	1:14:26	2:22:4	2:22:12	53:06
305.	3783	41. M3	WOTSCHKE-KNOP	Turnerschaft Harburg	1:08:12	1:14:07	2:22:4	2:22:19	53:13
306.	3253	23. M5	MORDHORST Claus	Kaifu Tri Team e.V.	1:08:02	1:14:20	2:22:5	2:22:21	53:15
307.	1088	39. M5	BEINROTH Mathias	(Hamburg)	1:09:07	1:13:23	2:22:4	2:22:29	53:23
308.	3248	57. M3	SCHLAG Dustin	Ironbrothers	1:04:54	1:17:43	2:22:4	2:22:37	53:31
309.	3787	24. M5	KLOEHN Sievert	TuS Felde	1:06:55	1:15:44	2:23:2	2:22:38	53:32
310.	3660	43. M4	JÜRS Dirk	Tide Runners Hamburg	1:10:41	1:12:25	2:24:0	2:23:05	53:59
311.	2204	25. M5	MORITZ Florian	(Hamburg)	1:08:04	1:15:03	2:23:5	2:23:06	54:00
312.	2396	44. M4	REINECKE Tim	(Henstedt Ulzburg)	1:10:02	1:13:05	2:23:4	2:23:07	54:01
313.	3984	45. M4	BRUHN Marc	(Henstedt-Ulzburg)	1:10:01	1:13:07	2:23:4	2:23:07	54:01
314.	3667	26. M5	WILLHÖFT Klaus	Till - Läufer	1:07:15	1:15:54	2:23:1	2:23:09	54:03
315.	3428	58. M3	CHRISTIANSEN Jaspar	Nacktläufer	1:09:31	1:13:45	2:24:1	2:23:16	54:10
316.	3994	46. M4	GARTZ Tino	(Bad Oldesloe)	1:06:37	1:16:40	2:23:3	2:23:17	54:11
317.	3369	40. M5	GOETSCH Christian	Liebherr Transportation	1:05:44	1:17:35	2:23:3	2:23:19	54:13
318.	1102	45. M2	BIENERT Leon	(Bäk)	1:11:30	1:11:57	2:24:3	2:23:27	54:21
319.	2609	43. M4	SCHLICHT Jan	(Hamburg)	1:06:46	1:16:41	2:23:4	2:23:27	54:21
320.	3823	41. M5	PARGNEY Vincent	Triabolos Triathlon Hamburg	1:10:41	1:12:49	2:24:2	2:23:29	54:23
321.	2798	47. M4	TAKEDA Kozo	(Wolfsburg)	1:09:32	1:14:02	2:24:1	2:23:33	54:27
322.	3244	27. M5	PFITZMANN Michael	Inselrunners	1:11:33	1:12:07	2:24:0	2:23:39	54:33
323.	3456	48. M4	SCHRÖDER Tim	OSC Hamburg	1:08:15	1:15:28	2:23:5	2:23:43	54:37
324.	2853	42. M3	TOPLAK Kay	(Hamburg)	1:08:25	1:15:32	2:24:2	2:23:56	54:50
325.	3041	44. M4	ABMANN Arne	AWV09	1:08:06	1:15:53	2:24:3	2:23:58	54:52
326.	3526	45. M4	ILGMANN Conrad	SC Rönau 74	1:07:58	1:16:10	2:24:2	2:24:07	55:01
327.	3256	49. M4	LOWIN Focko	Kaifu Triteam	1:08:08	1:16:06	2:24:3	2:24:13	55:07
328.	3989	42. M5	GÖRKE Peer	(Oyten)	1:09:20	1:14:56	2:25:0	2:24:16	55:10
329.	3600	28. M5	SPERLING Klaas	Stolpertruppe Winsen	1:11:04	1:13:17	2:25:0	2:24:20	55:14
330.	2943	46. M2	WIEGERT Philipp	(Büchen)	1:02:54	1:21:34	2:24:5	2:24:27	55:21

33. Ratzeburger Adventslauf am 03.12.2023

Ergebnisliste MW+AK



Pl	Snr.	AK	Name	Verein (Wohnort)	12,5 km	13,5 km	Zeit	Zeit (netto)	zurück
331.	1706	43. M3	HUSSUNG Alexander	(Hamburg)	1:10:15	1:14:16	2:25:0	2:24:30	55:24
332.	3520	43. M5	HAMANN Ralf	SaunaWerk hamburg	1:07:29	1:17:02	2:25:1	2:24:31	55:25
333.	3173	44. M3	SCHÜLERMANN Philip	FC St. Pauli Marathon	1:10:19	1:14:31	2:25:3	2:24:50	55:44
334.	3597	46. M4	ANDERS Thorsten	Stadtpark-Runners	1:08:06	1:16:48	2:25:0	2:24:54	55:48
335.	2354	50. M4	PLEIKIS Jan Dirk	(Aukrug)	1:09:35	1:15:25	2:26:2	2:25:00	55:54
336.	2994	44. M5	RIEPER Levin	1001 Strecken	1:04:50	1:20:14	2:25:3	2:25:04	55:58
337.	2992	12. M6	MÄRZ Holger	1001 Strecken	1:04:50	1:20:14	2:25:3	2:25:04	55:58
338.	3947	29. M5	KRAFT Norbert	(Lübeck)	1:11:23	1:13:43	2:25:5	2:25:06	56:00
339.	3015	47. M4	KEIL Florian	Airbus SG	1:07:11	1:17:56	2:25:3	2:25:06	56:00
340.	3532	51. M4	WINTERFELDT Thomas	Schweriner Seentrail eV	1:11:03	1:14:09	2:25:5	2:25:12	56:06
341.	1627	13. M6	HELMCHEN Christoph	(Lübeck)	1:08:19	1:16:54	2:26:3	2:25:13	56:07
342.	3626	30. M5	HARMS Thomas	TC FIKO Rostock	1:08:39	1:16:38	2:25:5	2:25:17	56:11
343.	1897	48. M4	KOHFELD Marcus	(Amelinghausen)	1:09:35	1:15:46	2:26:0	2:25:20	56:14
344.	1454	59. M3	GARKEN Flemming	(Hamburg)	1:09:31	1:15:50	2:26:3	2:25:21	56:15
345.	2713	60. M3	SIEBERT Arne	(Hamburg)	1:09:31	1:15:50	2:26:3	2:25:21	56:15
346.	3999	45. M3	JUSTUS Nikolai	(Hoisdorf)	1:10:08	1:15:49	2:26:4	2:25:57	56:51
347.	2825	3. MJ	THOMAS Ayk Finley	(Behlendorf)	1:09:18	1:16:42	2:26:3	2:26:00	56:54
348.	2212	61. M3	MÜHLE Martin	(Hamburg)	1:08:16	1:17:46	2:26:5	2:26:01	56:55
349.	3381	31. M5	HEINRICH Michael	LT Reinfeld	1:08:57	1:17:10	2:26:3	2:26:06	57:00
350.	3102	32. M5	BEHRENS	BSG Hamburg Wasser	1:10:28	1:15:39	2:26:2	2:26:07	57:01
351.	3680	47. M2	FATAH Ibrahim	Tri Sport Lübeck e.V.	1:04:26	1:21:51	2:26:2	2:26:16	57:10
352.	3387	14. M6	LEEMHUIS Jens	LTV Kiel-Ost	1:08:55	1:17:28	2:26:5	2:26:22	57:16
353.	2930	46. M3	WANKE Malte	(Hamwarde)	1:06:13	1:20:20	2:26:4	2:26:32	57:26
354.	2969	49. M4	RAHLF Till	-	1:10:01	1:16:36	2:28:0	2:26:36	57:30
355.	3232	52. M4	MATHIAS Fabio	HTHC	1:10:53	1:15:48	2:27:0	2:26:40	57:34
356.	3585	33. M5	SELLMER Torsten	Spiridon Club Bad Oldesloe	1:10:04	1:16:41	2:27:1	2:26:45	57:39
357.	3016	53. M4	KNAACK Tobias	Airbus SG	1:11:44	1:15:06	2:27:0	2:26:50	57:44
358.	3229	54. M4	DILLENBERGER Ingo	HT16 Triathlon Team	1:10:49	1:16:11	2:27:4	2:26:59	57:53
359.	3085	62. M3	SCHULZ Christopher	Bodymed Fitness & mehr -	1:12:15	1:14:55	2:27:5	2:27:09	58:03
360.	1542	55. M4	GÜLZAU Hauke	(Hamburg)	1:10:35	1:16:51	2:28:1	2:27:26	58:20
361.	3816	56. M4	HÄRTEL Christoph	Würzburg	1:12:49	1:14:59	2:28:3	2:27:48	58:42
362.	3288	45. M5	SEEHUSEN Axel	Langenhagener	1:11:51	1:15:59	2:29:0	2:27:49	58:43
363.	3799	47. M3	KIRSCHTOWSKI Jan	VfL Oldesloe	1:03:48	1:24:04	2:27:5	2:27:51	58:45
364.	3712	48. M3	ALTMANN Frank	Triabolos Hamburg e.V.	1:10:33	1:17:20	2:29:0	2:27:52	58:46
365.	3012	34. M5	JAKOBSEN Frank	Airbus SG	1:08:44	1:19:10	2:28:1	2:27:54	58:48
366.	3537	35. M5	KUPPER Frank	SG Buxtehude-Altkloster	1:05:49	1:22:39	2:29:3	2:28:27	59:21
367.	3385	2. M7	PANKRATZ Klaus	LT Seeth-Ekholt	1:11:12	1:17:24	2:29:2	2:28:35	59:29
368.	3366	50. M4	MEYER Martin	LG Uni Lübeck	1:12:34	1:16:03	2:29:0	2:28:37	59:31
369.	1511	46. M5	GRAU Jochen	(Hamburg)	1:09:49	1:18:54	2:29:2	2:28:43	59:37
370.	3529	57. M4	SCHNEIDER Ulf	Schülerruderriege Leibniz	1:08:00	1:20:43	2:28:5	2:28:43	59:37
371.	3760	47. M5	VON BÜLOW Christoph	TSV Gudow	1:12:58	1:15:48	2:29:5	2:28:45	59:39
372.	3355	15. M6	TILSE Björn	LG Uni Lübeck	1:08:40	1:20:17	2:29:2	2:28:56	59:50
373.	3775	4. MJ	BEHRENS Jonas	TSV Winsen Luhe	1:10:30	1:18:29	2:29:2	2:28:59	59:53
374.	1531	48. M2	GRONEWOLD Ole	(Hamburg)	1:09:56	1:19:08	2:29:4	2:29:04	59:58
375.	1122	36. M5	BOEHME Joerg	(Bardowick)	1:10:59	1:18:06	2:30:0	2:29:04	59:58
376.	3146	48. M5	LASS Sören	Dreherei Lass	1:09:51	1:19:15	2:29:1	2:29:06	60:00
377.	3389	3. M7	IRMSCHER Johannes	Lübecker Marathon e.V.	1:11:07	1:18:02	2:29:4	2:29:09	60:03
378.	3270	51. M4	TUROWSKI Thore	Kreisverwaltung Steinburg	1:10:50	1:18:21	2:30:0	2:29:10	60:04
379.	3694	37. M5	REIMER Ecki	Tri-Sport Lübeck	1:11:44	1:17:28	2:30:0	2:29:11	60:05
380.	3635	58. M4	BOËS Axel	Team Boës	1:06:22	1:22:52	2:29:2	2:29:13	60:07
381.	3564	49. M3	SKALSKI-MARTINOV	Shellinger	1:10:18	1:19:10	2:30:0	2:29:27	60:21
382.	1309	52. M4	DIRKS Stephan	(Schwarzenbek)	1:11:20	1:18:13	2:30:2	2:29:33	60:27
383.	2942	6. M6	WIECHERT Raimund	(Großhansdorf)	1:12:29	1:17:05	2:29:5	2:29:34	60:28

33. Ratzeburger Adventslauf am 03.12.2023

Ergebnisliste MW+AK



Pl	Snr.	AK	Name	Verein (Wohnort)	12,5 km	13,5 km	Zeit	Zeit (netto)	zurück
384.	3427	59. M4	KARSTENS Thorsten	MTV Heide	1:09:39	1:19:56	2:29:5	2:29:35	60:29
385.	3662	49. M2	TIMM Dennis	Tidero.de	1:12:37	1:17:00	2:30:0	2:29:36	60:30
386.	1905	63. M3	KOLLENBRANDT	(Berkenthin)	1:11:19	1:18:19	2:30:4	2:29:38	60:32
387.	1818	64. M3	KAYSER Steffen	(Kassel)	1:11:17	1:18:22	2:30:4	2:29:39	60:33
388.	3134	38. M5	HACKER Hartmut	der Dahlenburger Ford	1:14:38	1:15:06	2:31:0	2:29:44	60:38
389.	3048	50. M2	BÜHRING Ruben	BergedorfRunners	1:09:04	1:20:42	2:30:5	2:29:46	60:40
390.	1175	65. M3	BROWN David	(Tornesch)	1:04:30	1:25:22	2:30:0	2:29:52	60:46
391.	3627	60. M4	HERRMANN Ronny	TC FIKO Rostock	1:08:39	1:21:28	2:30:4	2:30:06	61:00
392.	3957	53. M4	SCHULTE-UFFELAGE	(Hamburg)	1:13:24	1:16:44	2:30:4	2:30:08	61:02
393.	1330	49. M5	DUBE Jan	(Hamburg)	1:10:58	1:19:12	2:31:0	2:30:10	61:04
394.	1464	50. M5	GELHAUSEN Olaf	(Hamburg)	1:15:10	1:15:04	2:31:1	2:30:14	61:08
395.	1235	16. M6	BUSCH Detlef	(Bad Oldesloe)	1:13:09	1:17:14	2:31:1	2:30:23	61:17
396.	2982	51. M5	GEBHART Rüdiger	#runforfun	1:09:08	1:21:19	2:30:5	2:30:27	61:21
397.	3954	54. M4	FREESE Marc	(Henstedt-Ulzburg)	1:06:16	1:24:11	2:30:3	2:30:27	61:21
398.	2463	50. M3	ROGOWSKI Michael	(Seevetal)	1:10:47	1:19:40	2:31:4	2:30:27	61:21
399.	3157	66. M3	LOUKOTA Oliver	ERDINGER Active TEAM	1:14:02	1:16:27	2:31:2	2:30:28	61:22
400.	3679	51. M3	BEUCK Mike	Tri Sport Lübeck e.V.	1:14:03	1:16:26	2:31:2	2:30:29	61:23
401.	3983	52. M5	GREIWE Edward	(Lüneburg)	1:14:22	1:16:11	2:31:3	2:30:33	61:27
402.	2195	51. M2	MIRSCHER Benjamin	(Handewitt)	1:12:50	1:17:44	2:31:1	2:30:33	61:27
403.	1314	55. M4	DITTMANN Christian	(Scharbeutz)	1:12:40	1:17:54	2:31:2	2:30:34	61:28
404.	3819	52. M3	BALITZKI Sebastian	Zippel's Lübeck	1:10:02	1:20:32	2:30:5	2:30:34	61:28
405.	3988	52. M2	MIRSCHER Fabian	(Handewitt)	1:12:49	1:17:46	2:31:1	2:30:35	61:29
406.	1497	53. M3	GÖTSCH Danilo	(Schwerin)	1:06:42	1:23:53	2:31:0	2:30:35	61:29
407.	3776	39. M5	BEHRENS Stephan	TSV Winsen Luhe	1:10:30	1:20:15	2:31:0	2:30:44	61:38
408.	3104	17. M6	FREITAG Jens	BSG Hamburger Laufladen	1:14:10	1:16:38	2:31:4	2:30:47	61:41
409.	3304	40. M5	RENNER Holger	Laufen in Lübeck	1:12:51	1:17:59	2:31:2	2:30:49	61:43
410.	2984	61. M4	ROTH Lars	#runningupthehill	1:18:47	1:12:09	2:31:2	2:30:55	61:49
411.	3179	41. M5	ROOS Arne	FC St. Pauli Triathlon	1:13:40	1:17:16	2:32:0	2:30:56	61:50
412.	3234	18. M6	KAFKE Peter	Humboldthain Harriers	1:09:33	1:21:32	2:31:3	2:31:05	61:59
413.	3471	7. M6	KASELOW Wolfgang	Polizei-SV Eutin	1:11:52	1:19:29	2:32:0	2:31:20	62:14
414.	3961	67. M3	USSLER Fynn	(Schiffdorf)	1:13:19	1:18:01	2:31:4	2:31:20	62:14
415.	3221	19. M6	JOPPIEN Malte	Hoisbüttel	1:11:04	1:20:35	2:32:1	2:31:39	62:33
416.	1592	53. M2	HARMS Nico	(Lübeck)	1:14:36	1:17:13	2:32:5	2:31:48	62:42
417.	1463	54. M2	GAYDOS Timon	(Wuppertal)	1:07:12	1:25:08	2:32:3	2:32:20	63:14
418.	3466	56. M4	WITTE Wilke	Parador	1:09:14	1:23:07	2:33:0	2:32:20	63:14
419.	3801	54. M3	PRELWITZ Clemens	VfR Todendorf	1:14:30	1:18:10	2:33:5	2:32:39	63:33
420.	3639	57. M4	FROMMHOLZ Jonas	Team Dixi	1:12:14	1:20:30	2:33:2	2:32:43	63:37
421.	2977	62. M4	BERGER Thorsten	#kommandofischfrikadelle	1:12:14	1:20:31	2:33:2	2:32:44	63:38
422.	2664	8. M6	SCHULZE Hans- Martin	(Zarrentin)	1:10:36	1:22:16	2:34:1	2:32:52	63:46
423.	3558	42. M5	FITZ Manni	SG Wasserratten	1:11:02	1:21:51	2:33:0	2:32:52	63:46
424.	3136	20. M6	FRIEDL Thomas	DFK e.V.	1:11:04	1:21:50	2:33:3	2:32:53	63:47
425.	2304	43. M5	OESTREICH Ralf	(Lübeck)	1:10:48	1:22:16	2:33:2	2:33:04	63:58
426.	2990	53. M5	RADTKE Ringo	1. LAV Rostock - Lauftreff	1:14:15	1:18:52	2:33:4	2:33:07	64:01
427.	1170	54. M5	BREYER Florian	(Hamburg)	1:09:48	1:23:24	2:33:5	2:33:11	64:05
428.	3804	44. M5	MAUSE Rüdiger	Walddörfer Sportverein	1:11:31	1:21:41	2:33:2	2:33:12	64:06
429.	3618	21. M6	STAHN Michael	SV Hermsdorf/Thür. e.V.	1:12:52	1:20:37	2:34:1	2:33:29	64:23
430.	2873	55. M2	ÜNLÜ Eren	(Hamburg)	1:12:33	1:21:05	2:34:1	2:33:37	64:31
431.	2362	58. M4	RADTKE Holger	(Retgendorf)	1:14:55	1:18:44	2:34:5	2:33:38	64:32
432.	2185	55. M3	MICHEL Mathias	(Groß Pampau)	1:11:12	1:22:27	2:34:3	2:33:38	64:32
433.	3950	9. M6	GALLHOF Michael	(Glinde)	1:13:19	1:20:22	2:34:3	2:33:40	64:34
434.	3620	45. M5	LIEDTKE Dirk	SV Kirchboitzen	1:15:11	1:18:31	2:34:5	2:33:42	64:36
435.	3468	59. M4	LECH Sebastian	PHV Stelle	1:11:30	1:22:22	2:34:4	2:33:52	64:46
436.	2929	60. M4	WAIZNER Klaus	(Schlutup)	1:14:12	1:19:44	2:34:2	2:33:56	64:50

33. Ratzeburger Adventslauf am 03.12.2023

Ergebnisliste MW+AK



Pl	Snr.	AK	Name	Verein (Wohnort)	12,5 km	13,5 km	Zeit	Zeit (netto)	zurück	
437.	3580	55.	M5	SCHREYACK Jörn	Sparkasse zu Lübeck AG	1:17:59	1:16:06	2:35:1	2:34:04	64:58
438.	2107	56.	M2	MANSDORF Henri	(Lübeck)	1:13:54	1:20:11	2:34:2	2:34:05	64:59
439.	1253	56.	M5	DAHNIKE Mathias	(Hamburg)	1:11:04	1:23:02	2:34:1	2:34:06	65:00
440.	1558	57.	M2	HAGELSTEIN Vincent	(Lübeck)	1:13:54	1:20:12	2:34:2	2:34:06	65:00
441.	3524	61.	M4	ARNDT Torben	SC Rönkau 74	1:13:42	1:20:34	2:34:3	2:34:15	65:09
442.	3525	62.	M4	HITTENBECK Jörg	SC Rönkau 74	1:14:22	1:19:54	2:34:3	2:34:15	65:09
443.	2607	22.	M6	SCHIRK Oliver	(Klein Wesenberg)	1:11:01	1:23:27	2:35:0	2:34:27	65:21
444.	3289	23.	M6	WOLSCHON Mathias	Lauf- und Radtreff Bützow	1:13:01	1:21:27	2:35:3	2:34:28	65:22
445.	2546	24.	M6	SCHANDER Johann	(Wahlstedt)	1:12:51	1:21:37	2:34:5	2:34:28	65:22
446.	3705	46.	M5	HEYER Falk	Tri-Sport Schwerin	1:11:32	1:23:00	2:35:3	2:34:32	65:26
447.	3491	10.	M6	OSTERROTH Thomas	Ratzeburger SV	1:12:57	1:21:45	2:35:1	2:34:42	65:36
448.	3029	25.	M6	WANDSCHNEIDER Dirk	Airbus SG	1:13:06	1:21:38	2:35:3	2:34:44	65:38
449.	3062	63.	M4	JUST Sven	Bergmänner Ratzeburg	1:11:16	1:23:35	2:35:4	2:34:50	65:44
450.	2962	26.	M6	ZÄNKERT Stefan	(Groß Sarau)	1:08:55	1:26:01	2:35:3	2:34:56	65:50
451.	2361	56.	M3	RADKE Martin	(Pingelshagen)	1:17:19	1:17:49	2:36:1	2:35:07	66:01
452.	2973	57.	M5	TRESCHER Dino	-	1:10:17	1:24:52	2:35:2	2:35:08	66:02
453.	3670	64.	M4	TRÖGER Mathias	Todtglüsinger SV	1:13:28	1:21:56	2:35:5	2:35:23	66:17
454.	3668	47.	M5	BECKER Jens	TO Lübeck	1:16:45	1:18:40	2:36:4	2:35:24	66:18
455.	3101	58.	M5	SPERFELD Dirk	BSG EDEKA	1:15:24	1:20:34	2:37:0	2:35:57	66:51
456.	1238	58.	M2	CAMMANN Claas	(Eidelstedt)	1:10:06	1:26:25	2:36:5	2:36:30	67:24
457.	2507	59.	M2	SANNERT Richard	(Kiel)	1:12:28	1:24:10	2:37:1	2:36:37	67:31
458.	3595	63.	M4	WOELKY Benjamin	St.Pauli Hamburg	1:16:36	1:20:02	2:37:1	2:36:38	67:32
459.	2697	59.	M5	SEEHUSEN Lars	(Schönwalde am Bungsberg)	1:10:56	1:25:45	2:37:5	2:36:40	67:34
460.	3666	60.	M5	WERBEL Normann	Till - Läufer	1:07:10	1:29:31	2:36:5	2:36:40	67:34
461.	3460	48.	M5	ZIEMANN Jens	Osteopathiepraxis-luebeck.d	1:12:12	1:24:31	2:37:2	2:36:42	67:36
462.	1020	65.	M4	AUGUSTIN Martin	(Bad Bevensen)	1:14:39	1:22:21	2:37:5	2:36:59	67:53
463.	1035	11.	M6	BARNOWSKI Rainer	(Bäk / Ratzeburg)	1:15:25	1:21:39	2:37:3	2:37:03	67:57
464.	3319	64.	M4	HOFFMANN Markus	Laufschuhhelden	1:15:18	1:21:55	2:38:2	2:37:13	68:07
465.	3185	68.	M3	SCHWAIGER Max	Garmin Gang	1:09:58	1:27:22	2:38:0	2:37:20	68:14
466.	2874	27.	M6	ÜNLÜ Turgay	(Hamburg)	1:14:25	1:22:59	2:38:0	2:37:24	68:18
467.	2400	65.	M4	REINÖHL Uli	(Hamburg)	1:13:22	1:24:06	2:38:0	2:37:27	68:21
468.	2837	66.	M4	TODSEN Lars	(Ratzeburg)	1:12:26	1:25:05	2:37:5	2:37:30	68:24
469.	3121	49.	M5	LINNECKEN Nils	Cathys Training	1:19:03	1:18:50	2:38:4	2:37:52	68:46
470.	3605	12.	M6	VOß Wolfgang	SV Blankenese	1:16:38	1:21:16	2:38:5	2:37:53	68:47
471.	1898	50.	M5	KÖHLER Hayung	(Sierksdorf/ OT Roge)	1:16:17	1:21:38	2:39:0	2:37:54	68:48
472.	3135	5.	MJ	WENDE Jan	Despo	1:16:17	1:21:40	2:39:0	2:37:56	68:50
473.	3777	51.	M5	MÜLLER Sibö	Tura 07 Westrhauderfehn	1:15:15	1:22:42	2:38:5	2:37:57	68:51
474.	3822	57.	M3	WARNS Aljoscha	(Hamburg)	1:17:56	1:20:09	2:39:0	2:38:04	68:58
475.	3548	52.	M5	KAUFMANN Andreas	SG Stern Hamburg	1:11:27	1:26:45	2:38:1	2:38:12	69:06
476.	2189	66.	M4	MIELKE Jasper	(Berlin)	1:17:54	1:20:31	2:39:4	2:38:25	69:19
477.	3095	4.	M7	BEHRENS Jürgen	BSG Beiersdorf	1:15:06	1:23:28	2:38:5	2:38:33	69:27
478.	3956	53.	M5	GÜTTNER Jan-Pidder	(Barmstedt)	1:11:43	1:26:54	2:39:2	2:38:36	69:30
479.	3483	60.	M2	HAGEN Alexander	Ratzeburger Ruderclub	1:12:30	1:26:09	2:39:2	2:38:39	69:33
480.	1104	69.	M3	BISCHOF Dustin	(Lübeck)	1:18:10	1:20:32	2:39:3	2:38:41	69:35
481.	3215	67.	M4	SCHENKIES Jens	Heidgrabener SV	1:15:26	1:23:35	2:40:1	2:39:00	69:54
482.	2701	61.	M2	SHAHIN Mohammad	(Hamburg)	1:12:48	1:26:15	2:40:0	2:39:03	69:57
483.	3461	61.	M5	BARMWATER Jörg	Ostroher SC	1:16:07	1:22:58	2:40:1	2:39:05	69:59
484.	3756	58.	M3	STEFFENS Micha	TSV Eintracht Hittfeld von	1:12:44	1:26:28	2:39:3	2:39:12	70:06
485.	3754	67.	M4	NIENKE Matthias	TSV Eintracht Hittfeld /	1:12:45	1:26:28	2:39:3	2:39:13	70:07
486.	1176	54.	M5	BRÜGMANN Uwe	(Hornbek)	1:17:46	1:21:33	2:39:5	2:39:19	70:13
487.	2012	70.	M3	KURRAS Patrick	(Techau)	1:14:56	1:24:26	2:40:0	2:39:21	70:15
488.	1329	62.	M2	DREWS Christian	(Lübeck)	1:18:10	1:21:14	2:40:1	2:39:23	70:17
489.	3817	59.	M3	BARTMANN Peter	Yachtclub Wismar v. 1897	1:09:26	1:30:00	2:40:1	2:39:26	70:20

33. Ratzeburger Adventslauf am 03.12.2023

Ergebnisliste MW+AK



Pl	Snr.	AK	Name	Verein (Wohnort)	12,5 km	13,5 km	Zeit	Zeit (netto)	zurück	
490.	1205	55.	M5	BRUNS Axel	(Kuddewörde)	1:08:48	1:30:45	2:39:4	2:39:32	70:26
491.	3323	68.	M4	KÖLLNER Martin	Lauftreff Büchen	1:14:26	1:25:24	2:40:1	2:39:49	70:43
492.	2956	62.	M5	WOLFRAM Frank	(Henstedt-Ulzburg)	1:15:52	1:23:59	2:40:2	2:39:51	70:45
493.	2963	63.	M5	ZEISLER Michael	(Hamburg)	1:17:55	1:21:57	2:40:5	2:39:52	70:46
494.	2522	56.	M5	SATTLER Wolfgang	(Schwaan)	1:16:30	1:23:45	2:41:1	2:40:15	71:09
495.	2062	60.	M3	LOHMANN Benny	(Berkenthin)	1:14:35	1:25:41	2:40:2	2:40:15	71:09
496.	3228	57.	M5	BRÜGGEMANN Andreas	HT16 Triathlon Team	1:16:40	1:23:56	2:41:2	2:40:35	71:29
497.	3132	61.	M3	KASCHKE Fabian	De Has un de Swinegel	1:22:41	1:17:56	2:41:2	2:40:36	71:30
498.	3133	64.	M5	WEDEMEIER Andre	De Has un de Swinegel	1:22:42	1:17:56	2:41:2	2:40:37	71:31
499.	3384	68.	M4	BRAUN Felix	LT Seeth-Ekholt	1:17:00	1:24:09	2:42:0	2:41:09	72:03
500.	2117	58.	M5	MARGRAF Matthias	(Ratzeburg)	1:12:59	1:28:12	2:41:3	2:41:10	72:04
501.	3168	59.	M5	EHRESMANN Andreas	FC St. Pauli Marathon	1:13:16	1:27:56	2:42:0	2:41:11	72:05
502.	3167	60.	M5	DREISE Gösta	FC St. Pauli Marathon	1:14:42	1:26:30	2:42:0	2:41:12	72:06
503.	2967	69.	M4	ZUR KAMMER Jonny	(Ratzeburg)	1:18:54	1:22:25	2:41:5	2:41:18	72:12
504.	2371	63.	M2	RAFALCZYK Victor	(Wuppertal)	1:12:57	1:28:27	2:41:4	2:41:24	72:18
505.	3399	65.	M5	PLOG Dennis	Lübecker SC	1:13:18	1:28:20	2:42:4	2:41:37	72:31
506.	1538	71.	M3	GRUPE Florian	(Quickborn)	1:15:37	1:26:27	2:43:1	2:42:03	72:57
507.	3064	66.	M5	SCHLADITZ Sascha	Bergmänner Ratzeburg	1:11:30	1:30:45	2:43:0	2:42:14	73:08
508.	3435	61.	M5	HUELMMANN Ulrich	Norderstedt Stadtpark	1:15:09	1:27:07	2:42:2	2:42:16	73:10
509.	2974	70.	M4	FREIER Mario	#da "Geht" was	1:13:31	1:28:48	2:42:5	2:42:19	73:13
510.	2975	62.	M3	STOLDT Malte	#da "Geht" was	1:13:33	1:28:46	2:42:5	2:42:19	73:13
511.	3230	67.	M5	KLEIN Fabrice	HT16 Triathlon Team	1:15:23	1:27:06	2:43:1	2:42:28	73:22
512.	2266	72.	M3	NAUJOKAT Torben	(Lübeck)	1:17:43	1:24:50	2:43:2	2:42:32	73:26
513.	1711	63.	M3	IGBA Joel	(Hamburg)	1:12:02	1:30:31	2:43:1	2:42:33	73:27
514.	2094	73.	M3	MAHLKE André	(Lübeck)	1:17:49	1:24:54	2:43:3	2:42:43	73:37
515.	3812	28.	M6	HILLMANN Thomas	Wismar	1:17:55	1:25:01	2:43:4	2:42:55	73:49
516.	3395	13.	M6	DOSE Michael	Lübecker SC	1:17:59	1:25:06	2:43:5	2:43:04	73:58
517.	3963	62.	M5	MARTENS Dietmar	(Hamburg)	1:18:01	1:25:08	2:44:0	2:43:08	74:02
518.	2513	29.	M6	SASS Jan	(Ritzerau)	1:17:55	1:25:17	2:44:2	2:43:12	74:06
519.	3033	71.	M4	ANDERSSON Matti	Antonias Geburtstag	1:19:41	1:23:49	2:44:5	2:43:30	74:24
520.	3161	14.	M6	WENDLAND Volker	Erdinger Active Team	1:18:15	1:25:18	2:44:3	2:43:32	74:26
521.	2390	68.	M5	RAU Torben	(Henstedt-Ulzburg)	1:18:43	1:24:55	2:44:1	2:43:38	74:32
522.	2985	69.	M4	SCHRIEBER Lars	#runningupthehill	1:18:44	1:24:58	2:44:1	2:43:41	74:35
523.	3042	2.		3042 N.N.		1:18:05	1:25:56	2:45:1	2:44:00	74:54
524.	1236	64.	M2	BÜSCHKING Lasse	(Gudow)	1:18:03	1:26:00	2:45:1	2:44:03	74:57
525.	3091	63.	M5	WAGNER Jochen	Bodymed Fitness & mehr -	1:17:42	1:26:24	2:45:1	2:44:05	74:59
526.	3669	72.	M4	KÖHN Christian	TO Lübeck	1:16:46	1:27:28	2:45:3	2:44:14	75:08
527.	2858	64.	M5	TRENKNER Christian	(Reinbek)	1:19:03	1:25:18	2:45:1	2:44:20	75:14
528.	3078	69.	M5	KLINGER Sven	Bodymed Fitness & mehr -	1:12:36	1:32:06	2:45:3	2:44:42	75:36
529.	3647	73.	M4	NIEHUES Ralf	Team Live To Love	1:13:32	1:31:15	2:46:1	2:44:46	75:40
530.	3382	30.	M6	PLAUTZ Carsten	LT Reinfeld	1:16:34	1:28:24	2:46:0	2:44:57	75:51
531.	3731	70.	M5	LINDE Stephan	Triathlon Team Eisenhart	1:17:34	1:27:29	2:46:0	2:45:03	75:57
532.	1637	31.	M6	HERBURG Jan	(Hamburg)	1:16:09	1:29:01	2:45:4	2:45:10	76:04
533.	3508	6.	MJ	GERING Marc	RSV	1:09:58	1:35:24	2:45:3	2:45:22	76:16
534.	3809	70.	M4	BOLLMANN Dennis	Wilde Kerle Yoga Lübeck	1:19:02	1:26:21	2:46:2	2:45:22	76:16
535.	3294	74.	M4	SIMDON Sebastian	Laufen gegen Leiden e.V	1:19:45	1:25:52	2:46:3	2:45:37	76:31
536.	3454	71.	M5	WOLF Markus	Open-Sports-Hamburg	1:17:57	1:27:52	2:46:4	2:45:48	76:42
537.	1144	71.	M4	BORNEMANN Gerrit	(Eutin)	1:10:12	1:35:41	2:46:3	2:45:52	76:46
538.	1833	75.	M4	KIRMSE Jan	(Henstedt- Ulzburg)	1:19:32	1:26:24	2:46:5	2:45:55	76:49
539.	3144	15.	M6	STAFFEL DON	Don Bosco-Haus Mölln	1:15:36	1:30:35	2:47:3	2:46:10	77:04
540.	2321	32.	M6	PASCHOLD Rüdiger	(Bardowick)	1:19:15	1:27:02	2:47:0	2:46:16	77:10
541.	1909	16.	M6	KOLLENBRANDT	(Berkenthin)	1:17:16	1:29:01	2:47:2	2:46:16	77:10
542.	3213	17.	M6	PLAUMANN Edmund	Hase	1:17:15	1:30:12	2:48:1	2:47:27	78:21

33. Ratzeburger Adventslauf am 03.12.2023

Ergebnisliste MW+AK



Pl	Snr.	AK	Name	Verein (Wohnort)	12,5 km	13,5 km	Zeit	Zeit (netto)	zurück
543.	3010	72. M4	GISZAS Heiner	Airbus SG	1:18:47	1:29:05	2:48:2	2:47:52	78:46
544.	2774	65. M2	STEIN Dominik	(Reinfeld)	1:21:23	1:26:36	2:49:1	2:47:59	78:53
545.	3959	64. M3	BUSCH Christoph	(Sereetz)	1:21:24	1:26:37	2:49:1	2:48:00	78:54
546.	1341	76. M4	EFFLAND Andree	(Sereetz)	1:21:25	1:26:38	2:49:2	2:48:03	78:57
547.	3467	77. M4	KÖHN Danilo	Parchim	1:18:41	1:29:29	2:49:0	2:48:10	79:04
548.	1139	66. M2	BOLLOW Finn	(Lübeck)	1:18:05	1:30:09	2:49:2	2:48:13	79:07
549.	3688	73. M4	BRADTKE Thomas	Tri-Sport Lübeck	1:18:47	1:29:27	2:49:0	2:48:13	79:07
550.	3246	74. M4	ÖZDEMIR Mustafa	Inselrunners -	1:18:03	1:30:12	2:49:1	2:48:14	79:08
551.	3591	72. M5	TÖNSE Ulf	Sprts / Laufen Gegen Leiden	1:19:18	1:29:02	2:49:3	2:48:19	79:13
552.	3423	18. M6	LANGNER Klaus	MOV3 Bremerhaven	1:19:22	1:29:13	2:48:4	2:48:34	79:28
553.	2560	75. M4	SCHARRER Arnd	(Schwarzenbek)	1:19:59	1:28:37	2:49:3	2:48:35	79:29
554.	2493	73. M5	RYBACK Dirk	(Hamburg)	1:18:25	1:30:12	2:49:1	2:48:36	79:30
555.	2578	78. M4	SCHEPPELMANN	(Hamburg)	1:19:32	1:29:13	2:49:2	2:48:44	79:38
556.	3634	74. M5	SCHOTT Dirk	Team beVegt.de	1:19:26	1:29:21	2:50:0	2:48:47	79:41
557.	3181	79. M4	WIEBE Thomas	FC St. Pauli Triathlon	1:20:18	1:28:36	2:49:5	2:48:53	79:47
558.	2876	75. M5	UPLEGGER Thomas	(Ellerau)	1:20:09	1:29:07	2:50:3	2:49:16	80:10
559.	3315	65. M3	PRAHL Andreas	Laufgruppe Schwerin	1:17:19	1:32:02	2:50:3	2:49:20	80:14
560.	3223	33. M6	VAN MARWICK Andreas	Hoisdorfer Laufsocken	1:21:03	1:28:28	2:50:3	2:49:30	80:24
561.	3991	76. M5	FROMMANN Ronald	(Hamburg)	1:17:03	1:32:32	2:50:2	2:49:34	80:28
562.	3050	66. M3	GÖTZ Martin	BergedorfRunners	1:21:11	1:28:31	2:50:5	2:49:41	80:35
563.	3049	65. M5	DROST Jan	BergedorfRunners	1:21:11	1:28:32	2:50:5	2:49:43	80:37
564.	3566	7. MJ	LEMKE Lennox	SIG Elmenhorst	1:21:10	1:28:35	2:50:1	2:49:45	80:39
564.	3568	67. M2	SCHULZ Felix	SIG Elmenhorst	1:21:17	1:28:28	2:50:1	2:49:45	80:39
566.	3053	77. M5	MAND Samuel	BergedorfRunners	1:21:13	1:28:32	2:50:5	2:49:45	80:39
567.	2637	19. M6	SCHORLER Peter	(Winsen)	1:19:38	1:30:08	2:50:1	2:49:46	80:40
568.	3593	68. M2	SIMONSEN Nico	Squirrel Runners	1:24:14	1:25:49	2:51:1	2:50:02	80:56
569.	3592	69. M2	LEMBKE Malte	Squirrel Runners	1:24:15	1:25:48	2:51:1	2:50:02	80:56
570.	3594	70. M2	WINTERSTEIN	Squirrel Runners	1:24:15	1:25:48	2:51:1	2:50:03	80:57
571.	3978	34. M6	FROHN Alexander	(Hamburg)	1:21:51	1:28:23	2:51:0	2:50:13	81:07
572.	3375	20. M6	HUMMERT Udo	LT Bernd Hübner	1:22:07	1:28:16	2:51:3	2:50:23	81:17
573.	3499	76. M4	OTT Gabor	Roots Coaching	1:19:44	1:30:47	2:51:4	2:50:30	81:24
574.	1907	71. M2	KOLLENBRANDT Marius	(Berkenthin)	1:14:36	1:36:02	2:51:4	2:50:37	81:31
575.	3443	66. M5	ROESKE Eckhard	Oorti SUP Runner	1:21:48	1:28:56	2:52:0	2:50:44	81:38
576.	1664	67. M5	HINZ Michael	(Hennstedt)	1:21:18	1:29:30	2:51:4	2:50:47	81:41
577.	3650	35. M6	BALCERZAK-KOCHAN	Team Zoot Europe	1:21:02	1:29:50	2:51:4	2:50:51	81:45
578.	3118	78. M5	KAEBEL Mark	Cathys Training	1:20:42	1:30:23	2:51:1	2:51:05	81:59
579.	3184	21. M6	URBAN Bernd	Frischluftläufer	1:19:55	1:31:25	2:51:5	2:51:20	82:14
580.	3036	36. M6	BORCHERT Kai	ATE - Laufen in Lübeck	1:20:05	1:31:40	2:52:2	2:51:44	82:38
581.	3061	80. M4	DINGER Thomas	Bergmänner Ratzeburg	1:21:18	1:30:45	2:52:4	2:52:03	82:57
582.	3063	81. M4	KALUZA Jan	Bergmänner Ratzeburg	1:21:18	1:30:46	2:52:4	2:52:03	82:57
583.	3115	79. M5	GRONAU Jürgen	Büchen-Siebeneichener SV	1:24:37	1:27:35	2:52:5	2:52:11	83:05
584.	2429	80. M5	RICHTER Oliver	(Frankfurt)	1:26:18	1:26:47	2:54:2	2:53:04	83:58
585.	3434	77. M4	GROSE Christian	Nikon SLM Solutions AG	1:18:40	1:34:26	2:53:4	2:53:06	84:00
586.	3546	74. M3	JANSEN Matthias	SG Stern Hamburg	1:22:11	1:31:30	2:54:3	2:53:40	84:34
587.	1361	68. M5	ENGELS Clemens	(Lübeck)	1:25:14	1:28:42	2:55:1	2:53:55	84:49
588.	2968	67. M3	LIEBERAM Lars	-	1:20:11	1:34:12	2:54:5	2:54:22	85:16
589.	2932	68. M3	WEICKARDT Jens	(Escheburg)	1:14:09	1:40:22	2:55:3	2:54:30	85:24
590.	1098	78. M4	BEYER-BRÜNING	(Stockelsdorf)	1:14:41	1:39:56	2:55:1	2:54:37	85:31
591.	2060	75. M3	LIPKA Julien	(Lüneburg)	1:19:16	1:36:01	2:55:5	2:55:16	86:10
592.	2644	81. M5	SCHRÖDER Mark	(Hamburg)	1:20:32	1:34:49	2:56:2	2:55:21	86:15
593.	1190	37. M6	BRÜNING Andreas	(Lübeck)	1:23:22	1:32:05	2:56:3	2:55:26	86:20
594.	3750	82. M5	THOMS Stefan	TSV Bornhöved	1:20:36	1:35:05	2:56:5	2:55:41	86:35
595.	3178	83. M5	REICH Jochen	FC St. Pauli Triathlon	1:24:35	1:31:25	2:57:0	2:56:00	86:54

33. Ratzeburger Adventslauf am 03.12.2023

Ergebnisliste MW+AK



Pl	Snr.	AK	Name	Verein (Wohnort)	12,5 km	13,5 km	Zeit	Zeit (netto)	zurück
596.	3800	38. M6	REHER Thomas	VfL Oldesloe	1:14:50	1:41:13	2:56:1	2:56:03	86:57
597.	3142	22. M6	PATZIG Günther	DLRG Wismar	1:22:06	1:34:15	2:57:0	2:56:21	87:15
598.	2674	76. M3	SCHWABE Bodo	(Braunschweig)	1:21:15	1:36:16	2:57:5	2:57:31	88:25
599.	3258	69. M3	TRAMPE Holger	Kasseburg läuft!	1:22:40	1:35:00	2:58:0	2:57:40	88:34
600.	2250	69. M5	MUTZ Michael	(Hamburg)	1:20:05	1:37:42	2:58:5	2:57:47	88:41
601.	3797	70. M5	VOß Stefan	VfL Grünhof-Tesperhude	1:22:38	1:35:15	2:58:5	2:57:52	88:46
602.	2941	71. M5	WEYRAUCH Michael	(Birkenwerder)	1:22:57	1:34:56	2:58:2	2:57:52	88:46
603.	3805	84. M5	PAHL Mario	Walddorfer Sportverein	1:22:42	1:35:25	2:59:1	2:58:06	89:00
604.	1095	72. M5	BETHGE Martin	(Krummesse)	1:20:29	1:38:00	2:59:3	2:58:28	89:22
605.	2714	82. M4	SIEMS Jan	(Ratzeburg)	1:20:56	1:37:44	2:59:5	2:58:40	89:34
606.	2179	73. M5	MEYER Nils	(Schülpl)	1:20:12	1:38:31	2:59:1	2:58:43	89:37
607.	3326	39. M6	OSTHOFF-PETRASCH	Lauftreff Duvenstedt	1:22:10	1:36:44	2:59:5	2:58:54	89:48
608.	3130	85. M5	BLUDSZUWEIT Mark	De Has un de Swinegel	1:23:14	1:35:40	2:59:3	2:58:54	89:48
609.	3131	79. M4	HANSEN Rory	De Has un de Swinegel	1:23:15	1:35:41	2:59:3	2:58:55	89:49
610.	2988	86. M5	DAUM Mirco	#teambimmelundbommel	1:22:11	1:36:45	2:59:5	2:58:55	89:49
611.	2987	87. M5	BAIER Maddin	#teambimmelundbommel	1:22:11	1:36:46	2:59:5	2:58:56	89:50
612.	3985	80. M4	PEHLE Philip	(Hamburg)	1:23:52	1:35:48	3:00:5	2:59:40	90:34
613.	3813	70. M3	FIX Sascha Alexander	Witzeeze	1:22:20	1:37:26	3:01:0	2:59:46	90:40
614.	1062	72. M2	BAUMGÄRTNER Vitali	(Mölln)	1:24:45	1:36:34	3:02:4	3:01:19	92:13
615.	2319	88. M5	PALM Thorsten	(Hamburg)	1:25:42	1:35:45	3:02:0	3:01:26	92:20
616.	3299	40. M6	CARSTENSEN Jens	Laufen in Lübeck	1:23:43	1:38:02	3:02:4	3:01:44	92:38
617.	2155	74. M5	MEIER Dirk	(Lübeck)	1:25:46	1:36:48	3:03:2	3:02:33	93:27
618.	1315	81. M4	DOBROCH Mark	(Bienenbüttel)	1:25:00	1:37:44	3:03:3	3:02:44	93:38
619.	3971	89. M5	SOOHS Gunnar	(Demmin)	1:26:47	1:37:01	3:05:1	3:03:48	94:42
620.	1154	41. M6	BRAUN Gerd	(Wittenförden)	1:24:37	1:39:44	3:04:3	3:04:20	95:14
621.	3774	42. M6	MEIFORT Wolfgang	TSV Wacken	1:21:20	1:43:10	3:05:1	3:04:30	95:24
622.	3604	43. M6	WIPPERSTEG Uwe	SUP Treff Oortkatensee	1:27:56	1:37:03	3:06:1	3:04:58	95:52
623.	1761	73. M2	JÄNICKE Kevin	(Mölln)	1:24:45	1:40:14	3:06:2	3:04:58	95:52
624.	3791	82. M4	PREIS Christian	Ultra Hanseaten	1:26:03	1:39:00	3:05:3	3:05:02	95:56
625.	3790	83. M4	DREYER Thomas	Ultra Hanseaten	1:26:03	1:39:00	3:05:3	3:05:02	95:56
626.	3511	83. M4	KOBARG Sven	Run4StiffersMom	1:26:04	1:39:00	3:05:3	3:05:04	95:58
627.	1870	90. M5	KNICKMANN Holger	(Oyten)	1:24:02	1:41:17	3:06:0	3:05:19	96:13
628.	3099	44. M6	HERRMANN Michael	BSG Deutsche Bank	1:23:51	1:41:34	3:06:3	3:05:25	96:19
629.	3317	84. M4	STRIPP Maik	Laufgruppe Schwerin	1:17:59	1:47:31	3:05:5	3:05:29	96:23
630.	3981	75. M5	JÜRGENS Jens	(Neukirchen)	1:24:42	1:41:06	3:07:0	3:05:48	96:42
631.	1785	76. M5	JUNGBLUTH Jörg	(Schwarzenbek)	1:21:22	1:45:05	3:07:0	3:06:26	97:20
632.	3747	77. M3	WULF Christian	TSV Berkenthin	1:20:34	1:46:05	3:07:4	3:06:39	97:33
633.	1553	5. M7	GUMBERT Wolfgang	(Lübeck-Brodten)	1:24:19	1:42:53	3:08:1	3:07:12	98:06
634.	1629	45. M6	HENNINGS Jan	(Bad Oldesloe)	1:21:10	1:46:15	3:08:3	3:07:25	98:19
635.	1689	71. M3	HONCZIA Kai	(Lübeck)	1:20:35	1:48:09	3:09:3	3:08:44	99:38
636.	3697	46. M6	SCHRÖDER Frank	Tri-Sport Lübeck	1:26:10	1:42:52	3:10:2	3:09:02	99:56
637.	3463	91. M5	EHLERS Stefan	Ostroher SC	1:26:14	1:43:02	3:10:2	3:09:15	100:09
638.	2948	77. M5	WINTERSTEIN Matthias	(Bargteheide)	1:24:15	1:45:42	3:11:0	3:09:56	100:50
639.	3186	78. M5	KURZBACH Joachim	Großhansdorf	1:28:56	1:41:12	3:11:1	3:10:08	101:02
640.	3516	23. M6	THALHEIM Thomas	Running Green BSG	1:30:32	1:40:03	3:11:4	3:10:34	101:28
641.	1026	92. M5	BACKES Henning	(Hamburg)	1:27:16	1:44:13	3:12:3	3:11:28	102:22
642.	2792	93. M5	SUHR Malte	(Kiel)	1:29:23	1:44:50	3:15:1	3:14:12	105:06
643.	3332	6. M7	DÖRWALD-EICKELBERG	Lauftreff Heidgraben	1:22:41	1:52:26	3:15:5	3:15:06	106:00
644.	2597	72. M3	SCHILDHOLZ Dustin	(Lübeck)	1:30:25	1:44:41	3:16:3	3:15:06	106:00
645.	1969	47. M6	KRISTIANSEN Sven	(Hamburg)	1:30:45	1:48:06	3:20:0	3:18:50	109:44
646.	3361	1. M8	HIMSTEDT Helmut	LG Schiphorst	1:30:46	1:48:06	3:20:1	3:18:52	109:46
647.	1512	79. M5	GREBE Frank	(Hamburg)	1:27:34	1:52:08	3:20:5	3:19:41	110:35
648.	1787	85. M4	JUNNE Jaromir	(Hamburg)	1:31:04	1:49:49	3:21:5	3:20:53	111:47

33. Ratzeburger Adventslauf am 03.12.2023



Ergebnisliste MW+AK

Pl	Snr.	AK	Name	Verein (Wohnort)	12,5 km	13,5 km	Zeit	Zeit (netto)	zurück
649.	3159	1. M7	TYLKOWSKI Otto	Erdinger Active Team	1:32:31	1:58:33	3:32:1	3:31:03	121:57
	1056	M5	BÄBLER Jürgen	(Bienenbüttel)	0:57:47			DNF	
	1287	M5	DECHMANN Marc	(Halstenbek)				DNF	
	2120	M4	MARKGRAF Andreas	(Hamburg)				DNF	
	2404	M6	REKERSBRINK Matthias	(Celle)				DNF	
	2892	M3	VOGT Julius	(Heiligenstedtenerkamp)	1:08:41			DNF	
	2970	M3	REIM Alexander	-				DNF	
	3004	M5	PREIN Carsten	Adler-Langlauf Bottrop	1:12:15			DNF	
	3083	MJ	SAUERBREY Max	Bodymed Fitness & mehr -	1:17:22			DNF	
	3090	M5	TIEGELKAMP Ulrich	Bodymed Fitness & mehr -				DNF	
	3119	M4	KAUTZ Steffen	Cathys Training				DNF	
	3155	M5	HINZ Oliver	Erdinger Active Team				DNF	
	3293	M3	PACKHÄUSER Tobias	Laufen gegen Leiden e.V				DNF	
	3380	M7	KNAACK Jürgen	LT Reinbek				DNF	
	3540	M4	ZIEGENHORN Marvin	SG Elbe-Saale				DNF	
	3713	M4	FUNK Alexander	Triabolos Hamburg e.V.	1:02:53			DNF	
	3826	M5	KOLLMER Oliver	Eintracht Groß Grönau	1:25:43			DNF	
	3960	M2	KIEWITT Johann	Baptisten Lübeck				DNF	

Anzahl Teilnehmer: 914