

32. Ratzeburger Adventslauf am 27.11.2022

Ergebnisliste MW+AK



Pl	Snr.	AK	Name	Verein (Wohnort)	12,5 km	13,5 km	Zeit	Zeit	zurü
26 km um den Ratzeburger See									
weiblich									
1.	2492	1. W20	FROEHLICH Fenna	LAC Lübeck	0:47:45	0:52:53	1:40:39	1:40:37	
2.	2568	1. W35	STICHER Claudia	LG Elmshorn	0:51:23	0:55:05	1:46:31	1:46:28	5:51
3.	2490	1. W30	KÜMPERS Julia	LAC Kronshagen	0:51:17	0:55:13	1:46:57	1:46:29	5:52
4.	2491	2. W20	REHBERG Maya	LAC Kronshagen	0:51:34	0:57:27	1:49:04	1:49:01	8:24
5.	2283	3. W20	WRAGE Katharina	Allgäu Outlet Racing Team	0:54:10	0:59:44	1:54:00	1:53:54	13:1
6.	2788	1. W40	BOSSMANN	Tri-Sport Lübeck	0:54:52	0:59:21	1:54:30	1:54:12	13:3
7.	2264	2. W35	BROCKMANN	Airbus SG	0:54:45	0:59:56	1:54:46	1:54:41	14:0
8.	2548	1. W50	GIESEN Britta	Laufwerk Hamburg	0:55:27	1:00:04	1:55:35	1:55:31	14:5
9.	1967	2. W40	KEBERNIK Julia	(Ahrensburg)	0:55:37	1:01:48	1:57:29	1:57:24	16:4
10.	2746	3. W40	STÖSSER Kerstin	TC Fiko Rostock	0:57:49	1:02:07	2:00:18	1:59:56	19:1
11.	2482	1. W60	LINKE Martina	Krummesser Sportverein	0:57:43	1:02:19	2:00:12	2:00:02	19:2
12.	2885	4. W40	DE JONG Leonie	VfL Stade	0:57:53	1:03:15	2:01:15	2:01:07	20:3
13.	2829	4. W20	EIS-JANZYK	TriMichels Hamburg	0:57:24	1:03:53	2:01:24	2:01:17	20:4
14.	2842	2. W30	WULF Anna	TS Harburg	0:58:23	1:05:05	2:03:33	2:03:28	22:5
15.	2785	1. W45	ARENDDT Antonia	Tri-Sport Lübeck	1:00:28	1:05:56	2:06:30	2:06:23	25:4
16.	2532	3. W35	VOSS Katharina	Lauftreff Alstertal	0:58:43	1:07:54	2:06:43	2:06:37	26:0
17.	2486	2. W45	EGGERT Angelika	Küstenläufer	1:00:10	1:08:14	2:08:30	2:08:24	27:4
18.	2805	4. W35	KREY Anne	Tri-Sport Schwerin	1:00:47	1:07:46	2:08:40	2:08:33	27:5
19.	2276	5. W35	SCHULTZ Eva	Airbus SG	1:01:51	1:06:45	2:08:45	2:08:36	27:5
20.	2430	5. W40	LOBACH Bente	FC St. Pauli Triathlon	0:59:50	1:08:57	2:08:55	2:08:46	28:0
21.	2897	5. W20	KOHNE Hannah	Wüstung Deistorf	1:03:48	1:05:09	2:09:17	2:08:56	28:1
22.	2473	6. W40	DITTER Regina	Kaifu Tri Team	1:01:35	1:07:24	2:09:07	2:08:59	28:2
23.	2375	7. W40	KORFFMANN	Cathys Training	1:03:08	1:05:59	2:09:13	2:09:06	28:2
24.	2405	2. W50	ESDORF Claudia	ERDINGER Active TEAM	1:01:27	1:08:15	2:09:55	2:09:41	29:0
25.	2552	8. W40	MEYER-BORGHAR	Laufwerk Hamburg	1:02:20	1:08:12	2:10:36	2:10:31	29:5
26.	2273	2. W60	NENTWIG Karin	Airbus SG	1:01:38	1:09:59	2:11:40	2:11:36	30:5
27.	2069	6. W20	PETZOLDT Laura	(Hamburg)	1:05:29	1:07:05	2:12:51	2:12:34	31:5
28.	2474	3. W50	FISCHER Kathrin	Kaifu Tri Team	1:01:41	1:11:11	2:12:57	2:12:51	32:1
29.	1838	3. W30	BURMESTER	(Hamburg)	1:02:24	1:10:31	2:13:02	2:12:55	32:1
30.	2445	6. W35	LINNHOF Dagmar	Hamburger Sportclub	1:03:29	1:09:54	2:13:37	2:13:23	32:4
31.	2414	7. W35	GREVE Frauke	Fat Girlz track Club	1:03:29	1:09:55	2:13:37	2:13:24	32:4
32.	1984	4. W30	KORSCH Jana	(Mustin)	1:02:59	1:10:25	2:13:45	2:13:24	32:4
33.	1858	7. W20	DIEKMANN Leonie	(Lübeck)	1:04:24	1:09:35	2:14:12	2:13:59	33:2
34.	2843	1. W55	LEMME Bärbel	TSG Wittenburg	1:04:29	1:10:41	2:15:28	2:15:09	34:3
35.	2355	8. W35	GERHARDT Katja	BSG Knossos (Hamburg)	1:05:03	1:10:13	2:15:28	2:15:16	34:3
36.	2368	3. W45	PRIES Daniela	BSG Tchibo	1:05:04	1:10:29	2:15:50	2:15:32	34:5
37.	2613	9. W40	BLÖDOW Anja	Möllner Ruder-Club e.V.	1:04:51	1:10:55	2:15:56	2:15:45	35:0
38.	1887	9. W35	FLAIG Nicole	(Heiligenhafen)	1:04:21	1:11:30	2:16:07	2:15:50	35:1
39.	2243	1. W65	ENGELMANN	1. LAV Rostock - Lauftreff	1:04:20	1:11:31	2:16:14	2:15:51	35:1
40.	2618	3. W60	LANGE Gabriela	Möllner SV	1:03:35	1:12:34	2:16:16	2:16:08	35:3
41.	2330	4. W45	NIEMEYER Katja	Bodymed Fitness Fun	1:04:31	1:11:58	2:16:50	2:16:28	35:5
42.	2739	5. W45	BUDDE Andrea	SV Rosche	1:04:38	1:12:05	2:16:56	2:16:42	36:0
43.	2718	10. W35	STEIN Ulrike	Spiridon Club Bad	1:04:29	1:12:56	2:17:44	2:17:24	36:4
44.	2105	8. W20	RUST Luise	(Hamburg)	1:06:03	1:11:26	2:17:33	2:17:28	36:5
45.	2210	4. W50	WULFF Antje	(Lübeck)	1:04:26	1:13:26	2:18:16	2:17:52	37:1
46.	1989	9. W20	KRAUSE Anna-Julia	(Norderstedt)	1:05:37	1:12:52	2:18:51	2:18:28	37:5
47.	2902	11. W35	PULFER Christina	TriSport Stove	1:07:16	1:11:28	2:19:05	2:18:43	38:0
48.	2605	6. W45	SCHIPPER	Lübecker SC	1:06:43	1:12:17	2:19:24	2:18:59	38:2

32. Ratzeburger Adventslauf am 27.11.2022



Ergebnisliste MW+AK

Pl	Snr.	AK	Name	Verein (Wohnort)	12,5 km	13,5 km	Zeit	Zeit	zurü
49.	1959	10. W20	JUNG Friederike	(Lübeck)	1:05:45	1:13:18	2:19:22	2:19:02	38:2
50.	2823	12. W35	KRAUSE Birte	Triathlon Team Eisenhart	1:07:41	1:11:23	2:19:49	2:19:04	38:2
51.	2550	5. W50	GOEBEL Petra	Laufwerk Hamburg	1:04:32	1:14:41	2:19:27	2:19:13	38:3
52.	2916	11. W20	SCHWARZE Yana	(Lübeck)	1:07:49	1:11:49	2:19:47	2:19:37	39:0
53.	2758	7. W45	GOLDBERG Moni	Team Triathlon Hamburger	1:07:42	1:12:54	2:20:48	2:20:35	39:5
54.	2454	13. W35	MAAß Lina	Havelrunners	1:07:59	1:12:40	2:21:18	2:20:39	40:0
55.	1972	10. W40	KLEIN Dani	(Hamburg)	1:07:59	1:12:41	2:21:18	2:20:39	40:0
56.	2438	12. W20	PAX Luisa	Hamburg Running	1:06:52	1:13:56	2:21:01	2:20:48	40:1
57.	2504	6. W50	POLONJI Caroline	Laufen in Bad Segeberg	1:07:16	1:14:02	2:21:57	2:21:18	40:4
58.	2026	11. W40	MARGOT Diana	(Kaltenkirchen)	1:05:47	1:15:34	2:21:33	2:21:21	40:4
59.	2259	5. W30	OPPERMANN	Adidas Runners Hamburg	1:08:51	1:12:47	2:22:12	2:21:37	41:0
60.	2577	14. W35	SCHMUCK-BARKM	LG Uni Lübeck	1:07:48	1:14:04	2:22:02	2:21:51	41:1
61.	1868	7. W50	DUX Maren	(Tostedt)	1:06:49	1:15:13	2:22:20	2:22:02	41:2
62.	1902	12. W40	GLODDE Juliana	(Lübeck)	1:09:10	1:13:03	2:22:31	2:22:12	41:3
63.	2138	13. W20	SIEGMUND Mira	(Zürich)	1:09:11	1:13:03	2:22:31	2:22:13	41:3
64.	1840	8. W45	BUSSE Gabriele	(Barsbüttel)	1:07:27	1:14:51	2:22:35	2:22:18	41:4
65.	2098	2. W55	RÖBLITZ Beate	(Köln)	1:08:04	1:14:28	2:22:42	2:22:32	41:5
66.	2600	8. W50	HILDEBRANDT	Lübecker SC	1:07:12	1:15:56	2:23:17	2:23:08	42:3
67.	2608	13. W40	CIBA Marika	Lübecker Turnerschaft	1:08:09	1:14:59	2:23:25	2:23:08	42:3
68.	2255	14. W40	KRASSEK Michaela	2 Minuten schneller	1:05:06	1:18:09	2:23:29	2:23:14	42:3
69.	2162	9. W50	THOMAS Sigrid	(Lübeck)	1:09:01	1:14:41	2:24:25	2:23:42	43:0
70.	2029	14. W20	MARQUARDT Sina	(Lübeck)	1:13:25	1:10:20	2:24:21	2:23:44	43:0
71.	2441	1. W70	HOEFT Gesine	hamburger Laufladen	1:07:08	1:16:40	2:24:00	2:23:48	43:1
72.	2191	6. W30	WENDLANDT	(Glinde)	1:08:52	1:15:18	2:24:18	2:24:10	43:3
73.	2174	7. W30	UTTECH Saskia	(Eckhorst)	1:09:58	1:14:23	2:24:52	2:24:20	43:4
74.	1957	15. W40	JENNING Kerstin	(Hohen Spreng)	1:16:25	1:08:20	2:25:07	2:24:45	44:0
75.	1915	8. W30	HAGEMEIERS	(Hamburg)	1:11:13	1:13:33	2:25:20	2:24:46	44:0
76.	2514	3. W55	WULKE-BORCHER	Laufen in Lübeck	1:09:54	1:15:09	2:25:23	2:25:03	44:2
77.	2232	16. W40	HEINRICH Stefanie	#rostockrunningcrew	1:11:58	1:13:10	2:25:41	2:25:08	44:3
78.	2863	9. W45	STREMME Katja	TuS Hohnstorf	1:04:55	1:20:20	2:25:22	2:25:14	44:3
79.	2765	10. W45	SCHULZ Nina	Team Zoot Europe	1:08:45	1:16:30	2:25:47	2:25:15	44:3
80.	2764	10. W50	KUTSCHKA Anja	Team Zoot Europe	1:08:46	1:16:31	2:25:47	2:25:16	44:3
81.	2604	4. W60	PREUß Christa	Lübecker SC	1:10:10	1:15:09	2:25:44	2:25:19	44:4
82.	2488	11. W45	RIECKE Claudia	Küstenläufer	1:06:54	1:18:46	2:25:56	2:25:39	45:0
83.	2287	15. W35	STEINHAUS	ALTONABE	1:09:13	1:16:35	2:26:02	2:25:47	45:1
84.	2503	12. W45	KIOSZ Selina	Laufen in Bad Segeberg	1:07:49	1:18:07	2:26:12	2:25:56	45:1
85.	2536	4. W55	AUSTIN Carmen	Lauftreff Geesthacht	1:11:44	1:14:13	2:26:23	2:25:57	45:2
86.	2806	17. W40	BOLLEY Janina	Triabolos	1:12:13	1:14:33	2:27:27	2:26:45	46:0
87.	1939	18. W40	HOFFMANN Katrin	(Ahrensburg)	1:11:12	1:15:50	2:27:33	2:27:02	46:2
88.	2903	15. W20	REKERSBRINK	(Braunschweig)	1:11:27	1:15:56	2:27:47	2:27:22	46:4
89.	2596	19. W40	BÜNDGEN Nana	Lübecker RG von 1885	1:07:49	1:19:35	2:27:39	2:27:23	46:4
90.	2789	16. W20	BRADTKE Alegria	Tri-Sport Lübeck	1:08:55	1:19:07	2:28:11	2:28:02	47:2
91.	2442	5. W55	PAX Katrin	hamburger Laufladen	1:08:42	1:19:30	2:28:25	2:28:11	47:3
92.	1867	20. W40	DUWE Kristine	(Breitenfelde)	1:11:20	1:16:57	2:28:45	2:28:16	47:3
93.	2521	16. W35	HINRICHSEN	Laufgruppe Breitenfelde	1:11:20	1:16:57	2:28:45	2:28:17	47:4
94.	2437	17. W20	DREIER Annika	Hamburg Running	1:11:00	1:17:26	2:28:56	2:28:25	47:4
95.	1853	17. W35	DEIMANN Laura	(Fehmarn)	1:10:37	1:18:34	2:29:36	2:29:10	48:3
96.	2151	18. W20	STICK Carina	(Kiel)	1:10:12	1:19:11	2:30:09	2:29:23	48:4
97.	1869	19. W20	EGBERTS Hilke	(Osnabrück)	1:11:10	1:18:27	2:30:03	2:29:36	48:5
98.	2344	6. W55	HAHN Tanja	BSG Beiersdorf	1:11:44	1:18:27	2:30:29	2:30:11	49:3
99.	2819	7. W55	MCCARTHY-BUNG	Triathlon Team Buxtehude	1:11:45	1:18:27	2:30:29	2:30:12	49:3

32. Ratzeburger Adventslauf am 27.11.2022



Ergebnisliste MW+AK

Pl	Snr.	AK	Name	Verein (Wohnort)	12,5 km	13,5 km	Zeit	Zeit	zurück
100.	2296	13. W45	GUTTMANN Anne	ATSV	1:12:25	1:17:59	2:31:04	2:30:23	49:4
101.	2428	8. W55	JACOBSEN Svenja	FC St. Pauli Triathlon	1:14:32	1:15:57	2:31:08	2:30:28	49:5
102.	1879	5. W60	FEIL Ina	(Siek)	1:12:27	1:18:04	2:31:09	2:30:30	49:5
103.	2851	11. W50	BACHLBERGER	TSV Neustadt	1:11:01	1:19:31	2:30:43	2:30:31	49:5
104.	2913	18. W35	MAACK Christin	(Schwarzenbek)	1:13:47	1:16:59	2:31:31	2:30:46	50:0
105.	2736	12. W50	EPLEY Anna	SV Kirchboitzen	1:12:25	1:18:35	2:31:23	2:31:00	50:2
106.	2661	21. W40	SWITALLA Daniela	Ratzeburger SV	1:13:01	1:18:03	2:31:34	2:31:03	50:2
107.	1950	19. W35	HUTH Diana	(Hamburg)	1:09:24	1:21:45	2:31:28	2:31:08	50:3
108.	1854	20. W20	DELLING Jasmin	(Hamburg)	1:14:22	1:17:18	2:31:51	2:31:39	51:0
109.	2464	13. W50	BENDIXEN Alice	Holla die Waldfeen	1:15:17	1:16:39	2:32:16	2:31:55	51:1
110.	2533	14. W45	KAST Marina	Lauftreff Büchen	1:14:38	1:17:46	2:33:00	2:32:23	51:4
111.	2844	14. W50	ANDERSEN Elke	TSV Bargtheide Tri	1:12:19	1:20:16	2:32:43	2:32:35	51:5
112.	2090	21. W20	REIM Lucy	(Utecht)	1:14:25	1:18:11	2:32:50	2:32:35	51:5
113.	2690	15. W50	WALDMANN Silke	SG Haspa	1:14:04	1:18:41	2:33:29	2:32:45	52:0
114.	2196	15. W45	WIESE Tanja	(Obernkirchen)	1:14:05	1:18:42	2:33:30	2:32:46	52:0
115.	2715	20. W35	SCHULZ	Spiridon Club Bad	1:07:55	1:25:14	2:33:21	2:33:09	52:3
116.	2583	9. W55	KLIER Nadja	LT Bernd Hübner	1:12:32	1:20:40	2:33:31	2:33:11	52:3
117.	2821	16. W50	HARWARDT-LINDE	Triathlon Team Eisenhart	1:14:15	1:18:59	2:33:55	2:33:13	52:3
118.	2511	21. W35	ROTHENSEE	Laufen in Lübeck	1:13:25	1:20:00	2:34:01	2:33:25	52:4
119.	2044	10. W55	MÖCKEL-SCHINDL	(Hamburg)	1:14:39	1:18:53	2:34:10	2:33:31	52:5
120.	1890	22. W20	FRANKE Kim	(Lübeck)	1:11:11	1:22:34	2:34:20	2:33:45	53:0
121.	2082	22. W40	PURWIN	(Hamburg)	1:14:33	1:19:19	2:34:19	2:33:52	53:1
122.	2633	16. W45	HENTZSCHEL	Open Sport	1:13:29	1:20:35	2:34:25	2:34:03	53:2
123.	1825	22. W35	BRANDNER Norina	(Scharbeutz)	1:14:39	1:19:28	2:34:23	2:34:07	53:3
124.	2041	23. W40	MICHAELSEN Ines	(Schwerin)	1:13:33	1:20:39	2:34:30	2:34:11	53:3
125.	1993	23. W35	KROHN Sarah	(Hamburg)	1:12:12	1:22:06	2:35:07	2:34:18	53:4
126.	2630	17. W50	STROHKIRCH	OCR Northman	1:09:59	1:24:33	2:34:40	2:34:31	53:5
127.	2201	17. W45	WIRSCHING Katrin	(Seevetal)	1:14:15	1:20:40	2:35:12	2:34:55	54:1
128.	2778	24. W35	MÜLLER Nadine	TRC Essen 84	1:10:08	1:25:07	2:35:34	2:35:15	54:3
129.	2772	18. W50	JAEGER Kati	The GREAT	1:15:18	1:20:57	2:36:35	2:36:14	55:3
130.	2624	24. W40	GRUHNWALD	MottenCastleRunning	1:15:44	1:20:35	2:36:59	2:36:18	55:4
131.	2833	19. W50	SCHÖNE Ulrike	TriSport Schwerin	1:15:31	1:22:33	2:38:17	2:38:04	57:2
132.	2527	11. W55	PAHLKE Manuela	Laufmädels Balance	1:15:32	1:22:32	2:38:17	2:38:04	57:2
133.	2050	12. W55	NAGORNY Sibylle	(Reinfeld)	1:15:30	1:23:08	2:39:04	2:38:37	58:0
134.	2525	20. W50	STAMER Tanja	Laufgruppe Breitenfelde	1:16:08	1:22:33	2:39:14	2:38:41	58:0
135.	1981	21. W50	KÖHLICH Ulla-Britt	(Geesthacht)	1:15:29	1:23:15	2:39:14	2:38:43	58:0
136.	2783	22. W50	DEITERS Anja	Tri-Bandits TSG Bergedorf	1:15:49	1:22:58	2:39:10	2:38:47	58:1
137.	2451	6. W60	FINKEISEN Martina	Happy Feet Itzehoe	1:15:29	1:23:46	2:39:27	2:39:15	58:3
138.	2707	7. W60	EXTRA-HARMS	Sonntagsläufer	1:18:10	1:21:44	2:40:48	2:39:54	59:1
139.	2709	23. W50	SCHLESIER Heike	Sonntagsläufer	1:18:11	1:21:45	2:40:49	2:39:55	59:1
140.	2019	23. W20	LÜTH Vanessa	(Stubben)	1:17:11	1:22:50	2:40:44	2:40:01	59:2
141.	2130	25. W35	SCHWABROH	(Bad Oldesloe)	1:18:24	1:21:44	2:41:03	2:40:07	59:3
142.	2242	18. W45	BRODNY Katja	1. LAV Rostock - Lauftreff	1:14:40	1:25:34	2:41:01	2:40:14	59:3
143.	2190	19. W45	WEISER Britta	(Lüneburg)	1:15:54	1:24:22	2:40:47	2:40:16	59:3
144.	1872	24. W20	EINWOHLT Leoni	(Gießen)	1:18:07	1:22:21	2:40:45	2:40:28	59:5
145.	2524	25. W40	NIKOLAI Sylvia	Laufgruppe Breitenfelde	1:16:30	1:24:01	2:41:05	2:40:31	59:5
146.	1812	26. W35	BEDNARZIK Altje	(Bünsdorf)	1:16:14	1:24:17	2:41:07	2:40:31	59:5
147.	2835	24. W50	MÖHRING Maike	TriTeam Lüneburg	1:16:32	1:25:23	2:42:34	2:41:55	61:1
148.	1875	26. W40	ERMONEIT Silke	(Rieps)	1:12:40	1:29:29	2:42:23	2:42:09	61:3
149.	2535	27. W40	WUSTRACK	Lauftreff Büchen	1:16:23	1:25:59	2:42:58	2:42:21	61:4
150.	2534	28. W40	SCHULZ Ann	Lauftreff Büchen	1:16:23	1:26:00	2:42:58	2:42:22	61:4

32. Ratzeburger Adventslauf am 27.11.2022



Ergebnisliste MW+AK

Pl	Snr.	AK	Name	Verein (Wohnort)	12,5 km	13,5 km	Zeit	Zeit	zurü
151.	1978	25. W20	KNEES Lina Sophie	(Ratzeburg)	1:17:07	1:26:22	2:44:11	2:43:28	62:5
152.	1922	27. W35	HARTMANN Dagny	(Kuddewörde)	1:15:39	1:28:19	2:44:45	2:43:58	63:2
153.	2286	28. W35	SCHRÖTER	ALTONABE	1:16:08	1:28:49	2:45:12	2:44:57	64:2
154.	2813	29. W40	GÜNTHER Jana	Triabolos Triathlon	1:18:24	1:26:44	2:45:46	2:45:07	64:3
155.	1906	25. W50	GRAF Simone	(Buchholz)	1:17:23	1:28:08	2:45:41	2:45:31	64:5
156.	2076	26. W20	PLEß Lena	(Kiel)	1:20:54	1:24:43	2:46:20	2:45:37	65:0
157.	2694	13. W55	KRÄMER Birgit	SG Stern Hamburg	1:16:16	1:29:37	2:46:24	2:45:53	65:1
158.	2415	2. W65	LEISCHNER	FC Dornbreite Lübeck	1:16:57	1:29:20	2:46:38	2:46:17	65:4
159.	1844	26. W50	CHRISTIANS	(Pinneberg)	1:17:25	1:29:16	2:47:08	2:46:41	66:0
160.	2523	30. W40	KLETTKE Anja	Laufgruppe Breitenfelde	1:17:02	1:29:51	2:47:26	2:46:52	66:1
161.	2116	27. W20	SCHMIDT Lina	(Lübeck)	1:19:19	1:28:02	2:48:13	2:47:21	66:4
162.	2140	9. W30	SMEILUS Nadja	(Nusse)	1:17:16	1:30:30	2:48:34	2:47:46	67:0
163.	2822	28. W20	HILCK Alina	Triathlon Team Eisenhart	1:18:47	1:29:05	2:48:37	2:47:51	67:1
164.	1807	14. W55	BAUS Inka	(Kronshagen)	1:20:47	1:27:44	2:49:20	2:48:31	67:5
165.	2706	15. W55	BADE-BURCHERT	Sonntagsläufer	1:19:17	1:29:30	2:49:39	2:48:46	68:0
166.	2408	3. W65	KOHN Anke	ERDINGER Active TEAM	1:20:45	1:28:08	2:49:39	2:48:52	68:1
167.	2485	16. W55	SPOHR Bärbel	Küstenläufer Fehmarn	1:20:41	1:28:25	2:49:42	2:49:06	68:2
168.	2092	20. W45	RESTEMEYER	(Hamburg)	1:18:54	1:30:31	2:49:49	2:49:25	68:4
169.	2556	29. W35	BRUNS Corinna	Laufwichtel	1:20:29	1:29:24	2:50:43	2:49:52	69:1
170.	2554	30. W35	BOHNHORST	Laufwichtel	1:20:27	1:29:27	2:50:43	2:49:53	69:1
171.	2542	21. W45	BETHIEN Nicole	Lauftreff-Sachsenwald	1:17:19	1:32:43	2:50:28	2:50:01	69:2
172.	2186	31. W40	WEHRMANN	(Hamburg)	1:19:45	1:30:53	2:51:28	2:50:37	70:0
173.	2737	8. W60	THUMULLA Franka	SV Kirchboitzen	1:20:59	1:30:03	2:51:45	2:51:01	70:2
174.	2768	10. W30	HANKE Annkatrin	team.ggu-software.com	1:21:17	1:29:49	2:51:45	2:51:05	70:2
175.	2515	9. W60	SOYK Dagmar	Lauffeuer Buntekuh	1:21:56	1:29:11	2:51:51	2:51:06	70:2
176.	1932	32. W40	HIEBSCH Antje	(Lübeck)	1:20:37	1:31:44	2:52:59	2:52:21	71:4
177.	2207	33. W40	WOLTER Ina	(Lübeck)	1:20:38	1:31:45	2:52:59	2:52:22	71:4
178.	1847	34. W40	CONRAD Christine	(Lübeck)	1:20:38	1:31:45	2:52:59	2:52:22	71:4
179.	2143	31. W35	SPRENGER	(Lübeck)	1:14:22	1:38:12	2:53:09	2:52:33	71:5
180.	2409	27. W50	MOLLENHAUER	ERDINGER Active TEAM	1:21:18	1:31:38	2:53:20	2:52:56	72:1
181.	2245	22. W45	LEGLER Sandra	1. LAV Rostock - Lauftreff	1:17:10	1:35:51	2:53:49	2:53:01	72:2
182.	2538	35. W40	HACK Jana	Lauftreff Geesthacht	1:18:34	1:35:06	2:54:06	2:53:39	73:0
183.	2537	23. W45	BAHR Natascha	Lauftreff Geesthacht	1:18:34	1:35:06	2:54:06	2:53:40	73:0
184.	2906	28. W50	SATTLER Kerstin	(Schwaan)	1:16:38	1:37:30	2:54:30	2:54:08	73:3
185.	1817	29. W50	BIELETZKI Yvonne	(Demern)	1:16:19	1:37:53	2:54:27	2:54:12	73:3
186.	2601	36. W40	KNOPP Eva	Lübecker SC	1:16:58	1:37:49	2:55:06	2:54:47	74:1
187.	2229	29. W20	JABORECK Marie	#nüsse_sind_gesund	1:23:11	1:31:40	2:55:26	2:54:50	74:1
188.	2231	30. W20	RADDEN Benthe	#nüsse_sind_gesund	1:23:12	1:31:43	2:55:30	2:54:55	74:1
189.	2228	31. W20	HENNIGES Lena	#nüsse_sind_gesund	1:23:12	1:31:44	2:55:30	2:54:56	74:1
190.	2009	32. W20	LINKE Sophia	(Hamburg)	1:23:51	1:31:16	2:55:33	2:55:07	74:3
191.	2484	30. W50	PAHLKE Inken	Küstenläufer Fehmarn	1:23:18	1:31:56	2:55:50	2:55:13	74:3
192.	2378	37. W40	TIEKEN Anke	Cathys Training	1:24:23	1:31:12	2:56:00	2:55:34	74:5
193.	2376	32. W35	REICHERT Janine	Cathys Training	1:24:23	1:31:12	2:56:00	2:55:34	74:5
194.	1901	24. W45	GLANTZ Claudia	(Hamburg)	1:23:49	1:31:47	2:55:58	2:55:35	74:5
195.	2629	33. W35	PETROVICKI	NTSV Timmendorfer	1:24:21	1:31:21	2:56:21	2:55:42	75:0
196.	2639	34. W35	WEITKUS	OstseeRunner	1:24:22	1:31:21	2:56:21	2:55:43	75:0
197.	2307	35. W35	MAND Stephanie	Bergedorfrunners	1:24:25	1:31:36	2:56:41	2:56:01	75:2
198.	2312	17. W55	ZEBROWSKI	Bergedorfrunners	1:24:23	1:31:39	2:56:41	2:56:02	75:2
199.	2118	11. W30	SCHNOTZ Sarah	(Heide)	1:20:28	1:35:50	2:56:45	2:56:17	75:4
200.	2323	31. W50	DAUMANN Bettina	Bodymed Fitness Fun	1:18:04	1:38:17	2:56:45	2:56:20	75:4
201.	2308	38. W40	PERVANCIUC	Bergedorfrunners	1:25:05	1:31:36	2:56:41	2:56:41	76:0

32. Ratzeburger Adventslauf am 27.11.2022



Ergebnisliste MW+AK

Pl	Snr.	AK	Name	Verein (Wohnort)	12,5 km	13,5 km	Zeit	Zeit	zurü
202.	2325	39. W40	EBEL Bianca	Bodymed Fitness Fun	1:22:21	1:36:24	2:59:08	2:58:44	78:0
203.	2564	18. W55	STEINHÄUSER	LET'S RUN Bremen	1:27:21	1:32:21	3:00:14	2:59:41	79:0
204.	2222	12. W30	SCHENK Cecilia	-	1:28:10	1:33:00	3:02:03	3:01:09	80:3
205.	1943	19. W55	HOOP Stefanie	(Neustadt)	1:22:02	1:41:27	3:04:13	3:03:28	82:5
206.	2501	20. W55	JÜNGLING Anne	Laufen gegen Leiden e.V.	1:26:46	1:36:56	3:04:29	3:03:42	83:0
207.	2499	21. W55	BLAUDZUN	Laufen gegen Leiden e.V.	1:26:48	1:36:56	3:04:29	3:03:43	83:0
208.	1934	40. W40	HILLER Susann	(Hamburg)	1:25:43	1:38:55	3:04:57	3:04:38	84:0
209.	1941	41. W40	HÖHME Beatrice	(Schönberg)	1:25:03	1:39:41	3:05:05	3:04:43	84:0
210.	2500	36. W35	DAHL Julia	Laufen gegen Leiden e.V.	1:24:30	1:40:39	3:05:39	3:05:09	84:3
211.	1842	22. W55	CHRIST Skadi	(Hamburg)	1:25:20	1:41:02	3:06:54	3:06:21	85:4
212.	2466	32. W50	RABE Anne	Holla die Waldfeen	1:25:19	1:41:24	3:07:03	3:06:43	86:0
213.	2247	1. W80	HOFMANN Renate	1.WV Wunstorf LT	1:28:32	1:39:26	3:08:43	3:07:57	87:2
214.	2279	23. W55	WERNER Beate	Airbus SG	1:27:27	1:42:21	3:10:20	3:09:47	89:1
215.	1884	13. W30	FIGUEIREDO Ines	(Utecht)	1:26:41	1:45:58	3:12:54	3:12:38	92:0
216.	2790	25. W45	BRADTKE Ewelina	Tri-Sport Lübeck	1:20:37	1:52:05	3:13:08	3:12:42	92:0
217.	2111	26. W45	SHELLER	(Lübeck)	1:20:38	1:52:05	3:13:08	3:12:42	92:0
218.	2626	33. W50	STEINMEIER	MTV Aurich	1:26:47	1:46:14	3:13:47	3:13:00	92:2
219.	2406	2. W70	HEINE Christl	ERDINGER Active TEAM	1:29:59	1:44:47	3:15:10	3:14:45	94:0
220.	2285	27. W45	LANG Ingeborg	Almirall - never not running	1:31:02	1:51:26	3:23:12	3:22:28	101:
221.	1938	28. W45	HJETTING Yvonne	(Otter)	1:31:38	1:52:32	3:24:15	3:24:09	103:
	1824	W45	BRALL Annett	(Wentorf)	1:29:31			DNF	
	1925	W40	HEIDENREICH	(Bäk / Ratzeburg)	1:16:43			DNF	
	2373	W20	KÄBEL Celina	Cathys Training	1:31:02			DNF	
	2579	W55	STEIN Sabine	Libs Bad Segeberg	1:32:10			DNF	
	2852	W60	PETERS Kerstin	TSV Neustadt	1:21:21			DNF	

männlich

1.	2795	1. M20	MÜLLER Simon	Tri-Sport Lübeck	0:41:27	0:45:28	1:26:56	1:26:54	
2.	2365	1. M40	BABUSCI Luigi	BSG Siemens	0:45:09	0:50:37	1:35:49	1:35:46	8:52
3.	2922	1. M35	MICHALAK	Laufen in Bad Segeberg	0:45:12	0:51:39	1:36:53	1:36:51	9:57
4.	1945	2. M20	HÖSTLUND Oskar	(Berlin)	0:45:11	0:52:05	1:37:17	1:37:15	10:2
5.	2489	1. M30	KÜMPERS Gero	LAC Kronshagen	0:46:24	0:51:40	1:38:32	1:38:03	11:0
6.	1960	3. M20	JÜRß Paul	(Hamburg)	0:47:09	0:51:28	1:38:39	1:38:37	11:4
7.	2367	1. M50	LANGFELD Peter	BSG Siemens	0:47:16	0:53:08	1:40:26	1:40:24	13:3
8.	1962	2. M30	KAFKE Sean	(Berlin)	0:46:49	0:53:54	1:40:46	1:40:43	13:4
9.	2705	3. M30	REINICKE Oliver	Simon David Müller	0:48:19	0:52:36	1:40:56	1:40:54	14:0
10.	1852	2. M40	DEECKE Florian	(Lübeck)	0:48:31	0:53:25	1:41:59	1:41:56	15:0
11.	2610	4. M30	LAMPL Stefan	Männerrunde	0:48:20	0:54:34	1:42:58	1:42:53	15:5
12.	2460	2. M35	SCHLAG Marcel	HNT Hamburg	0:48:22	0:54:46	1:43:10	1:43:07	16:1
13.	2751	5. M30	PLATH Robert	Team flott.	0:47:36	0:56:00	1:43:38	1:43:36	16:4
14.	2723	1. M45	ZIMMERMANN Jan	Sportfreunde altona	0:49:16	0:54:56	1:44:15	1:44:12	17:1
15.	2291	3. M40	MAMEROW Jenja	AMTV Hamburg	0:49:38	0:54:42	1:44:37	1:44:20	17:2
16.	1930	3. M35	HERTERICH	(Hannover)	0:49:56	0:54:36	1:44:37	1:44:32	17:3
17.	1845	4. M40	CLARKE Dennis	(Hamburg)	0:49:56	0:54:37	1:44:37	1:44:33	17:3
18.	2261	6. M30	SEEBERG Esben	Adidas Runners Hamburg	0:50:36	0:54:05	1:44:47	1:44:40	17:4
19.	2732	2. M45	RAEDER Martin	SV Großhansdorf	0:49:33	0:55:33	1:45:08	1:45:05	18:1
20.	2801	2. M50	SEMMLER Michael	Tri-Sport Lübeck	0:49:09	0:56:38	1:45:50	1:45:47	18:5
21.	2652	7. M30	KÖBKE Christian	PSV Wismar	0:49:09	0:56:51	1:46:06	1:46:00	19:0
22.	2574	4. M35	MIETZ Richard	LG Uni Lübeck	0:49:01	0:57:05	1:46:07	1:46:05	19:1
23.	2317	5. M35	SCHMIDT Birger	Bestestieg Running	0:50:24	0:55:42	1:46:08	1:46:06	19:1
24.	1836	5. M40	BUNGE Nils	(Hamburg)	0:51:25	0:55:35	1:47:05	1:47:00	20:0
25.	2659	6. M40	BUSE Sven	Ratzeburger SV	0:49:55	0:57:10	1:47:08	1:47:05	20:1

32. Ratzeburger Adventslauf am 27.11.2022



Ergebnisliste MW+AK

Pl	Snr.	AK	Name	Verein (Wohnort)	12,5 km	13,5 km	Zeit	Zeit	zurü
26.	2469	3. M45	MEYER Sönke	HSV Leichtathletik	0:51:26	0:56:07	1:47:37	1:47:32	20:3
27.	2634	4. M45	MÖLLER GEN.	Open Sport	0:51:27	0:56:39	1:48:09	1:48:06	21:1
28.	2731	7. M40	KAMPA Pawel	SV Großhansdorf	0:51:06	0:57:27	1:48:35	1:48:33	21:3
29.	2632	6. M35	SCHOENHUT	OmniBiotic Powerteam	0:51:36	0:57:19	1:49:00	1:48:55	22:0
30.	2846	4. M20	BAUTZ Niclas	TSV Büsum	0:53:08	0:56:05	1:49:26	1:49:12	22:1
31.	1864	5. M20	DOMKE Niklas	(Ratzeburg)	0:51:23	0:57:53	1:49:19	1:49:16	22:2
32.	2363	8. M30	WERNER André	BSG Running Green	0:51:55	0:57:23	1:49:24	1:49:18	22:2
33.	1814	6. M20	BEILER Marten	(Loxstedt)	0:51:45	0:58:13	1:50:05	1:49:57	23:0
34.	2342	3. M50	KRASTEV Ulli	BSG Athletico Bacardi	0:52:27	0:57:35	1:50:05	1:50:02	23:0
35.	2353	1. M55	DÜWEL Matthias	BSG Jungheinrich	0:51:26	0:59:01	1:50:29	1:50:26	23:3
36.	2549	4. M50	GIESEN Frank	Laufwerk Hamburg	0:52:55	0:57:32	1:50:31	1:50:27	23:3
37.	2760	7. M20	LAGE Marc-Philipp	Team VOSS	0:51:35	0:58:57	1:50:36	1:50:31	23:3
38.	2294	5. M45	GEURINK Dirk	Äsikxbackrunner Hamburg	0:53:17	0:57:27	1:50:50	1:50:44	23:5
39.	2767	8. M40	ZIEGENBEIN Timo	Team Zoot Europe	0:54:34	0:56:12	1:50:48	1:50:45	23:5
40.	2763	7. M35	IVKOVIC Kresimir	Team Zoot Europe	0:53:45	0:57:17	1:51:08	1:51:02	24:0
41.	2826	8. M35	ARNDT Sebastian	Triathlon Team Hamburg	0:53:10	0:57:55	1:51:14	1:51:05	24:1
42.	2058	6. M45	OERTEL Mario	(Lübeck)	0:51:37	0:59:48	1:51:27	1:51:24	24:3
43.	2388	8. M20	WERNICKE Hannes	Deutscher Alpenverein	0:51:24	1:00:12	1:51:37	1:51:35	24:4
44.	2914	9. M35	HAMANN Emmo	DLRG Lübeck	0:53:46	0:57:54	1:51:46	1:51:39	24:4
45.	2478	9. M20	SEITLER Niklas	Kaifu Tri Team	0:53:48	0:57:54	1:51:45	1:51:41	24:4
46.	2033	7. M45	MAY Dirk	(Schönberg)	0:53:09	0:58:46	1:51:57	1:51:54	25:0
47.	2258	10. M20	HOFFMANN Elias	Adidas Runners Hamburg	0:52:40	0:59:20	1:52:07	1:52:00	25:0
48.	2834	8. M45	WERMANN	TriSport Schwerin	0:51:29	1:01:03	1:52:34	1:52:32	25:3
49.	1973	11. M20	KLEINHANS Lukas	(Lübeck)	0:54:57	0:57:36	1:52:52	1:52:33	25:3
50.	2393	9. M45	MÖLLER Oliver	Dräger Running	0:52:27	1:00:24	1:52:54	1:52:51	25:5
51.	2575	10. M35	OTTE Christoph	LG Uni Lübeck	0:53:59	0:59:22	1:53:30	1:53:21	26:2
52.	2686	9. M40	TOMUSCHAT	SG 03 Triathlon	0:52:08	1:01:17	1:53:27	1:53:25	26:3
53.	1823	10. M40	BÖTTGER Björn	(Wismar)	0:52:46	1:00:45	1:53:36	1:53:30	26:3
54.	2446	11. M40	EBELING Thomas	Hamburger Sportverein	0:53:41	0:59:51	1:53:41	1:53:31	26:3
55.	2859	5. M50	BACKHAUS Axel	Turnerschaft Harburg	0:53:36	0:59:58	1:53:37	1:53:34	26:4
56.	2559	10. M45	OPITZ Nils	LBV Phönix	0:52:56	1:00:41	1:53:41	1:53:37	26:4
57.	2799	12. M40	ROHDE Martin	Tri-Sport Lübeck	0:54:14	0:59:29	1:53:46	1:53:43	26:4
58.	2315	13. M40	FALK Dominik	Bestestieg Running	0:52:56	1:00:56	1:53:55	1:53:52	26:5
59.	2495	9. M30	PROHASKA Sönke	Lake Runners Schwerin	0:54:09	0:59:45	1:54:00	1:53:53	26:5
60.	2793	11. M45	KLOTZ Tobias	Tri-Sport Lübeck	0:53:08	1:00:53	1:54:04	1:54:01	27:0
61.	2719	1. M60	CLAUSEN Jürgen	Spiridon Schleswig	0:54:12	0:59:59	1:54:18	1:54:11	27:1
62.	2700	14. M40	EICHMANN Jörn	SG Tantalus Kiel	0:55:10	0:59:08	1:54:34	1:54:18	27:2
63.	2567	2. M55	ROHLFING Joerg	LG Elmshorn	0:53:21	1:01:13	1:54:37	1:54:33	27:3
64.	2526	11. M35	HANSEN David	Laufköppe Lübeck	0:54:47	0:59:52	1:55:03	1:54:38	27:4
65.	2248	12. M45	FALK Michael	1001 Strecken	0:52:50	1:01:59	1:54:51	1:54:48	27:5
66.	2620	6. M50	QUANDT Matthias	Möllner SV	0:54:02	1:00:47	1:54:52	1:54:48	27:5
67.	2602	7. M50	MATTHIESSEN	Lübecker SC	0:54:36	1:00:20	1:55:01	1:54:56	28:0
68.	2081	12. M35	PULST-DÜRR	(Hamburg)	0:55:52	0:59:30	1:55:26	1:55:21	28:2
69.	1954	13. M45	JAHN David	(Lübeck)	0:54:37	1:00:53	1:55:34	1:55:30	28:3
70.	1857	14. M45	DIEBALL Björn	(Stade)	0:55:16	1:00:26	1:55:48	1:55:41	28:4
71.	2275	15. M45	SCHÖN Malte	Airbus SG	0:54:59	1:00:49	1:55:53	1:55:47	28:5
72.	2352	15. M40	GRIMM Nico	BSG HZB e.V.	0:55:30	1:00:29	1:56:03	1:55:58	29:0
73.	2337	13. M35	GERLACH Malte	Böhnlein Sports Bamberg	0:54:07	1:01:57	1:56:08	1:56:04	29:1
74.	2339	16. M40	POLLMANN Frank	Bramfelder SV	0:54:34	1:01:32	1:56:09	1:56:06	29:1
75.	1919	10. M30	HARDER Andreas	(Wentorf)	0:52:36	1:03:42	1:56:21	1:56:17	29:2
76.	2448	17. M40	FAHJE Daniel	Hamburger SV Triathlon	0:56:12	1:00:10	1:56:27	1:56:22	29:2

32. Ratzeburger Adventslauf am 27.11.2022



Ergebnisliste MW+AK

Pl	Snr.	AK	Name	Verein (Wohnort)	12,5 km	13,5 km	Zeit	Zeit	zurü
77.	2215	14. M35	ZELLNER Adrian	(Hamburg)	0:56:10	1:00:12	1:56:27	1:56:22	29:2
78.	2425	15. M35	WEILER Manuel	FC St. Pauli Marathon	0:55:53	1:00:38	1:56:35	1:56:30	29:3
79.	2591	8. M50	NEUMANN Bjorn	LTV Kiel Ost	0:54:34	1:01:59	1:56:38	1:56:32	29:3
80.	2770	16. M45	GRIEGER Björn	TESCOM Running Team	0:55:13	1:01:27	1:56:50	1:56:39	29:4
81.	2612	17. M45	MARQUARDT	Marquardt Running	0:55:30	1:01:47	1:57:20	1:57:17	30:2
82.	2268	9. M50	JANSEN Thies	Airbus SG	0:52:45	1:05:05	1:57:54	1:57:49	30:5
83.	1910	3. M55	GROTTING John	(Lübeck)	0:55:45	1:02:49	1:58:45	1:58:34	31:4
84.	3000	16. M35	KOLBINGER Nils	SG Stern Ludwigsfelde	0:56:46	1:01:56	1:58:47	1:58:41	31:4
85.	2241	4. M55	BENNIS Frank	1. LAV Rostock - Laufftreff	0:56:05	1:02:40	1:59:01	1:58:44	31:5
86.	2459	18. M40	DIERKS Carsten	HNT Hamburg	0:57:36	1:01:10	1:58:53	1:58:45	31:5
87.	2456	19. M40	KRANZ Michael	HNT	0:56:13	1:02:42	1:59:00	1:58:54	32:0
88.	1837	17. M35	BURMEISTER Jens	(Bäk)	0:57:15	1:01:51	1:59:12	1:59:06	32:1
89.	1992	20. M40	KREBS Ronny	(Klötze)	0:56:48	1:02:19	1:59:12	1:59:07	32:1
90.	2332	18. M35	ROT Ede	Bodymed Fitness Fun	0:56:55	1:02:34	1:59:45	1:59:28	32:3
91.	2866	5. M55	ARNDT Matthias	TuS Holstein Quickborn	0:55:43	1:04:45	2:00:33	2:00:28	33:3
92.	2046	18. M45	MÖSER Ronald	(Velbert)	0:58:22	1:02:13	2:00:46	2:00:35	33:4
93.	2890	10. M50	PETERS Axel	Walddorfer SV	0:58:04	1:02:36	2:00:52	2:00:39	33:4
94.	2775	12. M20	BURGWEDDEL	Travesprinter Lübeck	0:56:34	1:04:19	2:00:59	2:00:53	33:5
95.	2336	11. M30	WILLHÖFT Torben	Bodymed Fitness Fun	0:58:24	1:02:30	2:01:15	2:00:54	34:0
96.	2444	1. M70	KRÜTTGEN	Hamburger Sportclub	0:58:41	1:02:19	2:01:13	2:00:59	34:0
97.	2440	19. M35	SIMON Michael	Hamburg Running	0:58:28	1:02:34	2:01:15	2:01:01	34:0
98.	1983	11. M50	KORDTOMEIKEL	(Hamburg)	0:57:49	1:03:15	2:01:08	2:01:04	34:1
99.	2562	19. M45	PETERS Kai	LC Grøn	0:58:37	1:02:29	2:01:24	2:01:05	34:1
100.	2684	20. M35	PREWITZ Marc	SCC Berlin	0:58:58	1:02:10	2:01:16	2:01:08	34:1
101.	2139	6. M55	SIEVERS Jörg	(Hamburg)	0:56:09	1:05:02	2:01:15	2:01:11	34:1
102.	2170	12. M50	TULEWEIT Thomas	(Lübeck)	0:56:45	1:04:29	2:01:19	2:01:14	34:2
103.	1881	21. M40	FELL Marcel	(Ahrensburg)	0:55:24	1:06:00	2:01:32	2:01:24	34:3
104.	2132	13. M20	SCHWARZ Thomas	(Lübeck)	0:58:28	1:03:16	2:01:52	2:01:44	34:5
105.	1877	22. M40	FÄRBER Kim	(Büchen)	0:58:22	1:03:45	2:02:27	2:02:07	35:1
106.	2891	23. M40	SCHWERDT	Walddorfer SV	0:58:12	1:03:56	2:02:11	2:02:07	35:1
107.	2251	2. M60	MÄRZ Holger	1001 Strecken	0:55:58	1:06:29	2:02:37	2:02:27	35:3
108.	2619	3. M60	MEWS Martin	Möllner SV	0:58:49	1:03:46	2:02:42	2:02:35	35:4
109.	2249	24. M40	KATH Martin	1001 Strecken	0:58:26	1:04:26	2:03:01	2:02:52	35:5
110.	2657	20. M45	STEINGRÖVER	Ratzeburger Ruderclub	0:58:47	1:04:10	2:03:01	2:02:56	36:0
111.	2908	21. M45	JACOBSEN Björn	(Oldenburg)	0:56:34	1:06:27	2:03:07	2:03:01	36:0
112.	1918	12. M30	HANNING Jonas	(Hamwarde)	0:58:34	1:04:33	2:03:29	2:03:07	36:1
113.	2316	25. M40	PIECYK Sebastian	Bestestieg Running	0:58:26	1:04:41	2:03:22	2:03:07	36:1
114.	1831	26. M40	BRÜGMANN	(Zürich)	0:58:33	1:04:44	2:03:24	2:03:17	36:2
115.	2689	13. M30	OLDENBURG	SG Buxtehude-Altkloster	0:59:14	1:04:08	2:03:32	2:03:21	36:2
116.	2252	21. M35	PASCHKE Jan	1001 Strecken	0:58:19	1:05:08	2:03:27	2:03:27	36:3
117.	2235	22. M45	ROTH Lars	#runningupthehill	0:58:08	1:05:23	2:03:42	2:03:31	36:3
118.	2918	23. M45	FAGHIR AFGHANI	(Hamburg)	0:59:24	1:04:08	2:03:46	2:03:31	36:3
119.	2108	14. M20	SCHÄNING Johann	(Lübeck)	0:59:28	1:04:04	2:03:42	2:03:32	36:3
120.	2997	27. M40	MOHR Andreas	Preetzer TG	0:55:11	1:08:40	2:03:57	2:03:51	36:5
121.	2748	4. M60	HAMER Steffan	Team Erdinger	0:57:49	1:06:18	2:04:14	2:04:06	37:1
122.	2265	13. M50	DECKER Christian	Airbus SG	0:57:06	1:07:05	2:04:15	2:04:10	37:1
123.	2295	24. M45	SCHMITT Torsten	ASV Eintracht Hamburg 09	0:59:15	1:05:02	2:04:25	2:04:16	37:2
124.	1888	15. M20	FLOHR Elias	(Lübeck)	1:01:09	1:03:12	2:04:28	2:04:20	37:2
125.	2055	16. M20	NÖLLING Richard	(Hamburg)	1:00:23	1:04:07	2:04:43	2:04:29	37:3
126.	2237	14. M30	WROZYNA Nico	#runningupthehill	0:59:37	1:05:09	2:04:57	2:04:45	37:5
127.	2761	14. M50	GÖRKE Peer	Team Zoot / Bremer SC	0:59:09	1:05:46	2:05:06	2:04:54	38:0

32. Ratzeburger Adventslauf am 27.11.2022



Ergebnisliste MW+AK

Pl	Snr.	AK	Name	Verein (Wohnort)	12,5 km	13,5 km	Zeit	Zeit	zurü
128.	2123	15. M30	SCHRÖDER Philipp	(Hamburg)	0:55:56	1:09:11	2:05:14	2:05:06	38:1
129.	2211	16. M30	WULFF Tim	(Hamburg)	0:58:42	1:06:30	2:05:19	2:05:11	38:1
130.	2655	25. M45	RAINER Buchner	Ratzeburger Kanu Club	1:00:16	1:04:57	2:06:01	2:05:12	38:1
131.	2377	15. M50	RÖMER Steffen	Cathys Training	0:59:28	1:05:46	2:05:23	2:05:14	38:2
132.	2271	28. M40	KURCH Sebastian	Airbus SG	0:57:21	1:08:04	2:05:28	2:05:24	38:3
133.	2419	7. M55	BERTRAM Heribert	FC St. Pauli Marathon	1:00:49	1:04:44	2:05:40	2:05:32	38:3
134.	2364	22. M35	NORDEN Mark	BSG Schleswig-Holstein	1:01:43	1:03:51	2:05:53	2:05:33	38:3
135.	2886	16. M50	HÖPPNER Marco	VL Bad Schwartau Lübeck	0:59:33	1:06:02	2:13:33	2:05:35	38:4
136.	2704	17. M20	REINKE Tjark	SIG Elmenhorst	1:02:26	1:03:10	2:05:50	2:05:35	38:4
137.	1894	18. M20	FUHRHOP Tim	(Brietlingen)	0:59:52	1:05:46	2:05:45	2:05:37	38:4
138.	2787	17. M30	BLUHM Henning	Tri-Sport Lübeck	1:02:29	1:03:12	2:05:49	2:05:41	38:4
139.	2803	29. M40	WÄCHTLER Stefan	Tri-Sport Lübeck	1:02:30	1:03:12	2:05:49	2:05:41	38:4
140.	2614	8. M55	ENGEL Dirk	Möllner SV	0:59:50	1:06:04	2:06:04	2:05:54	39:0
141.	1977	17. M50	KLOTZ Stefan	(Lübeck)	0:59:55	1:06:01	2:05:55	2:05:55	39:0
142.	2483	30. M40	LUCK Torsten	Küstenkrieger	0:58:58	1:07:10	2:06:17	2:06:07	39:1
143.	2458	23. M35	AWISZUS Nils	HNT Hamburg	0:59:33	1:06:37	2:06:14	2:06:10	39:1
144.	1871	24. M35	EHLERS Björn	(Marne)	0:59:22	1:06:51	2:06:26	2:06:12	39:1
145.	1971	18. M50	KIEWITT Michael	(Rondeshagen)	0:58:31	1:07:46	2:06:23	2:06:16	39:2
146.	2840	26. M45	PIETSCHAK Bernd	TS Harburg	1:00:31	1:05:52	2:06:22	2:06:22	39:2
147.	1863	25. M35	DOMKE Andreas	(Ratzeburg)	1:00:26	1:06:06	2:06:40	2:06:31	39:3
148.	2807	19. M20	HOMBERG Marcel	Triabolos Hamburg e.V.	1:01:05	1:05:35	2:06:49	2:06:40	39:4
149.	2845	26. M35	HAGES Marc-Andre	TSV Bokeloh	0:57:18	1:09:24	2:06:47	2:06:42	39:4
150.	1976	20. M20	KLOEHN Jaspar	(Hamburg)	1:01:18	1:05:33	2:07:14	2:06:51	39:5
151.	2102	27. M35	RÜCKBRODT Ole	(Hamburg)	0:59:21	1:07:31	2:07:00	2:06:51	39:5
152.	2226	28. M35	GRIEGER Oliver	#montekicker	0:59:57	1:06:56	2:07:03	2:06:52	39:5
153.	2594	5. M60	KÜHL Jens	Lübecker Marathon e.V.	0:59:54	1:07:00	2:07:06	2:06:54	40:0
154.	2381	19. M50	CHEREK Uwe	Crossroadrunner Hamburg	0:59:21	1:07:57	2:07:25	2:07:18	40:2
155.	2413	1. M65	HOEFT Jens	Erdinger Active Team /	0:59:28	1:08:02	2:07:34	2:07:30	40:3
156.	2675	31. M40	BISCHOFF Björn	RUN4FUN	1:00:07	1:07:28	2:07:41	2:07:34	40:4
157.	1942	32. M40	HÖHN Albrecht	(Schwerin)	0:59:04	1:08:36	2:07:52	2:07:40	40:4
158.	2558	2. M65	NAGOWIZYN	LAV Husum	1:00:11	1:07:31	2:07:45	2:07:41	40:4
159.	2277	20. M50	TEIWES Dirk	Airbus SG	0:59:56	1:08:03	2:08:08	2:07:59	41:0
160.	2269	21. M50	JÜRGENSEN Malte	Airbus SG	0:59:56	1:08:04	2:08:09	2:08:00	41:0
161.	1893	21. M20	FRIS Roman	(Kiel)	1:00:14	1:07:55	2:08:21	2:08:09	41:1
162.	1988	18. M30	KRAIM Yannis	(Hamburg)	1:00:09	1:08:05	2:08:20	2:08:14	41:2
163.	1811	19. M30	BECKMANNSHAG	(Hamburg)	1:00:10	1:08:04	2:08:20	2:08:14	41:2
164.	2278	22. M50	VAN SCHIE John	Airbus SG	1:00:29	1:07:53	2:08:29	2:08:21	41:2
165.	2479	9. M55	BAUMERT Torsten	keiner	1:02:59	1:05:30	2:08:51	2:08:29	41:3
166.	2919	29. M35	GRETEMEIER	(Hamburg)	0:57:48	1:10:45	2:08:40	2:08:32	41:3
167.	2253	23. M50	RIEPER Levin	1001 Strecken	1:01:17	1:07:17	2:08:45	2:08:34	41:4
168.	2023	20. M30	MANLEITNER	(Lübeck)	1:07:35	1:01:04	2:09:33	2:08:38	41:4
169.	2722	24. M50	ZIEHE Holger	Sport-Club Itzehoe	0:56:45	1:11:56	2:08:47	2:08:40	41:4
170.	2427	33. M40	BARTHEL Frank	FC St. Pauli Triathlon	0:59:50	1:08:57	2:08:55	2:08:47	41:5
171.	2573	34. M40	MEYER Martin	LG Uni Lübeck	1:00:57	1:07:57	2:09:03	2:08:54	42:0
172.	2320	27. M45	WETZEL Steffen	Blau-Weiß Buchholz	1:01:01	1:07:54	2:08:59	2:08:55	42:0
173.	1848	21. M30	DÄBRITZ Chris	(Lüneburg)	1:03:07	1:06:11	2:09:38	2:09:18	42:2
174.	2691	10. M55	DÖRR Ole	SG Stern Hamburg	1:01:51	1:07:28	2:09:27	2:09:19	42:2
175.	2327	28. M45	FIEDERMANN Mike	Bodymed Fitness Fun	1:01:10	1:08:14	2:09:43	2:09:23	42:2
176.	2318	35. M40	SCHÜMANN Björn	Bestestieg Running	0:59:47	1:10:04	2:10:04	2:09:50	42:5
177.	2110	29. M45	SCHEEL Martin	(Lübeck)	1:00:14	1:09:38	2:09:58	2:09:51	42:5
178.	2900	30. M35	GRIMM Sören	Wirfueryannic	0:57:42	1:12:23	2:10:13	2:10:04	43:1

32. Ratzeburger Adventslauf am 27.11.2022



Ergebnisliste MW+AK

Pl	Snr.	AK	Name	Verein (Wohnort)	12,5 km	13,5 km	Zeit	Zeit	zurü
179.	2640	11. M55	SCHÜREN Ludger	Ottenser Bierathleten	1:03:04	1:07:17	2:10:41	2:10:20	43:2
180.	2374	36. M40	KAUTZ Steffen	Cathys Training	1:03:02	1:07:23	2:10:37	2:10:25	43:3
181.	2894	37. M40	SÄGERT Jan	Wellnuss Racing Team	1:01:08	1:09:34	2:10:57	2:10:42	43:4
182.	2254	25. M50	STEINHAGEN Mark	1001 Strecken	1:01:18	1:09:25	2:10:54	2:10:43	43:4
183.	2683	26. M50	SINDT Björn	SC Rönau 74 - Lauftreff	1:01:48	1:08:55	2:10:57	2:10:43	43:4
184.	2651	30. M45	FINK Daniell	PSV Wismar	1:04:01	1:06:50	2:11:20	2:10:51	43:5
185.	2214	31. M45	ZAUN Andreas	(Großensee)	1:03:45	1:07:07	2:11:02	2:10:52	43:5
186.	2496	22. M30	SCHÖNWALD	Lake Runners Schwerin	1:03:02	1:08:01	2:11:18	2:11:03	44:0
187.	2566	32. M45	KLEMM Sven	LG Elmshorn	0:58:59	1:12:10	2:11:13	2:11:09	44:1
188.	2417	27. M50	GERKEN Niels	FC St. Pauli	1:01:32	1:09:44	2:11:34	2:11:16	44:2
189.	1955	23. M30	JAHN Michael	(Hamburg)	1:02:21	1:09:01	2:11:29	2:11:22	44:2
190.	1891	38. M40	FREESE Marc	(Henstedt-Ulzburg)	0:59:46	1:11:40	2:11:40	2:11:26	44:3
191.	2001	22. M20	LANDT Simon	(Hamburg)	1:04:05	1:07:23	2:11:54	2:11:27	44:3
192.	2786	33. M45	ARENDT Nils	Tri-Sport Lübeck	1:00:14	1:11:25	2:11:43	2:11:38	44:4
193.	2847	6. M60	PANZER Stefan	TSV Eintracht Hittfeld von	1:03:57	1:07:42	2:11:49	2:11:38	44:4
194.	2115	31. M35	SCHLICHT Jan	(Hamburg)	1:02:39	1:09:10	2:11:58	2:11:48	44:5
195.	1933	28. M50	HILDEBRAND Felix	(Mölln)	1:04:10	1:07:43	2:12:18	2:11:53	44:5
196.	2025	32. M35	MARECK Holger	(Kiel)	1:04:04	1:07:54	2:12:47	2:11:57	45:0
197.	2587	12. M55	WEISE Jörg	LT Reinfeld	1:02:17	1:10:02	2:12:34	2:12:19	45:2
198.	2911	33. M35	BRUHNKE Eric	(Trittau)	0:59:26	1:12:54	2:12:29	2:12:20	45:2
199.	2510	29. M50	PAUL Dieter	Laufen in Lübeck	1:01:20	1:11:01	2:12:50	2:12:21	45:2
200.	2899	24. M30	BAKALARZ Michael	(Lübeck)	1:01:08	1:11:14	2:12:40	2:12:21	45:2
201.	2616	13. M55	HÖMSKE Stefan	Möllner SV	1:04:06	1:08:17	2:12:47	2:12:22	45:2
202.	2167	34. M45	TONDT Nicolars	(Schwarzenbek)	1:03:02	1:09:21	2:12:34	2:12:23	45:2
203.	2369	7. M60	WANDT Matthias	BSGDZHYP	1:04:03	1:08:21	2:12:37	2:12:23	45:2
204.	2615	1. MJ	HÖMSKE Louis	Möllner SV	1:04:07	1:08:17	2:12:47	2:12:24	45:3
205.	2839	25. M30	KROLL Kristoffer	TS Harburg	1:00:20	1:12:11	2:12:36	2:12:31	45:3
206.	2728	30. M50	KÖSTER Henri	SV Blau-Weiß	1:00:51	1:11:44	2:12:40	2:12:35	45:4
207.	2494	26. M30	KALBOW Felix	Lake Runners Schwerin	1:03:01	1:09:36	2:12:53	2:12:37	45:4
208.	2740	39. M40	KLATT Marcus	SV Sülfeld	1:04:30	1:08:09	2:13:13	2:12:39	45:4
209.	1813	23. M20	BEILER Fabian	(Rostock)	1:04:28	1:08:30	2:13:08	2:12:58	46:0
210.	2716	35. M45	SCHUMANN Dirk	Spiridon Club Bad	1:00:48	1:12:17	2:13:11	2:13:05	46:1
211.	2217	34. M35	ZIMMERMANN	(Lübeck)	1:03:43	1:09:28	2:14:03	2:13:10	46:1
212.	2643	35. M35	JOHN Fabian	PFOB	1:03:42	1:09:29	2:14:03	2:13:10	46:1
213.	2733	40. M40	VOGES Sönke	SV Großhansdorf	1:03:19	1:10:00	2:13:30	2:13:18	46:2
214.	2749	8. M60	RAMM Jürgen	Team ERDINGER	1:03:36	1:09:48	2:14:06	2:13:24	46:3
215.	2665	9. M60	SHELLETTER	Reit- und Fahrverein	1:03:05	1:10:27	2:14:01	2:13:32	46:3
216.	2136	36. M35	SHUNKO Yauheni	(Hamburg)	0:59:50	1:13:46	2:13:47	2:13:35	46:4
217.	2149	37. M35	STEGEMANN	(Bad Bramstedt)	1:06:34	1:07:03	2:14:12	2:13:36	46:4
218.	2621	3. M65	THATER Leo	Möllner SV	1:03:02	1:10:39	2:14:02	2:13:41	46:4
219.	2072	38. M35	PLAMBECK Pascal	(Hamburg)	1:06:32	1:07:10	2:14:18	2:13:42	46:4
220.	2358	41. M40	OSWALD Mathias	BSG Knossos (Hamburg)	1:02:35	1:11:11	2:13:58	2:13:45	46:5
221.	2599	10. M60	BEHNCK Thomas	Lübecker SC	1:03:46	1:10:02	2:14:04	2:13:47	46:5
222.	2827	31. M50	BERGMANN Martin	Triathlon Team Hamburg	1:05:21	1:08:41	2:14:14	2:14:01	47:0
223.	2395	11. M60	EHLER Jens	Düvelsbrook Dynamics	1:04:22	1:09:42	2:14:15	2:14:04	47:1
224.	2571	12. M60	FROMME Roland	LG POWER-Schnecken	1:04:33	1:09:34	2:14:26	2:14:07	47:1
225.	2622	14. M55	WITTFOHT Rüdiger	Möllner SV	1:04:47	1:09:27	2:14:28	2:14:14	47:2
226.	2218	42. M40	ZSCHIMMER	(Ratzeburg)	1:07:36	1:06:51	2:15:17	2:14:26	47:3
227.	2121	36. M45	SCHRÖDER	(Rellingen)	1:02:38	1:11:51	2:14:35	2:14:28	47:3
228.	2037	32. M50	MEYER Dirk	(Sahms)	1:02:41	1:11:53	2:14:44	2:14:33	47:3
229.	2022	27. M30	MALISIUS Christian	(Lübeck)	1:04:54	1:09:40	2:15:02	2:14:34	47:4

32. Ratzeburger Adventslauf am 27.11.2022



Ergebnisliste MW+AK

Pl	Snr.	AK	Name	Verein (Wohnort)	12,5 km	13,5 km	Zeit	Zeit	zurück
230.	2045	15. M55	MORITZ Ulrich	(Geesthacht)	1:04:16	1:10:18	2:14:57	2:14:34	47:4
231.	2547	16. M55	RALFS Dirk	Lauftreff-Sachsenwald	1:04:25	1:10:16	2:15:01	2:14:40	47:4
232.	2401	17. M55	CLEMEN Jörg	Eintracht Groß Wockern	1:05:09	1:09:54	2:15:12	2:15:02	48:0
233.	2907	24. M20	DO Anh	LBV Phönix Lübeck	0:53:27	1:21:46	2:15:19	2:15:12	48:1
234.	2603	37. M45	PLOG Dennis	Lübecker SC	1:04:43	1:10:30	2:15:31	2:15:13	48:1
235.	1832	38. M45	BRUHN Marc	(Henstedt-Ulzburg)	1:05:46	1:09:34	2:15:32	2:15:20	48:2
236.	2443	18. M55	HOFMANN Peter	Hamburger Sportclub	1:05:12	1:10:10	2:15:42	2:15:22	48:2
237.	2717	19. M55	SELLMER Torsten	Spiridon Club Bad	1:04:49	1:10:39	2:15:47	2:15:27	48:3
238.	2855	33. M50	LAMBRECHT Dirk	TSV Zarpen	1:04:39	1:10:49	2:15:55	2:15:28	48:3
239.	2091	39. M45	REINECKE Tim	(Henstedt Ulzburg)	1:05:46	1:09:45	2:15:43	2:15:30	48:3
240.	2219	34. M50	ZUG Rainhard	(Groß Rönnau)	1:05:00	1:10:40	2:15:47	2:15:40	48:4
241.	2725	20. M55	TIMMERMANN Dirk	Stadtpark-Runners	1:03:38	1:12:03	2:15:55	2:15:41	48:4
242.	2850	25. M20	SCHULZ Andrzej	TSV Nesse	1:04:25	1:11:17	2:15:54	2:15:42	48:4
243.	2528	21. M55	BASTIAN Jens	Lauftreff Alstertal	1:03:44	1:12:03	2:15:58	2:15:46	48:5
244.	1920	13. M60	HARNISCH Thomas	(Seevetal)	1:04:48	1:11:01	2:16:03	2:15:48	48:5
245.	2518	28. M30	LÖRCHNER	Laufgemeinschaft Mölln	1:05:18	1:10:38	2:16:09	2:15:55	49:0
246.	2656	26. M20	SCHLEICHER	Ratzeburger Ruderclub	1:03:34	1:12:23	2:16:34	2:15:57	49:0
247.	2741	2. M70	WULFF Dirk	SV Sülfeld	1:03:31	1:12:27	2:16:08	2:15:58	49:0
248.	2712	22. M55	AMSCHLER Stefan	Spiridon Club Bad	1:04:29	1:11:30	2:16:18	2:15:58	49:0
249.	2194	14. M60	WESTPHAL	(Hamburg)	1:03:46	1:12:15	2:16:05	2:16:00	49:0
250.	2351	23. M55	BEHRENS	BSG Hamburg Wasser	1:06:08	1:10:03	2:16:27	2:16:10	49:1
251.	2881	43. M40	FLEISCHFRESSER	VfL Oldesloe	1:03:31	1:12:43	2:16:23	2:16:14	49:2
252.	2063	35. M50	PÄSCHKE Marco	(Bordesholm)	1:05:06	1:11:13	2:16:29	2:16:18	49:2
253.	2666	24. M55	KNEBEL Michael	Rennschnecke	1:03:39	1:12:41	2:16:34	2:16:19	49:2
254.	2426	29. M30	ZIGELSKI Lennart	FC St. Pauli Marathon	1:04:05	1:12:17	2:16:48	2:16:21	49:2
255.	2280	40. M45	BERNDT Daniel	ALG Bokel	1:06:20	1:10:06	2:16:48	2:16:25	49:3
256.	2868	36. M50	SCHRADER	TuS Lübeck 93	1:02:41	1:13:59	2:16:46	2:16:39	49:4
257.	2119	15. M60	SCHRADE	(Stepenitztal OT Hanstorf)	1:02:05	1:14:35	2:16:46	2:16:39	49:4
258.	1899	41. M45	GIESEN Reinhard	(Lübeck)	1:04:35	1:12:09	2:17:36	2:16:44	49:5
259.	2771	39. M35	HÜNEBURG	THC Ahrensburg	1:06:10	1:10:35	2:17:12	2:16:44	49:5
260.	2586	27. M20	VON REIN Jonas	LT Reinfeld	1:05:12	1:11:35	2:17:05	2:16:47	49:5
261.	2380	37. M50	AHRENS Daniel	Cathystraining	1:06:11	1:10:44	2:17:21	2:16:54	50:0
262.	2447	44. M40	SCHMID Florian	Hamburger Sportverein	1:04:39	1:12:17	2:17:19	2:16:55	50:0
263.	2735	25. M55	STAHN Michael	SV Hermsdorf/Thür.	1:05:52	1:11:13	2:17:22	2:17:05	50:1
264.	2757	40. M35	WOLTER Stefan	Team Toleranz	1:01:07	1:16:08	2:17:20	2:17:14	50:2
265.	1892	45. M40	FREIER Mario	(Lübeck)	1:07:41	1:09:44	2:18:15	2:17:25	50:3
266.	1921	42. M45	HÄRTEL Christoph	(Eibelfeld)	1:03:43	1:13:47	2:17:45	2:17:30	50:3
267.	2606	16. M60	REUß Eckart	Lübecker Schachverein	1:05:45	1:11:46	2:17:50	2:17:31	50:3
268.	2917	38. M50	VON WUSSOW	Team Paula	1:07:49	1:09:43	2:18:09	2:17:32	50:3
269.	2007	30. M30	LIESKE Kai	(Wahrsow)	1:07:42	1:10:22	2:18:57	2:18:03	51:0
270.	2113	46. M40	SCHIEFENHÖVEL	(Hamburg)	1:06:18	1:11:53	2:18:34	2:18:10	51:1
271.	2274	17. M60	SCHMIDT Gunter	Airbus SG	1:05:52	1:12:37	2:18:49	2:18:28	51:3
272.	2738	31. M30	HAAS Jakob	SV Poseidon Hamburg	1:03:45	1:14:45	2:18:35	2:18:29	51:3
273.	2176	47. M40	VOLKMANN Daniel	(Breitenfelde)	1:04:39	1:13:53	2:18:45	2:18:32	51:3
274.	2101	39. M50	RÖMER Mirco	(Breitenfelde)	1:04:40	1:13:52	2:18:45	2:18:32	51:3
275.	2497	18. M60	WOLSCHON	Lauf-und Radtreff Bützow	1:05:40	1:12:53	2:18:54	2:18:32	51:3
276.	2635	41. M35	BRIXEL Renke	Open-Sports Hamburg	1:07:22	1:11:11	2:18:57	2:18:33	51:3
277.	1982	32. M30	KÖNIG Christian	(München)	1:07:56	1:10:53	2:19:41	2:18:48	51:5
278.	2910	40. M50	SCHÄFER Dirk	TSV Adendorf	1:07:46	1:11:02	2:19:13	2:18:48	51:5
279.	1935	26. M55	HIMMELDORF Jörg	(Hamburg)	1:06:44	1:12:09	2:19:00	2:18:52	51:5
280.	2544	27. M55	HABENICHT Dirk	Lauftreff-Sachsenwald	1:06:12	1:12:42	2:19:15	2:18:53	51:5

32. Ratzeburger Adventslauf am 27.11.2022



Ergebnisliste MW+AK

Pl	Snr.	AK	Name	Verein (Wohnort)	12,5 km	13,5 km	Zeit	Zeit	zurü
281.	1908	28. M20	GROMODKA Erik	(Fehmarn)	1:01:36	1:17:19	2:19:01	2:18:54	52:0
282.	2563	43. M45	VOGLER Malte	LC Grøn	1:04:12	1:14:45	2:19:13	2:18:57	52:0
283.	2545	28. M55	MENKE Thorsten	Lauftreff-Sachsenwald	1:04:13	1:14:49	2:19:09	2:19:01	52:0
284.	2828	29. M55	EBERLEIN Jan	Triathlon Team Hamburg	1:07:40	1:11:24	2:19:49	2:19:04	52:1
285.	2802	48. M40	VIEDEBANTT	Tri-Sport Lübeck	1:04:06	1:15:03	2:19:18	2:19:09	52:1
286.	2192	41. M50	WENDT Heino	(Uelzen)	1:05:46	1:13:26	2:19:23	2:19:12	52:1
287.	1966	29. M20	KASPRZAK Tytus	(Lübeck)	1:01:34	1:17:38	2:19:16	2:19:12	52:1
288.	2171	49. M40	TUROWSKI Thore	(Itzehoe)	1:04:31	1:14:43	2:19:29	2:19:14	52:2
289.	2720	33. M30	NEGEL Nis	Spiridon Schleswig	1:04:56	1:14:22	2:19:57	2:19:17	52:2
290.	2862	30. M55	KLOEHN Sievert	TuS Felde	1:06:37	1:12:47	2:19:46	2:19:23	52:2
291.	2112	31. M55	SCHEPERS Oliver	(Ahrensburg)	1:08:08	1:11:33	2:19:56	2:19:40	52:4
292.	2168	34. M30	TOPLAK Kay	(Hamburg)	1:08:34	1:11:18	2:20:24	2:19:51	52:5
293.	2669	44. M45	HARDER Jörn	RRC	1:05:36	1:14:21	2:20:16	2:19:56	53:0
294.	1904	42. M35	GÖTSCH Danilo	(Schwerin)	1:05:56	1:14:10	2:20:18	2:20:06	53:1
295.	2904	19. M60	SAUER Wolfgang	LG Albatros Kiel	1:08:46	1:11:34	2:20:38	2:20:19	53:2
296.	2565	42. M50	MISCHKE Frank	LG Albatros Kiel	1:08:47	1:11:34	2:20:38	2:20:20	53:2
297.	2133	35. M30	SEIDEL Erik	(Lübeck)	1:02:21	1:18:02	2:20:44	2:20:23	53:2
298.	2282	43. M50	THEMM Thorsten	ALG-VfL Bokel	1:06:43	1:13:56	2:21:01	2:20:38	53:4
299.	1946	32. M55	HUGER Mario	(Trittau)	1:08:24	1:12:15	2:21:15	2:20:38	53:4
300.	2512	50. M40	SALS Markus	Laufen in Lübeck	1:03:23	1:17:24	2:20:57	2:20:47	53:5
301.	2384	43. M35	WITTENBURG	Dassow Duathlon e.V.	1:10:07	1:10:41	2:21:23	2:20:47	53:5
302.	2093	51. M40	RETELSDORF	(Lübeck)	1:05:48	1:15:03	2:21:15	2:20:50	53:5
303.	2753	33. M55	RAGGE Maik	Team MKK	1:13:56	1:07:00	2:21:29	2:20:55	54:0
304.	2335	36. M30	SCHWARTZ	Bodymed Fitness Fun	1:01:28	1:19:31	2:21:16	2:20:59	54:0
305.	2811	44. M35	ALTMANN Frank	Triabolos Triathlon	1:07:13	1:13:49	2:21:28	2:21:02	54:0
306.	2262	44. M50	PREIN Carsten	Adler-Langlauf Bottrop	1:08:54	1:12:18	2:21:55	2:21:12	54:1
307.	1936	45. M45	HJETTING Lars	(Hamburg)	1:04:45	1:16:28	2:21:18	2:21:13	54:1
308.	2817	45. M35	LISCH Florian	Triathlon Club Nord e.V.	1:08:55	1:12:18	2:21:55	2:21:13	54:1
309.	1916	45. M50	HAMANN	(Hamburg)	1:08:53	1:12:38	2:21:52	2:21:30	54:3
310.	2338	34. M55	HEILIGTAG Michael	Bramfelder SV	1:07:13	1:14:22	2:21:48	2:21:34	54:4
311.	2135	30. M20	SEPKE Tilo	(Hamburg)	1:09:32	1:12:04	2:22:11	2:21:36	54:4
312.	1903	31. M20	GOOß Lennart	(Lübeck)	1:04:39	1:17:01	2:21:48	2:21:40	54:4
313.	2260	37. M30	RAUTENBERG	Adidas Runners Hamburg	1:08:51	1:12:52	2:22:18	2:21:43	54:4
314.	2225	38. M30	RICHTER Marc	#LaufeninLübeck	1:05:06	1:16:41	2:22:16	2:21:46	54:5
315.	2238	46. M35	BALITZKI Sebastian	#zweiminutenschneller	1:04:00	1:17:55	2:22:12	2:21:55	55:0
316.	2173	32. M20	USSLER Fynn	(Schiffdorf)	1:05:46	1:16:12	2:22:09	2:21:58	55:0
317.	2292	46. M50	DÜSE Jeffrey	AR Hamburg	1:08:52	1:13:06	2:22:32	2:21:58	55:0
318.	2581	52. M40	GASTMEYER	loyos bi	1:10:45	1:11:13	2:22:53	2:21:58	55:0
319.	2912	39. M30	REINECKE	(Hamburg)	1:05:59	1:16:01	2:22:10	2:21:59	55:0
320.	2184	47. M50	WALTHER Thomas	(Hamburg)	1:08:22	1:13:48	2:22:33	2:22:10	55:1
321.	1927	20. M60	HELMCHEN	(Lübeck)	1:04:18	1:17:57	2:22:32	2:22:14	55:2
322.	2293	53. M40	WILIMZIG Jan	AR Hamburg	1:02:22	1:19:54	2:22:22	2:22:16	55:2
323.	2836	46. M45	MEIßNER Stefan	Trizack Rostock	1:03:50	1:18:31	2:22:33	2:22:20	55:2
324.	2099	48. M50	RÖBLITZ Kai	(Lübeck)	1:08:05	1:14:28	2:22:43	2:22:32	55:3
325.	2017	40. M30	LÜNEBURG	(Büchen)	1:10:31	1:12:02	2:23:13	2:22:33	55:3
326.	2270	47. M45	KNAACK Tobias	Airbus SG	1:10:27	1:12:21	2:23:31	2:22:47	55:5
327.	1924	48. M45	HEESE Andreas	(Mölln)	1:07:30	1:15:23	2:23:21	2:22:53	55:5
328.	2163	35. M55	TIEDE Michael	(23911 Buchholz)	1:06:44	1:16:12	2:23:07	2:22:55	56:0
329.	2052	36. M55	NEUMANN Christof	(Wentorf)	1:04:59	1:17:57	2:23:10	2:22:56	56:0
330.	2865	47. M35	PRELWITZ	TuS Hoisdorf	1:05:42	1:17:53	2:24:00	2:23:35	56:4
331.	2539	49. M50	VIERLING Heiko	Lauftreff	1:08:53	1:14:43	2:23:43	2:23:36	56:4

32. Ratzeburger Adventslauf am 27.11.2022



Ergebnisliste MW+AK

Pl	Snr.	AK	Name	Verein (Wohnort)	12,5 km	13,5 km	Zeit	Zeit	zurü
332.	2898	4. M65	STRAUBE	Wüstung Deistorf	1:07:36	1:16:19	2:24:16	2:23:54	57:0
333.	2322	54. M40	BLOHM Sascha	Bodymed Fitness Fun	1:06:28	1:17:27	2:24:18	2:23:55	57:0
334.	2333	33. M20	SCHULZ Alex	Bodymed Fitness Fun	1:06:28	1:17:28	2:24:19	2:23:55	57:0
335.	2688	37. M55	SCHWEMER	SG Athletico Büdelsdorf	1:09:25	1:14:34	2:24:07	2:23:58	57:0
336.	2889	38. M55	MAUSE Rüdiger	Walddörfer SV	1:07:44	1:16:22	2:24:19	2:24:06	57:1
337.	1948	2. MJ	HÜLSMEYER Nick	(Hamburg)	1:09:59	1:14:08	2:24:38	2:24:06	57:1
338.	1947	34. M20	HÜLSMEYER Mark	(Hamburg)	1:09:59	1:14:08	2:24:38	2:24:07	57:1
339.	2519	50. M50	WERBEL Normann	Laufgemeinschaft Mölln	1:05:18	1:18:55	2:24:26	2:24:12	57:1
340.	2582	5. M65	HUMMERT Udo	LT Bernd Hübner	1:12:31	1:11:48	2:24:39	2:24:18	57:2
341.	1808	55. M40	BECHER Henning	(Eckhorst)	1:09:57	1:14:23	2:24:52	2:24:20	57:2
342.	2203	35. M20	WOHLFAHRT Mats	(Lübeck)	1:10:46	1:13:41	2:24:56	2:24:27	57:3
343.	2595	21. M60	THIELE Joachim	Lübecker Marathon e.V.	1:09:18	1:15:12	2:24:44	2:24:30	57:3
344.	2043	48. M35	MLYNEK Jonas	(Berlin)	1:11:25	1:13:06	2:24:57	2:24:31	57:3
345.	2385	49. M45	HANSEN Rory	De Has un de Swinegel	1:11:57	1:12:37	2:25:07	2:24:33	57:3
346.	1849	51. M50	DAHNIKE Mathias	(Hamburg)	1:04:55	1:19:46	2:24:49	2:24:41	57:4
347.	2506	39. M55	BORCHERT Kai	Laufen in Lübeck	1:09:54	1:15:10	2:25:24	2:25:04	58:1
348.	2386	49. M35	KASCHKE Fabian	De Has un de Swinegel	1:11:56	1:13:08	2:25:39	2:25:04	58:1
349.	2387	50. M45	WEDEMEIER Andre	De Has un de Swinegel	1:11:57	1:13:10	2:25:41	2:25:07	58:1
350.	1975	36. M20	KLIMEK Ole	(Hamburg)	1:09:31	1:15:43	2:25:50	2:25:14	58:2
351.	2854	52. M50	BEHRENS Stephan	TSV Winsen Luhe	1:06:01	1:19:16	2:25:35	2:25:16	58:2
352.	2379	53. M50	WEIGT Thomas	Cathys Training	1:09:46	1:15:35	2:25:47	2:25:21	58:2
353.	1961	22. M60	KAFKE Peter	(Berlin)	1:07:32	1:17:51	2:26:01	2:25:23	58:2
354.	2267	40. M55	JAKOBSEN Frank	Airbus SG	1:09:09	1:16:17	2:25:47	2:25:26	58:3
355.	1980	51. M45	KOGLIN Holger	(Mölln)	1:09:13	1:16:25	2:25:53	2:25:38	58:4
356.	2584	3. M70	KNAACK Juergen	LT Reinbek	1:09:53	1:15:46	2:25:48	2:25:38	58:4
357.	1873	56. M40	EMAMI Ehsan	(Hamburg)	1:07:06	1:18:40	2:26:32	2:25:45	58:5
358.	2224	37. M20	MEINCKE Marvin	#dieMeinckes	1:10:17	1:15:33	2:26:12	2:25:49	58:5
359.	2141	54. M50	SONNE Joerg	(Hamburg)	1:09:22	1:16:29	2:26:04	2:25:50	58:5
360.	2887	41. M55	OESTREICH Ralf	VL Lübeck	1:08:10	1:18:00	2:26:34	2:26:10	59:1
361.	2745	52. M45	HERRMANN Ronny	TC Fiko Rostock	1:10:28	1:15:42	2:26:59	2:26:10	59:1
362.	2879	53. M45	PIOCHATZ Matthias	VfL Börnsen	1:05:06	1:21:05	2:26:26	2:26:11	59:1
363.	2869	42. M55	GLIßMANN Klaus	TVU Uelzen	1:11:29	1:14:42	2:26:50	2:26:11	59:1
364.	1866	23. M60	DREYER Michael	(Borstorf)	1:09:33	1:16:43	2:26:46	2:26:16	59:2
365.	2399	50. M35	ZEMKE Dirk	Düvelsbrook Dynamics	1:13:33	1:13:07	2:27:21	2:26:40	59:4
366.	2810	57. M40	WUNDERLICH	Triabolos Hamburg e.V.	1:12:14	1:14:33	2:27:27	2:26:46	59:5
367.	2743	4. M70	BEHREND Peter	TC Fiko Rostock	1:10:28	1:16:25	2:27:41	2:26:53	59:5
368.	2744	43. M55	HARMS Thomas	TC Fiko Rostock	1:10:28	1:16:25	2:27:41	2:26:53	59:5
369.	2896	24. M60	HILLMANN Thomas	Wismar	1:07:29	1:19:26	2:27:11	2:26:55	60:0
370.	1880	54. M45	FELDNER Marco	(Büdelsdorf)	1:10:53	1:16:17	2:27:55	2:27:10	60:1
371.	1841	3. MJ	CARSTENS Simon	(Mölln)	1:09:35	1:17:41	2:27:18	2:27:15	60:2
372.	2593	5. M70	IRMSCHER	Lübecker Marathon e.V.	1:10:11	1:17:07	2:27:43	2:27:18	60:2
373.	2470	44. M55	NELTNER Martin	HT16	1:10:00	1:17:19	2:27:47	2:27:18	60:2
374.	1829	55. M50	BREYER Florian	(Hamburg)	1:10:25	1:17:00	2:28:13	2:27:25	60:3
375.	2646	6. M65	KASELOW	Polizei-SV Eutin	1:10:21	1:17:08	2:27:44	2:27:28	60:3
376.	2160	56. M50	THIELE Jörg	(Lübeck)	1:09:33	1:17:57	2:28:16	2:27:29	60:3
377.	2884	45. M55	RIBBECK Holger	VfL Pinneberg - Triathlon	1:10:00	1:17:32	2:27:58	2:27:32	60:3
378.	2411	46. M55	WANNAGS Ralf	ERDINGER Active TEAM	1:11:22	1:16:22	2:28:14	2:27:43	60:4
379.	2791	55. M45	BRADTKE Thomas	Tri-Sport Lübeck	1:08:56	1:19:08	2:28:11	2:28:03	61:0
380.	1855	58. M40	DEMBSKE Mathias	(Lübeck)	1:10:39	1:17:35	2:28:33	2:28:14	61:2
381.	2165	56. M45	TIMM Markus	(Escheburg)	1:09:14	1:19:07	2:28:40	2:28:21	61:2
382.	1889	47. M55	FLOTOW Carsten	(Barsbüttel)	1:08:23	1:20:07	2:29:09	2:28:29	61:3

32. Ratzeburger Adventslauf am 27.11.2022



Ergebnisliste MW+AK

Pl	Snr.	AK	Name	Verein (Wohnort)	12,5 km	13,5 km	Zeit	Zeit	zurü
383.	2350	48. M55	SCHALDACH Gerd	BSG Gasnetz-Hamburg	1:12:40	1:15:56	2:29:16	2:28:36	61:4
384.	2660	7. M65	OSTERROTH	Ratzeburger SV	1:09:44	1:19:12	2:29:13	2:28:55	62:0
385.	2888	57. M50	SZABO Reno	Wagriens Runners	1:10:47	1:18:09	2:29:26	2:28:55	62:0
386.	2059	58. M50	OLDAG Jörn	(Schwerin)	1:11:05	1:17:52	2:29:10	2:28:57	62:0
387.	2006	51. M35	LEHMANN Jan	(Rosenhagen)	1:11:06	1:17:51	2:29:10	2:28:57	62:0
388.	2187	52. M35	WEIDNER Michael	(Lübeck)	1:11:01	1:18:10	2:29:59	2:29:10	62:1
389.	1822	41. M30	BOLZE Alexander	(Lübeck)	1:11:01	1:18:10	2:29:59	2:29:11	62:1
390.	2412	57. M45	HANSEN Marc	Erdinger Active Team /	1:08:48	1:20:29	2:29:21	2:29:16	62:2
391.	2005	49. M55	LECKEBUSCH	(Ahrensburg)	1:11:25	1:17:57	2:29:51	2:29:21	62:2
392.	2161	4. MJ	THOMAS Ayk	(Lübeck)	1:09:01	1:20:25	2:30:09	2:29:25	62:3
393.	2047	38. M20	MÜLLER	(Oldenburg)	1:11:10	1:18:27	2:30:03	2:29:36	62:4
394.	2420	42. M30	BOSAK Martin	FC St. Pauli Marathon	1:10:45	1:19:05	2:30:19	2:29:49	62:5
395.	2085	39. M20	RAASCH Jan Niklas	(Tangstedt)	1:08:58	1:20:53	2:30:25	2:29:51	62:5
396.	2424	53. M35	SCHÜLERMANN	FC St. Pauli Marathon	1:10:46	1:19:19	2:30:33	2:30:04	63:1
397.	2679	59. M40	HITTENBECK Jörg	SC Rönau	1:11:58	1:18:08	2:30:20	2:30:06	63:1
398.	2681	60. M40	ARNDT Torben	SC Rönau 74	1:11:56	1:18:10	2:30:22	2:30:06	63:1
399.	2016	59. M50	LUMMA Nico	(Hamburg)	1:10:19	1:19:50	2:30:39	2:30:08	63:1
400.	1895	8. M65	GALLHOF Michael	(Glinde)	1:10:29	1:19:46	2:30:54	2:30:14	63:2
401.	1820	50. M55	BÖHME Jörg	(Bardowick)	1:13:33	1:16:42	2:31:07	2:30:14	63:2
402.	2010	60. M50	LINKE Stephan	(Hamburg)	1:14:26	1:16:00	2:30:52	2:30:25	63:3
403.	2653	61. M40	SOLMAZ Alpay	Quetschrunners	1:09:53	1:20:36	2:31:07	2:30:28	63:3
404.	2345	25. M60	MATZEN	BSG Beiersdorf	1:11:07	1:19:32	2:30:52	2:30:38	63:4
405.	1805	51. M55	BÄDER Andreas	(Lübeck)	1:09:33	1:21:07	2:30:50	2:30:39	63:4
406.	2087	52. M55	PORTER John	(Lübeck)	1:10:43	1:19:57	2:30:59	2:30:40	63:4
407.	2642	40. M20	AUGUST Patrick	Pätmon	1:09:36	1:21:08	2:30:47	2:30:43	63:4
408.	1815	61. M50	BEINROTH Mathias	(Hamburg)	1:11:35	1:19:11	2:31:26	2:30:46	63:5
409.	2677	62. M50	GOEBEL Philipp	SC Poppenbüttel	1:12:00	1:18:49	2:31:30	2:30:49	63:5
410.	2678	53. M55	HASE Michael	SC Poppenbüttel	1:12:00	1:18:50	2:31:30	2:30:49	63:5
411.	2423	62. M40	SCHMITZ	FC St. Pauli Marathon	1:10:47	1:20:09	2:31:24	2:30:56	64:0
412.	2394	54. M55	BITTHÖFER Mike	Düvelsbrook Dynamics	1:09:19	1:21:38	2:31:07	2:30:56	64:0
413.	2797	55. M55	POHL Andreas	Tri-Sport Lübeck	1:13:25	1:17:37	2:31:11	2:31:01	64:0
414.	2311	56. M55	TALKOWSKY Boris	Bergedorfrunners	1:14:34	1:16:27	2:31:41	2:31:01	64:0
415.	2687	54. M35	BEDNARZIK Karl	SG Athletico Büdelsdorf	1:12:11	1:18:53	2:31:38	2:31:03	64:0
416.	1929	58. M45	HENTSCHEL Gerrit	(Hamburg)	1:12:20	1:18:59	2:32:03	2:31:19	64:2
417.	2628	55. M35	LANDGRAF Stefan	NGTRNG	1:12:21	1:18:59	2:32:02	2:31:20	64:2
418.	2436	41. M20	BEHR Fabian	Hamburg Running	1:08:52	1:22:31	2:31:36	2:31:22	64:2
419.	1861	43. M30	DITZ Jan-Niklas	(Lübeck)	1:09:01	1:22:23	2:31:38	2:31:23	64:2
420.	2104	44. M30	RUNGE Daniel	(Hamburg)	1:09:01	1:22:23	2:31:38	2:31:23	64:2
421.	1851	26. M60	DE JONG Olaf	(Pinneberg)	1:13:33	1:18:01	2:31:59	2:31:33	64:3
422.	1896	42. M20	GARKEN Flemming	(Hamburg)	1:11:25	1:20:10	2:31:55	2:31:34	64:4
423.	2702	57. M55	FITZ Manni	SG Wasserratten	1:10:33	1:21:06	2:31:53	2:31:39	64:4
424.	2152	58. M55	STOFFERS Heiko	(Wahlstedt)	1:07:13	1:24:30	2:32:01	2:31:42	64:4
425.	2013	59. M45	LORENZEN Björn	(Lübeck)	1:12:28	1:19:25	2:32:31	2:31:53	64:5
426.	1951	60. M45	IRMER Sebastian	(Kiel)	1:10:53	1:21:01	2:32:38	2:31:54	65:0
427.	1914	43. M20	HAABE Jonathan	(Hamburg)	1:10:47	1:21:10	2:32:25	2:31:56	65:0
428.	2849	63. M50	VON BÜLOW	TSV Gudow	1:14:34	1:17:23	2:32:33	2:31:57	65:0
429.	2188	61. M45	WEINER Torsten	(Hamburg)	1:09:19	1:22:53	2:32:24	2:32:11	65:1
430.	2882	27. M60	REHER Thomas	VfL Oldesloe	1:07:13	1:25:07	2:32:28	2:32:19	65:2
431.	2531	64. M50	SCHMIDT Carsten	Laufftreff Alstertal	1:10:28	1:22:02	2:32:57	2:32:29	65:3
432.	2590	6. M70	PANKRATZ Klaus	LT Seeth-Ekholt	1:13:27	1:19:08	2:33:06	2:32:34	65:4
433.	2080	59. M55	PRIEN Detlev	(Bönebüttel)	1:10:58	1:21:37	2:33:00	2:32:35	65:4

32. Ratzeburger Adventslauf am 27.11.2022



Ergebnisliste MW+AK

Pl	Snr.	AK	Name	Verein (Wohnort)	12,5 km	13,5 km	Zeit	Zeit	zurü
434.	2820	62. M45	DIERKING Lars	Triathlon Team Eisenhart	1:12:21	1:20:34	2:33:38	2:32:54	66:0
435.	2064	28. M60	PASCHOLD	(Bardowick)	1:13:04	1:19:52	2:33:23	2:32:56	66:0
436.	2067	44. M20	PETERS Jan	(Hamburg)	1:10:29	1:22:32	2:33:36	2:33:01	66:0
437.	2175	65. M50	VOGLER Nick	Tri-Sport Lübeck	1:12:42	1:20:21	2:33:13	2:33:03	66:0
438.	2030	66. M50	MARTENS Dietmar	(Hamburg)	1:15:02	1:18:29	2:34:09	2:33:31	66:3
439.	2585	63. M45	AHLERS Marcel	LT Reinfeld	1:14:30	1:19:05	2:33:55	2:33:35	66:4
440.	2297	45. M20	KÖPPER Felix	ATSV Stockelsdorf	1:12:07	1:21:36	2:34:00	2:33:43	66:4
441.	2580	64. M45	STECKHAN Marcus	Lokomotive Wiemersdorf	1:10:47	1:23:04	2:34:12	2:33:50	66:5
442.	2841	56. M35	WOTSCHKE-KNOP	TS Harburg	1:12:44	1:21:17	2:34:06	2:34:01	67:0
443.	2011	67. M50	LINNECKEN Nils	(Aumuehle)	1:14:17	1:19:52	2:34:55	2:34:08	67:1
444.	2233	57. M35	TCHANRA Wikant	#running.guru	1:10:20	1:24:02	2:35:02	2:34:21	67:2
445.	2383	58. M35	TOMZIK Tobias	Dassow Duathlon e.V.	1:11:09	1:23:19	2:35:03	2:34:27	67:3
446.	2432	63. M40	WEGHOFER	Flensforellen Lübeck	1:15:06	1:19:26	2:35:20	2:34:32	67:3
447.	2569	65. M45	SCHWABE Florian	LG Göttingen	1:11:24	1:23:11	2:35:01	2:34:34	67:4
448.	2455	64. M40	SCHENKIES Jens	Heidgrabener SV	1:15:02	1:19:43	2:35:23	2:34:45	67:5
449.	2343	9. M65	BEHRENS Jürgen	BSG Beiersdorf	1:12:00	1:22:47	2:35:01	2:34:46	67:5
450.	2028	65. M40	MARKGRAF	(Hamburg)	1:12:00	1:22:46	2:35:00	2:34:46	67:5
451.	2000	60. M55	LAFRENTZ	(Fehmarn)	1:08:13	1:26:40	2:35:09	2:34:52	67:5
452.	2920	7. M70	GENTILE Cosmu	keiner	1:14:03	1:21:23	2:35:50	2:35:25	68:3
453.	2487	68. M50	RAMAKER Stefan	Küstenläufer	1:14:56	1:20:52	2:36:25	2:35:48	68:5
454.	2370	46. M20	BIENERT Leon	Bundespolizeiabteilung	1:10:32	1:25:19	2:36:18	2:35:51	68:5
455.	2461	66. M45	SCHEEL Holger	HOCHTIEF	1:15:36	1:20:17	2:36:46	2:35:52	68:5
456.	2476	61. M55	MORDHORST	Kaifu Tri Team	1:09:07	1:26:48	2:36:03	2:35:55	69:0
457.	2540	29. M60	PLAUTZ Carsten	Lauftreff Reinfeld	1:11:40	1:24:27	2:36:23	2:36:06	69:1
458.	2824	69. M50	LINDE Stephan	Triathlon Team Eisenhart	1:15:21	1:20:51	2:36:53	2:36:12	69:1
459.	2209	62. M55	WRAGE Jens-Peter	(Bad Oldesloe)	1:12:57	1:23:22	2:37:12	2:36:18	69:2
460.	2905	10. M65	SCHLIEMANN	Lauftreff Geesthacht	1:18:30	1:18:00	2:36:57	2:36:29	69:3
461.	2502	66. M40	SIMDON Sebastian	Laufen gegen Leiden e.V.	1:10:57	1:25:42	2:37:06	2:36:38	69:4
462.	1949	67. M45	HÜNERS Stefan	(Pinneberg)	1:12:52	1:23:53	2:37:04	2:36:44	69:5
463.	1649	5. MJ	HERMESDORF Leo	RSV	1:13:02	1:23:47	2:37:31	2:36:49	69:5
464.	2299	70. M50	SCHNEIDER Maik	ATSV Stockelsdorf	1:11:23	1:25:29	2:37:09	2:36:52	69:5
465.	1651	6. MJ	NOFFKE Serafin	RSV	1:13:02	1:23:50	2:37:34	2:36:52	69:5
466.	2530	30. M60	LUBIENSKI Henry	Lauftreff Alstertal	1:10:28	1:26:38	2:37:35	2:37:06	70:1
467.	2109	63. M55	SCHAPER Thomas	(Trittau)	1:15:41	1:21:35	2:37:54	2:37:16	70:2
468.	2027	71. M50	MARGRAF Matthias	(Ratzeburg)	1:15:06	1:22:13	2:38:09	2:37:19	70:2
469.	2300	68. M45	LUNOW Heiko	AufklBtl 6 "Holstein"	1:13:25	1:24:16	2:38:31	2:37:41	70:4
470.	2692	45. M30	JANSEN Matthias	SG Stern Hamburg	1:15:16	1:22:53	2:38:42	2:38:08	71:1
471.	2784	64. M55	MACHANDER Ulf	Tri-Bandits TSG Bergedorf	1:14:30	1:23:54	2:39:07	2:38:24	71:3
472.	2645	67. M40	MÜLLER Jan	Pol S.-H.	1:16:20	1:22:12	2:39:18	2:38:31	71:3
473.	2471	65. M55	BRÜGGEMANN	HT16 Triathlon Team	1:13:11	1:25:23	2:39:02	2:38:34	71:4
474.	1826	31. M60	BRAUN Gerd	(Wittenförden)	1:15:49	1:22:50	2:38:49	2:38:39	71:4
475.	2880	66. M55	VOß Stefan	VfL Grünhof-Tesperhude	1:15:30	1:23:15	2:39:14	2:38:45	71:5
476.	2636	32. M60	POHL Bernd	Open-Sports Hamburg	1:15:49	1:22:59	2:39:10	2:38:48	71:5
477.	2812	67. M55	BUROH Nikolai	Triabolos Triathlon	1:12:27	1:26:40	2:39:54	2:39:06	72:1
478.	2125	72. M50	SCHUMACHER	(Hamburg)	1:14:58	1:24:35	2:40:05	2:39:33	72:3
479.	2074	73. M50	PLEIßNER Markus	(Hamburg)	1:14:58	1:24:35	2:40:05	2:39:33	72:3
480.	2402	68. M55	CLASEN Jens	Eisenhart	1:14:32	1:25:04	2:40:07	2:39:35	72:4
481.	2220	33. M60	HARTMANN Jörg	-	1:13:33	1:26:12	2:40:07	2:39:44	72:5
482.	2698	34. M60	STANGENBERG	SG Stern Hamburg	1:13:34	1:26:12	2:40:08	2:39:45	72:5
483.	2589	11. M65	FALCKENTHAL	LT Seeth-Ekholt	1:13:21	1:26:30	2:40:01	2:39:51	72:5
484.	2129	68. M40	SCHWABROH	(Bad Oldesloe)	1:18:25	1:21:47	2:41:07	2:40:12	73:1

32. Ratzeburger Adventslauf am 27.11.2022



Ergebnisliste MW+AK

Pl	Snr.	AK	Name	Verein (Wohnort)	12,5 km	13,5 km	Zeit	Zeit	zurü
485.	2244	69. M55	FRIND Steffen	1. LAV Rostock - Lauftreff	1:14:46	1:25:29	2:41:02	2:40:15	73:2
486.	2246	74. M50	RADTKE Ringo	1. LAV Rostock - Lauftreff	1:14:45	1:25:30	2:41:01	2:40:15	73:2
487.	2240	12. M65	SCHULZ	1. LAV Rostock	1:14:48	1:25:27	2:41:00	2:40:15	73:2
488.	2752	75. M50	OTTO-VON BARBY	Team MKK	1:13:42	1:26:34	2:40:48	2:40:15	73:2
489.	2288	69. M45	HEGENBART	Alumni Jenenses	1:16:48	1:23:32	2:40:53	2:40:20	73:2
490.	2289	69. M40	SCHARRER Arnd	Alumni Jenenses	1:16:49	1:23:32	2:40:53	2:40:21	73:2
491.	2662	76. M50	VOLKENING	Ratzeburger SV	1:10:33	1:29:56	2:40:48	2:40:29	73:3
492.	2056	59. M35	OBERMEIT Dennis	(Escheburg)	1:09:53	1:30:37	2:41:15	2:40:29	73:3
493.	2480	35. M60	FROHN Alexander	keiner	1:18:46	1:21:47	2:41:18	2:40:33	73:3
494.	2682	36. M60	SCHANDER	SC Rönau 74 - Lauftreff	1:15:36	1:25:18	2:41:21	2:40:53	73:5
495.	1931	77. M50	HEß Matthias	(Escheburg)	1:17:18	1:23:42	2:41:47	2:40:59	74:0
496.	2263	8. M70	RAABE Jürgen	AG Hamburg West	1:16:40	1:24:27	2:41:36	2:41:06	74:1
497.	2915	37. M60	HASLBAUER Dieter	SV Blankenese	1:16:41	1:24:27	2:41:36	2:41:07	74:1
498.	2034	70. M55	MEIER Dirk	(Lübeck)	1:18:25	1:23:23	2:42:07	2:41:47	74:5
499.	1839	46. M30	BUROH Marian	(Hamburg)	1:13:52	1:28:24	2:43:03	2:42:15	75:2
500.	2328	70. M40	KÖLLNER Martin	MSV	1:16:22	1:25:59	2:42:58	2:42:21	75:2
501.	2431	78. M50	BIELETZKI Uwe	FFw Königsfeld	1:16:22	1:26:36	2:43:14	2:42:58	76:0
502.	1816	71. M40	BENER Erol	(Groß Sarau)	1:13:12	1:29:58	2:43:28	2:43:10	76:1
503.	2180	47. M20	WABBEL Alexander	(Ratzeburg)	1:17:07	1:26:22	2:44:12	2:43:28	76:3
504.	2128	47. M30	SCHWABE Bodo	(Braunschweig)	1:16:16	1:27:18	2:43:59	2:43:34	76:4
505.	2334	48. M20	SCHULZ	Bodymed Fitness Fun	1:10:26	1:33:09	2:43:54	2:43:34	76:4
506.	2114	38. M60	SCHIMMEL Lutz	(Reinfeld)	1:14:51	1:28:49	2:44:03	2:43:39	76:4
507.	2084	39. M60	PUSCHMANN	(Timmendorfer Strand)	1:17:27	1:26:28	2:44:49	2:43:54	77:0
508.	2236	72. M40	SCHRIEBER Lars	#runningupthehill	1:19:09	1:24:50	2:44:49	2:43:59	77:0
509.	2040	71. M55	MEYER Thomas	(Thomasburg)	1:17:28	1:26:37	2:44:57	2:44:05	77:1
510.	2857	72. M55	MÜLLER Sibö	TURA 07	1:19:48	1:24:18	2:44:53	2:44:05	77:1
511.	1883	73. M40	FIEDLER Eike	(Henstedt-Ulzburg)	1:10:12	1:34:09	2:45:07	2:44:21	77:2
512.	2183	7. MJ	WALTHER Jan	(Hamburg)	1:18:11	1:26:18	2:44:51	2:44:29	77:3
513.	2124	13. M65	SCHULZE Hans-	(Zarrentin am Schaalsee)	1:10:26	1:34:15	2:45:09	2:44:41	77:4
514.	1979	79. M50	KNICKMANN	(Oyten)	1:15:51	1:28:56	2:45:00	2:44:46	77:5
515.	2477	74. M40	RIESS Sebastian	Kaifu Tri Team	1:21:16	1:23:59	2:45:22	2:45:15	78:2
516.	1986	14. M65	KÖTTER Aloys	(Buchholz)	1:17:24	1:28:09	2:45:42	2:45:32	78:3
517.	2672	80. M50	DEUTZER Ralph	RSO Eutin	1:13:25	1:32:10	2:45:43	2:45:34	78:4
518.	1821	70. M45	BOKÜHN Oliver	(Hamburg)	1:18:46	1:26:53	2:45:44	2:45:38	78:4
519.	2075	73. M55	PLEß Dirk	(Banzkow)	1:20:54	1:24:48	2:46:24	2:45:41	78:4
520.	1882	75. M40	FERREIRA DE	(Hamburg)	1:14:34	1:31:28	2:46:14	2:46:02	79:0
521.	2301	71. M45	KORN Michael	Bahn 1 Team MOJITO	1:18:04	1:28:00	2:46:35	2:46:04	79:1
522.	2416	15. M65	LEISCHNER	FC Dornbreite Lübeck	1:16:58	1:29:20	2:46:38	2:46:17	79:2
523.	2676	16. M65	WENDLAND Volker	RV Trave	1:18:17	1:28:00	2:46:43	2:46:17	79:2
524.	2999	72. M45	RAU Torben	(Henstedt-Ulzburg)	1:17:47	1:28:38	2:47:01	2:46:25	79:3
525.	2145	81. M50	STANGE Michael	(Quickborn)	1:15:27	1:31:14	2:46:53	2:46:41	79:4
526.	2213	40. M60	ZÄNKERT Stefan	(Utecht)	1:09:04	1:37:51	2:47:08	2:46:54	80:0
527.	2747	82. M50	DAUM Mirco	Team BimmelundBommel	1:20:22	1:26:57	2:47:44	2:47:19	80:2
528.	2221	74. M55	LÜTH Ralf	-	1:17:37	1:30:03	2:48:23	2:47:40	80:4
529.	2391	17. M65	PATZIG Günther	DLRG Wismar	1:18:17	1:29:25	2:47:53	2:47:42	80:4
530.	2382	73. M45	HINRICHS Thomas	Das Wilde Rudel	1:15:04	1:32:41	2:48:18	2:47:45	80:5
531.	2070	83. M50	PEYA-HARMS	(Geesthacht)	1:16:10	1:32:19	2:48:48	2:48:28	81:3
532.	2708	41. M60	LÜDECKE Ralf	Sonntagsläufer	1:19:18	1:29:30	2:49:39	2:48:47	81:5
533.	2049	42. M60	MÜNDER Kai	(Lübeck)	1:19:17	1:29:49	2:49:56	2:49:06	82:1
534.	1990	84. M50	KRAUSE Jan	(Norderstedt)	1:18:00	1:31:12	2:49:35	2:49:12	82:1
535.	2816	85. M50	REXROTH Jan	Trias Bad Schwartau	1:13:10	1:36:05	2:49:35	2:49:14	82:2

32. Ratzeburger Adventslauf am 27.11.2022



Ergebnisliste MW+AK

Pl	Snr.	AK	Name	Verein (Wohnort)	12,5 km	13,5 km	Zeit	Zeit	zurü
536.	2769	76. M40	VORPAHL Peter	Teambuilding Vorpahl	1:16:28	1:32:48	2:49:51	2:49:15	82:2
537.	2693	75. M55	KITTLER Holger	SG Stern Hamburg	1:20:28	1:29:06	2:50:22	2:49:34	82:4
538.	2452	9. M70	KIRSCHNING	Happy Feet Itzehoe	1:19:22	1:30:16	2:49:48	2:49:37	82:4
539.	2553	74. M45	BITTNER Jens	Laufwichtel	1:20:29	1:29:24	2:50:43	2:49:52	82:5
540.	2555	48. M30	BOHNHORST	Laufwichtel	1:20:26	1:29:27	2:50:43	2:49:53	82:5
541.	2695	60. M35	LOHMANN Benny	SG Stern Hamburg	1:21:27	1:28:27	2:50:41	2:49:54	83:0
542.	2696	43. M60	LOHMANN	SG Stern Hamburg	1:21:28	1:28:27	2:50:42	2:49:55	83:0
543.	2729	18. M65	HEß Thomas	SV Eintracht Segeberg	1:17:53	1:32:14	2:50:55	2:50:06	83:1
544.	2008	77. M40	LINDNER Marc	(Hamburg)	1:18:11	1:32:38	2:51:45	2:50:48	83:5
545.	1874	76. M55	ENGELS Clemens	(Lübeck)	1:21:41	1:29:09	2:51:42	2:50:49	83:5
546.	1991	8. MJ	KRAUSE Tom	(Norderstedt)	1:18:01	1:33:41	2:52:04	2:51:42	84:4
547.	2073	19. M65	PLAUMANN	(Hamburg)	1:18:06	1:33:56	2:52:49	2:52:02	85:0
548.	1885	61. M35	FIX Sascha	(Witzeeze)	1:19:55	1:33:59	2:54:29	2:53:54	87:0
549.	2230	49. M20	MAGDANZ Ben	#nüsse_sind_gesund	1:23:11	1:31:38	2:55:25	2:54:49	87:5
550.	1995	50. M20	KÜHN Alexander	(Lübeck)	1:23:12	1:31:43	2:55:30	2:54:55	88:0
551.	2227	51. M20	HEINZE Marc	#nüsse_sind_gesund	1:23:13	1:31:44	2:55:30	2:54:56	88:0
552.	2517	86. M50	ECKELT Joachim	Lauffeuer SC Buntekuh	1:25:17	1:29:51	2:55:52	2:55:07	88:1
553.	2199	52. M20	WILL Lucas	(Ratzeburg)	1:23:48	1:31:30	2:56:09	2:55:18	88:2
554.	1999	77. M55	KUTTENKEULER	(Hamburg)	1:18:21	1:37:10	2:56:15	2:55:31	88:3
555.	2122	87. M50	SCHRÖDER Mark	(Hamburg)	1:23:48	1:31:48	2:55:58	2:55:35	88:4
556.	2726	44. M60	FRIEDRICH Claus	streakrunner.de	1:22:04	1:33:44	2:56:26	2:55:48	88:5
557.	1928	75. M45	HENNIG Mike	(Kasseburg)	1:21:32	1:34:20	2:56:40	2:55:51	88:5
558.	2020	78. M40	LUTHARDT Ulf	(Kasseburg)	1:21:32	1:34:20	2:56:40	2:55:51	88:5
559.	2668	20. M65	SCHWARDT Ulrich	Roter Stern Lübeck	1:22:03	1:33:49	2:56:32	2:55:52	88:5
560.	2418	62. M35	GÖTZ Martin	FC St. Pauli	1:24:22	1:31:39	2:56:42	2:56:00	89:0
561.	2310	76. M45	SEIDEL Sascha	Bergedorfrunners	1:24:23	1:31:39	2:56:43	2:56:02	89:0
562.	2306	88. M50	MAND Samuel	Bergedorfrunners	1:24:27	1:31:37	2:56:43	2:56:03	89:0
563.	2641	79. M40	KÖHN Danilo	Parchim	1:17:05	1:39:52	2:58:02	2:56:57	90:0
564.	1843	78. M55	CHRIST Thomas	(Hamburg)	1:25:50	1:31:32	2:57:54	2:57:22	90:2
565.	2871	80. M40	PREIS Christian	Ultra Hanseaten	1:25:59	1:31:47	2:58:31	2:57:45	90:5
566.	2711	45. M60	KRAUß Kurt	Spaßwerkstatt	1:17:27	1:40:20	2:58:08	2:57:47	90:5
567.	2870	77. M45	DREYER Thomas	Ultra Hanseaten	1:25:59	1:31:50	2:58:34	2:57:48	90:5
568.	2065	46. M60	PEGLOW Jens	(Lübeck)	1:23:21	1:34:47	2:58:40	2:58:08	91:1
569.	2158	21. M65	SULIKOWSKI	(Lübeck)	1:23:50	1:34:38	2:59:21	2:58:27	91:3
570.	1964	89. M50	KARKOWSKI Axel	(Hamburg)	1:19:01	1:43:01	3:02:52	3:02:01	95:0
571.	1865	78. M45	DOROFEEV Nicolai	(Lübeck)	1:25:05	1:38:42	3:04:33	3:03:47	96:5
572.	1828	81. M40	BREUER Nils	(Lüneburg)	1:18:44	1:45:16	3:04:29	3:03:59	97:0
573.	1876	79. M45	FAHLKE Sören	(Klein Scharrel)	1:24:10	1:40:21	3:05:11	3:04:31	97:3
574.	1968	82. M40	KEIL Florian	(Hamburg)	1:15:07	1:51:04	3:06:23	3:06:11	99:1
575.	2126	47. M60	SCHÜREN Peter	(Lübeck)	1:24:09	1:42:05	3:06:39	3:06:14	99:2
576.	2541	48. M60	KRUPP Stefan	Lauffreff SC Rönau	1:25:43	1:41:06	3:07:18	3:06:48	99:5
577.	2103	79. M55	RUDOLPH Volker	(Lübeck)	1:26:53	1:40:17	3:08:05	3:07:10	100:
578.	2157	10. M70	STUBBE DA LUZ	(Hamburg)	1:24:37	1:44:00	3:09:18	3:08:36	101:
579.	1803	49. M60	ANISZEWSKI Wido	(Scharnebeck)	1:27:04	1:44:22	3:11:55	3:11:26	104:
580.	2901	53. M20	REMUS Sebastian	(Lübeck)	1:23:49	1:50:20	3:14:58	3:14:09	107:
581.	2773	49. M30	SCHMIDT Patrick	Tischlerei Patrick Schmidt	1:27:05	1:48:07	3:15:42	3:15:12	108:
582.	2450	63. M35	HOLDERITH Maik	Hannover Runners /	1:31:18	1:50:01	3:21:46	3:21:19	114:
583.	2468	64. M35	NEUMANN Dustin	Horn des Norden	1:30:49	1:50:35	3:22:27	3:21:24	114:
	1806	M65	BARNOWSKI	(Bäk / Ratzeburg)	1:17:03			DNF	
	1997	M55	KUSCHKE Nils	(Bönningstedt)				DNF	
	2088	M30	REIM Alexander	(Utecht)				DNF	

32. Ratzeburger Adventslauf am 27.11.2022



Ergebnisliste MW+AK

Pl	Snr.	AK	Name	Verein (Wohnort)	12,5 km	13,5 km	Zeit	Zeit	zurü
	2089	M30	REIM Frederik	(Utecht)					DNF
	2148	M30	STEFFEL Jared	(Ratzeburg)	1:25:32				DNF
	2239	M40	STÖSSER Kai	1. FC Köln					DNF
	2551	M55	KAPITZKI Michael	Laufwerk Hamburg					DNF
	2588	M45	BRAUN Felix	LT Seeth-Ekholt					DNF
	2598	M35	SONNENBERGER	Lübecker	1:04:49				DNF
	2877	M60	HEUPEL Rudolf	Vega Sprinter Hennesee	1:22:46				DNF

Anzahl Teilnehmer: 819