

## 32. Ratzeburger Adventslauf am 27.11.2022

### Ergebnisliste MW+AK



Pl	Snr.	AK	Name	Verein (Wohnort)	Zeit	Zeit	zurück
<b>7,3 km um den Kuchensee</b>							
<b>weiblich</b>							
1.	1614	1. W35	NIENHAUS Carina	Nordlicht Ausdauer-Coaching	29:06	<b>29:04</b>	
2.	1688	1. W20	KUCZIENSKY Lisa	SV Großhansdorf	29:31	<b>29:27</b>	0:23
3.	1728	2. W20	BRÜGGE Nele	Tri-Sport Lübeck	29:33	<b>29:29</b>	0:25
4.	1600	1. W45	RADBUWEIT Claudia	Lübecker Marathon e.V.	30:25	<b>30:21</b>	1:17
5.	1297	3. W20	STOCKRAHM Celine	(Lübeck)	31:39	<b>31:37</b>	2:33
6.	1634	1. W50	STAPUSCH Ariane	PSV Wismar	32:30	<b>32:25</b>	3:21
7.	1521	4. W20	HUBER Alina	LAC Lübeck	32:46	<b>32:39</b>	3:35
8.	1739	1. W30	RUBERT Martina	Tri-Sport Lübeck	33:28	<b>33:22</b>	4:18
9.	1749	1. WJ	BUROH Johanna	Triabolos Triathlon Hamburg e.V.	34:02	<b>33:58</b>	4:54
10.	1204	2. W30	OBERMANN Mareike	(Oststeinbek)	34:11	<b>34:03</b>	4:59
11.	1618	2. W35	STARKE Wiebke	Ohne Verein	34:45	<b>34:11</b>	5:07
12.	1211	5. W20	OSTENDORF Marie	(Lönigen)	34:53	<b>34:11</b>	5:07
13.	1428	3. W30	NEUNDÖRFER Rebecca	Böhnlein Sports Bamberg	34:29	<b>34:14</b>	5:10
14.	1601	6. W20	STIETENROTH Alisa	Lübecker Marathon e.V.	34:32	<b>34:19</b>	5:15
15.	1597	1. WJ	KAESLER Lena	Lübecker Marathon e.V.	34:33	<b>34:19</b>	5:15
16.	1606	7. W20	ROCKSTROH Berit	Möllner SV	34:31	<b>34:25</b>	5:21
17.	1055	3. W35	FISCHER Anika	(Ratzeburg)	34:57	<b>34:48</b>	5:44
18.	1670	1. W40	GUST Katharina	Spiridon Club Bad Oldesloe	35:21	<b>35:12</b>	6:08
19.	1732	8. W20	NÖLDEKE Constanze	Tri-Sport Lübeck	35:22	<b>35:16</b>	6:12
20.	1503	1. W60	SEIDEL Martina	Intense Training	35:28	<b>35:22</b>	6:18
21.	1419	4. W30	VON LIERES Sonja	Bodymed Fitness Fun Team	35:47	<b>35:38</b>	6:34
22.	1413	9. W20	SCHROEDER Thessa-Louisa	Bodymed Fitness Fun Team	35:47	<b>35:40</b>	6:36
23.	1086	10. W20	HARDER Darlene	(Wentorf)	35:53	<b>35:41</b>	6:37
24.	1199	5. W30	NORECK Swantje	(Dümmer)	35:46	<b>35:43</b>	6:39
25.	1074	1. W55	GÖRNER Karen	(Dümmer)	35:46	<b>35:44</b>	6:40
26.	1577	2. WJ	WEYLAND Freya	LG Ratzeburg	35:56	<b>35:51</b>	6:47
27.	1714	6. W30	OFFERMANN Lara	Team Zoot Europe	36:55	<b>36:14</b>	7:10
28.	1137	3. WJ	KOBER Anna-Maria	(Lübeck)	36:39	<b>36:16</b>	7:12
29.	1076	2. WJ	GROMODKA Kaja	(Fehmarn)	36:58	<b>36:44</b>	7:40
30.	1570	4. WJ	OVERBECK Jette	LG Ratzeburg	36:57	<b>36:50</b>	7:46
31.	1729	11. W20	GARLING Franziska	Tri-Sport Lübeck	37:10	<b>36:57</b>	7:53
32.	1764	2. W45	KRÖGER Doreen	TSV Gudow	37:30	<b>37:10</b>	8:06
33.	1572	7. W30	SCHMIDT Larissa	LG Ratzeburg	37:21	<b>37:14</b>	8:10
34.	1717	2. W50	BALCKE Isabel	TH Eilbeck	37:46	<b>37:18</b>	8:14
35.	1223	3. W45	PRIBBERNOW Tamara	(Mölln)	38:03	<b>37:26</b>	8:22
36.	1276	3. W50	SCHUMACHER Andrea	(Mölln)	37:47	<b>37:32</b>	8:28
37.	1029	4. W35	BUNZ Mareike	(Ratzeburg)	37:53	<b>37:34</b>	8:30
38.	1043	5. W35	DOMKE Lucia	(Ratzeburg)	37:57	<b>37:41</b>	8:37
39.	1108	8. W30	HOMP Kati	(Mustin)	38:24	<b>37:53</b>	8:49
40.	1257	12. W20	SCHLIMME Jule	(Lübeck)	38:38	<b>37:56</b>	8:52
41.	1595	6. W35	DÜRKOP Anika	Lübecker Marathon e.V.	38:33	<b>38:17</b>	9:13
42.	1110	7. W35	HUANG Angela	(Lübeck)	38:43	<b>38:20</b>	9:16
43.	1373	13. W20	PASSAU Merle	Bäcker Andresen	38:59	<b>38:26</b>	9:22
44.	1377	2. W55	STEER Andrea	Blau-Weiß Buchholz	39:01	<b>38:30</b>	9:26
45.	1694	2. W60	WILHELM Jutta	SV Großhansdorf	38:55	<b>38:47</b>	9:43
46.	1760	2. W40	ELSENBACH Kim	TSV Bargtheide Tri	39:26	<b>38:54</b>	9:50
47.	1352	14. W20	MEINCKE Marcela	#dieMeinckes	39:30	<b>38:57</b>	9:53
48.	1923	9. W30	HASSELMANN Insea	(Hamburg)	39:24	<b>38:58</b>	9:54
49.	2097	15. W20	RINKE Sarah	(Hamburg)	39:25	<b>38:59</b>	9:55
50.	1113	4. W50	INSELMANN Silke	(Schwarzenbek)	39:16	<b>39:04</b>	10:00
51.	1436	16. W20	SCHOBERT Julia	Bundespolizeiabteilung Ratzeburg	39:47	<b>39:10</b>	10:06
52.	1120	3. WJ	JUNG Anna-Maria	(Kiel)	39:24	<b>39:14</b>	10:10
53.	1022	3. W40	BRAUN Jasmin	(Ahrensburg)	39:36	<b>39:15</b>	10:11
54.	1063	4. W45	GAUF Carmen	(Ahrensburg)	39:42	<b>39:20</b>	10:16

## 32. Ratzeburger Adventslauf am 27.11.2022

### Ergebnisliste MW+AK



Pl	Snr.	AK	Name	Verein (Wohnort)	Zeit	Zeit	zurück
55.	1290	10. W30	SKROTZKI Maybrit	(Bäk)	39:32	39:24	10:20
56.	1106	11. W30	HOFMANN Sarah Lena	(Ratzeburg)	39:54	39:27	10:23
57.	1567	5. WJ	LANGHANS Freya	LG Ratzeburg	39:37	39:35	10:31
58.	1127	4. W40	KEMPCKE Magdalena	(Lübeck)	40:02	39:36	10:32
59.	1733	5. W45	REUSCH Daniela	Tri-Sport Lübeck	40:02	39:36	10:32
60.	1544	5. W40	MOLDENHAUER Sandra	Laufgruppe Wieselflink	39:53	39:40	10:36
61.	1484	5. W50	BUCHHOLZ Claudia	Fünf-Seen-Laufgruppe	40:13	39:48	10:44
62.	1092	8. W35	HERZMANN Kristie	(Ratzeburg)	40:36	40:07	11:03
63.	1789	6. W50	LEHMANN Christina	VfL Börnsen	40:31	40:12	11:08
64.	1662	12. W30	SCHEUNEMANN Svenja	SG Sparkasse Holstein	40:48	40:14	11:10
65.	2611	6. W40	MARQUARDT Charlotte	Marquardt Running	40:45	40:23	11:19
66.	1039	6. W45	DE RUIJTER Susanne	(Lübeck)	40:32	40:28	11:24
67.	1639	1. W65	BOHSTEDT Angelika	Ratzeburger SV	40:54	40:31	11:27
68.	1579	6. WJ	WICHMANN Lara	LG Ratzeburg	40:42	40:34	11:30
69.	1495	3. W55	SCHOLZ-SIEGMUND Maike	Happy Feet Itzehoe	40:45	40:35	11:31
70.	1182	7. W50	MEIXNER Carmen	(Brunstorf)	41:05	40:37	11:33
71.	1608	7. W45	ROCKSTROH Nina	Möllner SV	40:47	40:40	11:36
72.	1275	8. W45	SCHULZE Sibylle	(Bad Oldesloe)	40:53	40:41	11:37
73.	1767	4. W55	SCHULZE DUDA Andrea	TSV Pellworm	40:57	40:45	11:41
74.	1409	8. W50	REDMANN Kerstin	Bodymed Fitness Fun Team	41:24	40:47	11:43
75.	1523	17. W20	BRAUNSCHWEIG Doris	Lake Runners Schwerin	41:24	40:53	11:49
76.	1522	13. W30	PROHASKA Marie-Luise	Lake Runners	41:24	40:53	11:49
77.	1654	7. WJ	GILLMEISTER Jordis	run-4-fun	41:15	40:58	11:54
78.	1254	14. W30	SCHILLOKS Bettina	(Sahms)	41:35	41:00	11:56
79.	1685	9. W50	ZIEHE Sandra	Sport-Club Itzehoe	41:23	41:07	12:03
80.	1017	9. W35	BÖHME Franziska	(Lüneburg)	41:24	41:08	12:04
81.	1105	7. W40	HOFFMANN Emely Jane	(Reinfeld)	41:38	41:11	12:07
82.	1560	5. W55	WEBER Ute	LET'S RUN Bremen	41:25	41:13	12:09
83.	1687	10. W50	GEBAUER Iren	SV Großhansdorf	41:30	41:21	12:17
84.	1378	4. WJ	WETZEL Ronja	Blau-Weiß Buchholz	41:48	41:32	12:28
85.	1548	11. W50	WILM Kathrin	Lauftreff Alsterlauf e.V.	41:46	41:34	12:30
86.	1222	12. W50	PREHN Anja	(Lübeck)	41:59	41:36	12:32
87.	1390	15. W30	EHLERT Julia	Bodymed Fitness Fun Team	42:17	41:36	12:32
88.	1021	13. W50	BRAUER Jeanette	(Schönberg)	41:56	41:38	12:34
89.	1480	16. W30	SEIFERT Laura	Fit & Friends	41:58	41:43	12:39
90.	1632	10. W35	MOHR Elisa	Preetzer TG	41:57	41:46	12:42
91.	1588	3. W60	ANIOL Regina	Lübeck	42:01	41:52	12:48
92.	1307	18. W20	TÖGEL Stephanie	(Basedow)	42:34	41:53	12:49
93.	1049	6. W55	ERMLING Carmen	(Delingsdorf)	42:14	41:54	12:50
94.	1374	7. W55	SCHNEIDER Jana	Balance Schwerin e.V	42:19	41:57	12:53
95.	1479	8. W40	SHELLBERG-SAB Sabrina	Fit & Friends	42:18	42:04	13:00
96.	1596	14. W50	HUNDT Birthe	Lübecker Marathon e.V.	42:19	42:08	13:04
97.	1623	8. W55	BERNER Sari	OstseeRunner	42:24	42:10	13:06
98.	1576	9. W55	WELBERS Anke	LG Ratzeburg	42:24	42:13	13:09
99.	1126	10. W55	KAYSER Elke	(Lübeck)	42:35	42:18	13:14
100.	1644	15. W50	DEUTZER Birgit	RSO Eutin	42:39	42:18	13:14
101.	1012	2. W65	BERINGER Elke	(Bad Oldesloe)	42:36	42:24	13:20
102.	1031	4. W60	BUROW Beate	(Fehmarn)	42:52	42:39	13:35
103.	1414	19. W20	SCHWARZENBERG Hanne	Bodymed Fitness Fun Team	43:04	42:43	13:39
104.	1636	11. W55	WILKE Grit	Ratzeburger Kanu Club	43:12	42:47	13:43
105.	1354	1. W70	BARTELS Gudrun	AG Hamburg West	43:18	42:54	13:50
106.	1132	11. W35	KLINNERT-MATUSZEWSKI	(Mölln)	43:01	42:54	13:50
107.	1162	9. W40	LÜDTKE Dana	(Hamburg)	43:19	43:09	14:05
108.	1648	9. W45	HERMESDORF Bianca	RSV	43:31	43:21	14:17
109.	1213	10. W40	PAWLOWSKA Tina	(Lübeck)	43:28	43:21	14:17
110.	1057	12. W35	FÖLSCH Julia	(Lübeck)	43:31	43:25	14:21
111.	1097	16. W50	HINRICHS Kirsten	(Lübeck)	43:44	43:31	14:27

## 32. Ratzeburger Adventslauf am 27.11.2022

### Ergebnisliste MW+AK



Pl	Snr.	AK	Name	Verein (Wohnort)	Zeit	Zeit	zurück
112.	1666	17. W50	FARLAZIK Andrea	Spiridon Club Bad Oldesloe	43:42	<b>43:32</b>	14:28
113.	1371	20. W20	RÖSLER Anna Lisa	ATSV Stockelsdorf	43:45	<b>43:33</b>	14:29
114.	1184	21. W20	MERZ Merle	(20359 Hamburg)	44:19	<b>43:47</b>	14:43
115.	1265	5. W60	SCHRADE Sabine	(Stepenitztal OT Hanstorf)	44:05	<b>43:51</b>	14:47
116.	1774	10. W45	REISER Cindy	TSV Winsen Luhe	44:11	<b>43:53</b>	14:49
117.	1155	11. W45	LEIPERT Stefanie	(Wesenberg)	44:05	<b>43:55</b>	14:51
118.	1193	12. W45	MÜNCHOW Antje	(Ratzeburg)	44:31	<b>43:56</b>	14:52
119.	1549	13. W45	STEINER Anja	Lauftreff Lübeck	44:39	<b>44:05</b>	15:01
120.	1370	3. W65	PETERSEN Christiane	ATSV Stockelsdorf	44:19	<b>44:05</b>	15:01
121.	1068	13. W35	GERLACH Juliane	(Lübeck)	44:56	<b>44:22</b>	15:18
122.	1048	14. W35	ERDMANN Greta	(Krummesse)	44:59	<b>44:23</b>	15:19
123.	1529	18. W50	GRABBERT Manuela	Laufen in Lübeck	44:46	<b>44:25</b>	15:21
124.	1041	22. W20	DEUMELAND Marie	(Kiel)	45:27	<b>44:40</b>	15:36
125.	1366	12. W55	LAU Anke	ATSV Stockelsdorf	44:59	<b>44:44</b>	15:40
126.	1459	14. W45	OHSENBRÜGGE Bianca	Cathys Training	45:22	<b>44:46</b>	15:42
127.	1678	19. W50	SELLMER Maren	Spiridon Club Bad Oldesloe	44:56	<b>44:46</b>	15:42
128.	1051	15. W35	FALK Susanne	(Ratzeburg)	45:21	<b>45:01</b>	15:57
129.	1158	23. W20	LOHMANN Luise	(Lübeck)	45:22	<b>45:04</b>	16:00
130.	1780	8. WJ	KLOEHN Lisbeth	TuS Felde	45:21	<b>45:05</b>	16:01
131.	1386	17. W30	DÄHN Franzl	Bodymed Fitness Fun Team	45:58	<b>45:10</b>	16:06
132.	1657	9. WJ	CHEREK Mara	SG Hamburg West	45:48	<b>45:12</b>	16:08
133.	1723	11. W40	CONZELMANN Maria	THK Rissen	45:41	<b>45:17</b>	16:13
134.	1462	13. W55	ZIEMER Heike	Cathys Training	45:43	<b>45:23</b>	16:19
135.	1227	18. W30	PULST Philine-Luise	(Hamburg)	45:51	<b>45:27</b>	16:23
136.	1446	20. W50	LÖTSCH Katja	Carl-Jacob-Burckhardt-Gymnasium zu	45:45	<b>45:29</b>	16:25
137.	1581	10. WJ	BURDINSKI Helen	LG Ratzeburg Sportprofil	45:38	<b>45:30</b>	16:26
138.	1781	24. W20	KLOEHN Mette	TuS Felde	45:48	<b>45:30</b>	16:26
139.	1756	14. W55	ASSMUS Susanne	TriSport Schwerin	46:08	<b>45:30</b>	16:26
140.	1005	21. W50	ARRONET Nina	(Trittau)	46:17	<b>45:31</b>	16:27
141.	1188	6. W60	MÖLLER Sabine	(Hamburg)	46:14	<b>45:35</b>	16:31
142.	1194	25. W20	NEUMANN Julia	(Münster)	46:19	<b>45:37</b>	16:33
143.	1746	12. W40	KLAR Sabrina	Tri-Sport Schwerin	46:15	<b>45:37</b>	16:33
144.	1196	15. W55	NEUMANN Sabine	(Wentorf)	46:20	<b>45:38</b>	16:34
145.	2326	13. W40	FIEDERMANN Inga	Bodymed Fitness Fun Team	46:09	<b>45:39</b>	16:35
146.	1006	19. W30	AWISZUS Tanja	(Hamburg)	46:20	<b>45:39</b>	16:35
147.	1449	26. W20	REIMER Kristin	Carl-Jacob-Burckhardt-Gymnasium zu	46:02	<b>45:40</b>	16:36
148.	1736	7. W60	ROGGE Brigitte	Tri-Sport Lübeck	46:09	<b>45:43</b>	16:39
149.	1262	16. W35	SCHNEIDER Annika	(Niebüll)	46:25	<b>45:51</b>	16:47
150.	1141	17. W35	KOLBE Isa	(Lübeck)	46:37	<b>46:00</b>	16:56
151.	1283	15. W45	SIEMERS Ulrike	(Hamburg)	46:28	<b>46:02</b>	16:58
152.	1023	14. W40	BRINGMANN-MARQUERING	(Schmilau)	46:56	<b>46:06</b>	17:02
153.	1172	18. W35	MARKGRAF Mareike	(Hamburg)	46:26	<b>46:18</b>	17:14
154.	1157	22. W50	LOHMANN Katrin	(Lübeck)	46:40	<b>46:22</b>	17:18
155.	1427	2. W70	WÜSTHOF Gabi	Bodymed Fitness Fun Team	46:51	<b>46:23</b>	17:19
156.	1133	19. W35	KLITZSCHMÜLLER Claudia	(Mölln)	46:44	<b>46:25</b>	17:21
157.	1323	20. W30	WITTING Jasmin	(Hamburg)	47:06	<b>46:26</b>	17:22
158.	1612	21. W30	JAACKS Steffi	Bodymed Fitness Fun Team	47:08	<b>46:26</b>	17:22
159.	1423	20. W35	WILDGRUBE Beate	Bodymed Fitness Fun Team	47:07	<b>46:27</b>	17:23
160.	1628	16. W55	KANNAPIN Sigrid	Polizeisportverein HH	47:08	<b>46:36</b>	17:32
161.	1167	27. W20	LUTTKUS Camila	(Kronshagen)	46:46	<b>46:36</b>	17:32
162.	1348	15. W40	MARQUARDT Dorett	# Das (S)Lauf ABC	47:03	<b>46:45</b>	17:41
163.	1010	21. W35	BARRE Saskia	(Düchelsdorf)	47:05	<b>46:45</b>	17:41
164.	1343	16. W45	JACOBS Beate	# Das (S)Lauf ABC	47:04	<b>46:46</b>	17:42
165.	1349	22. W35	SCHACHTSCHNEIDER	# Das (S)Lauf ABC	47:04	<b>46:46</b>	17:42
166.	1082	23. W50	HAGEN Wiebke	(Hamburg)	47:32	<b>46:46</b>	17:42
167.	1161	16. W40	LÜDEMANN Martina	(Groß Grönau)	47:14	<b>46:46</b>	17:42
168.	1345	17. W40	JUNG Doreen	# Das (S)Lauf ABC	47:04	<b>46:46</b>	17:42

## 32. Ratzeburger Adventslauf am 27.11.2022

### Ergebnisliste MW+AK



Pl	Snr.	AK	Name	Verein (Wohnort)	Zeit	Zeit	zurück
169.	1347	22. W30	LIEWEKE Corinna	# Das (S)Lauf ABC	47:04	46:47	17:43
170.	1011	18. W40	BELLING Jeanette	(Salzhausen)	47:18	46:49	17:45
171.	1730	17. W55	GIESENBERG Christina	Tri-Sport Lübeck	47:18	46:52	17:48
172.	1432	18. W55	FINNERN Liane	BSG DZ HYP	47:46	46:59	17:55
173.	1515	19. W55	BERGMANN Bärbel	Kastorfer Sportverein e.V.	47:22	47:02	17:58
174.	1100	24. W50	HINZ Karin	(Hamburg)	47:05	47:05	18:01
175.	1322	19. W40	WITT Nora	(Seevetal)	47:40	47:06	18:02
176.	1788	8. W60	HEUPEL Andrea	Vega Sprinter Hennesee	47:35	47:09	18:05
177.	1397	25. W50	KLINGER Christel	Bodymed Fitness Fun Team	47:48	47:15	18:11
178.	1367	28. W20	LITERSKI Sandra	ATSV Stockelsdorf	47:29	47:15	18:11
179.	1372	9. W60	RÖSLER Maggie	ATSV Stockelsdorf	47:34	47:19	18:15
180.	1473	20. W55	MUXFELDT Anette	Düvelsbrook Dynamics Lüneburg	47:46	47:20	18:16
181.	1153	20. W40	LANG Julia	(Lübeck)	47:44	47:25	18:21
182.	1243	10. W60	SALCHOW Petra	(Tessin)	48:01	47:27	18:23
183.	1391	23. W35	GOLISCH Anja	Bodymed Fitness Fun Team	48:15	47:27	18:23
184.	1625	21. W55	VOß Sabine	OstseeRunner	47:42	47:27	18:23
185.	1380	17. W45	BAYLER Elke	Bodymed Fitness Fun Team	48:15	47:28	18:24
186.	1412	26. W50	SCHRÖDER Birgit	Bodymed Fitness Fun Team	48:15	47:29	18:25
187.	1793	22. W55	MAUSE Sabine	Walddörfer SV	48:18	47:40	18:36
188.	1281	23. W55	SELLE Karin	(Lübeck)	48:02	47:41	18:37
189.	1259	24. W55	SCHMIDT Meike	(Hamburg)	48:32	47:47	18:43
190.	1310	23. W30	VELTRUP Kristina	(Hamburg)	48:34	47:48	18:44
191.	1481	24. W30	PAWLOWS Lisa	Flensforellen Lübeck	48:23	47:50	18:46
192.	1261	18. W45	SCHMIDT Susanne	(Kronshagen)	48:10	48:01	18:57
193.	1494	19. W45	BENSELER Nora	Happy Feet Itzehoe	48:16	48:05	19:01
194.	1119	27. W50	JENNRICH Bianca	(Lübeck)	48:29	48:08	19:04
195.	1607	5. WJ	ROCKSTROH Hilke Anna	Möllner SV	48:19	48:11	19:07
196.	1546	24. W35	TOBIS Stefanie	Laufgruppe Wieselflink	48:32	48:20	19:16
197.	1008	21. W40	BABAIEVA Svitlana	(Hamburg)	48:58	48:22	19:18
198.	1291	29. W20	SOYK Karoline	(Schleswig)	49:10	48:33	19:29
199.	1416	22. W40	SPETHMANN-TONN Carina	Bodymed Fitness Fun Team	49:15	48:34	19:30
200.	1305	25. W55	TOFELDE Tamara	(Sahms)	49:06	48:38	19:34
201.	1659	20. W45	KÖPKE Katja	SG Haspa	49:25	48:41	19:37
202.	1365	28. W50	BAUR Ute	ATSV Stockelsdorf	49:44	49:05	20:01
203.	1421	30. W20	WEINITSCHKE Leni	Bodymed Fitness Fun Team	49:50	49:11	20:07
204.	1151	23. W40	KUPFFER Yvonne	(Groß Grönau)	49:40	49:12	20:08
205.	1189	24. W40	MONAKHOVA Daria	(Lübeck)	49:35	49:12	20:08
206.	1016	21. W45	BLANK Michaela	(Stockelsdorf)	49:52	49:14	20:10
207.	1331	25. W30	ZABEL Jenny	(Mustin)	49:49	49:17	20:13
208.	1174	25. W35	MARTIN Nadine	(Mustin)	49:49	49:17	20:13
209.	1722	22. W45	MIROSLAWA Mirka	TH Eilbeck	50:00	49:17	20:13
210.	1368	29. W50	MALASSA-PORR Meike	ATSV Stockelsdorf	49:32	49:18	20:14
211.	1263	26. W30	SCHNEIDER Stefanie	(Schleswig)	49:53	49:18	20:14
212.	1369	26. W55	MÜNCHENBERGER Claudia	ATSV Stockelsdorf	50:07	49:28	20:24
213.	1321	26. W35	WILKE Franziska	(Berlin)	50:07	49:42	20:38
214.	1273	27. W30	SCHULZ Ann-Kathrin	(Lübeck)	50:18	49:43	20:39
215.	1064	25. W40	GAWEHNS Sandra	(Borstorf)	50:20	49:43	20:39
216.	2095	30. W50	RIEGER Ilka	(Ratzeburg)	49:57	49:45	20:41
217.	1589	11. WJ	CZERWONKA Chiara	Lübeck	50:33	49:48	20:44
218.	1333	28. W30	ZIEGLER Julika	(Luebeck)	50:32	49:49	20:45
219.	1070	31. W20	GLATZNER Lilith	(Lübeck)	50:32	49:50	20:46
220.	1183	32. W20	MEIXNER Patricia	(Dassendorf)	50:24	49:56	20:52
221.	1202	23. W45	NUXOLL Daniela	(Hamburg)	50:25	49:56	20:52
222.	1326	26. W40	WOLTER Saskia	(Hamburg)	50:26	49:57	20:53
223.	1040	29. W30	DENZCYK Elisa	(Ratzeburg)	50:46	50:12	21:08
224.	1668	31. W50	HANTUSCH Thekla	Spiridon Club Bad Oldesloe	50:19	50:13	21:09
225.	1673	27. W55	PÜTTJER Anke	Spiridon Club Bad Oldesloe	50:19	50:14	21:10

## 32. Ratzeburger Adventslauf am 27.11.2022



### Ergebnisliste MW+AK

Pl	Snr.	AK	Name	Verein (Wohnort)	Zeit	Zeit	zurück
226.	1303	27. W35	THIELERT Jana	(Hamburg)	50:46	<b>50:16</b>	21:12
227.	1112	28. W55	IDEL Silke	(Bad Oldesloe)	50:21	<b>50:21</b>	21:17
228.	1317	27. W40	WENDT Johanna	(Uelzen)	50:51	<b>50:23</b>	21:19
229.	1757	32. W50	PRAGA Jasmin	TSG Bergedorf	51:11	<b>50:40</b>	21:36
230.	1705	33. W50	UNGER Kathrin	Team ERDINGER Alkoholfrei	51:31	<b>50:58</b>	21:54
231.	1502	11. W60	DAUSKARDT Petra	Ingenieurbüro Gebhard Abel	51:48	<b>51:02</b>	21:58
232.	1047	4. W65	EGGERS Silke	(Rendsburg)	51:53	<b>51:15</b>	22:11
233.	1399	12. WJ	KÖHLER Alina	Bodymed Fitness Fun Team	52:02	<b>51:35</b>	22:31
234.	1402	13. WJ	PAELOW Lilly	Bodymed Fitness Fun Team	52:02	<b>51:35</b>	22:31
235.	1220	12. W60	PORWIK Kerstin	(Hamburg)	52:15	<b>51:47</b>	22:43
236.	1260	28. W40	SCHMIDT Romena	(Bäk)	52:27	<b>51:51</b>	22:47
237.	1288	28. W35	SIMANN Astrid	(Ratzeburg)	52:27	<b>51:51</b>	22:47
238.	1707	29. W55	BAKAUTZKI Petra	Team Travemünde	52:42	<b>52:23</b>	23:19
239.	1708	33. W20	ENGLER Annika	Team Travemünde	52:42	<b>52:23</b>	23:19
240.	1498	24. W45	GOSSE Kerstin	Happy Runners	53:30	<b>52:44</b>	23:40
241.	1496	30. W55	ABRAHAM Petra	Happy Runners	53:30	<b>52:44</b>	23:40
242.	1499	25. W45	RINAS Sandra	Happy Runners	53:30	<b>52:45</b>	23:41
243.	1562	14. WJ	BOCKHOP Freia	LG Ratzeburg	53:03	<b>52:55</b>	23:51
244.	1475	29. W40	IVERSEN Antje	ESV Büchen e.V.	54:10	<b>53:29</b>	24:25
245.	1638	34. W50	WEYLAND Beate	Ratzeburger Ruderclub	53:57	<b>53:35</b>	24:31
246.	1240	26. W45	ROSS Tanja	(Hamburg)	54:08	<b>53:39</b>	24:35
247.	1658	27. W45	SENGER-CHEREK	SG Hamburg West	54:15	<b>53:39</b>	24:35
248.	1477	30. W40	KASNITZ Farina	Fit & Friends	53:57	<b>53:41</b>	24:37
249.	1362	13. W60	KÖNIG Monika	AMTV Hamburg	54:33	<b>53:45</b>	24:41
250.	1186	34. W20	MEYERS Maria	(Wuppertal)	54:38	<b>53:53</b>	24:49
251.	1103	35. W20	HOBOLD Anna Maria	(Hamburg)	54:38	<b>53:53</b>	24:49
252.	1440	15. WJ	BECKER Ina	Carl-Jacob-Burckhardt-Gymnasium zu	54:29	<b>54:15</b>	25:11
253.	1294	29. W35	STARK Eva	(Hamburg)	54:55	<b>54:29</b>	25:25
254.	1034	14. W60	CARSTEN Birgitta	(Hoisdorf)	55:03	<b>54:29</b>	25:25
255.	1505	35. W50	BUTZKOPFSKY-SCHRÖDER	IP Customs Solutions	55:18	<b>54:36</b>	25:32
256.	1532	28. W45	MAHNKE Katja	Lauffeuer Buntekuh	55:15	<b>54:39</b>	25:35
257.	1084	5. W65	HAMANN Frauke	(Hamburg)	55:31	<b>55:00</b>	25:56
258.	1420	29. W45	WAGNER Melanie	Bodymed Fitness Fun Team	56:04	<b>55:15</b>	26:11
259.	1165	30. W30	LUSGA Galina	(Hamburg)	55:29	<b>55:17</b>	26:13
260.	1591	30. W45	ROSE Angelika	Lübeck	56:19	<b>55:35</b>	26:31
261.	1037	36. W20	DAMRAU Kim Kristin	(Schönberg)	56:31	<b>55:50</b>	26:46
262.	1038	37. W20	DAMRAU Lena Sophie	(Schönberg)	56:31	<b>55:52</b>	26:48
263.	1269	31. W40	SCHRÖDER Annette	(Rellingen)	57:57	<b>57:26</b>	28:22
264.	1468	15. W60	MEYER-SCHILL Annette	Die Mitläufer	58:11	<b>57:46</b>	28:42
265.	1513	32. W40	MEYER Stefanie	just4fun	58:10	<b>57:46</b>	28:42
266.	1528	36. W50	WARTHOLD Rachida	Laufen in Bad Segeberg	58:42	<b>58:13</b>	29:09
267.	1525	31. W55	KRASKI Bianca	Laufen in Bad Segeberg	58:42	<b>58:13</b>	29:09
268.	1107	31. W30	HOLST Henrike	(Lübeck)	1:03:54	<b>1:03:17</b>	34:13
269.	1033	33. W40	BUSCH-TILGE Claudia	(Lübeck)	1:03:54	<b>1:03:17</b>	34:13
270.	1123	30. W35	KADEN Astrid	(Lübeck)	1:03:54	<b>1:03:18</b>	34:14
271.	1061	34. W40	GARTMANN Sonja	(Ziethen)	1:03:59	<b>1:03:27</b>	34:23
272.	1772	3. W70	DONDER Inger	TSV Trittau	1:05:13	<b>1:05:00</b>	35:56
273.	1701	31. W45	MÜLLER-REINERT Ilona	Team ERDINGER Alkoholfrei	1:35:02	<b>1:34:16</b>	65:12
274.	1700	37. W50	KRAU Doris	Team ERDINGER Alkoholfrei	1:35:04	<b>1:34:18</b>	65:14
	1226	W30	PRIEB Melanie	(Bad Oldesloe)		<b>DNF</b>	

### männlich

1.	1695	1. MJ	GOLECKI Jarle	SV Rethwisch	24:12	<b>24:11</b>	
2.	1682	1. M50	MOLERO-EICHWEIN Miguel	Spiridon Schleswig	24:39	<b>24:38</b>	0:27
3.	1552	2. MJ	GILLER Julius	LBV Phönix Lübeck	25:27	<b>25:25</b>	1:14
4.	1759	1. M20	BÖGER Sina	TSV Bargteheide Tri	25:47	<b>25:46</b>	1:35
5.	1364	2. M20	WEBER Morten	ATS Buntentor Bremen	26:01	<b>26:00</b>	1:49

## 32. Ratzeburger Adventslauf am 27.11.2022



### Ergebnisliste MW+AK

Pl	Snr.	AK	Name	Verein (Wohnort)	Zeit	Zeit	zurück
6.	1672	3. M20	MOHAMMAD ABDULAH	Spiridon Club Bad Oldesloe	27:34	<b>27:31</b>	3:20
7.	1429	1. M30	ZUNKER Flemming	Breitenfelder SV	27:49	<b>27:47</b>	3:36
8.	1568	3. MJ	MEIßNER Serge	LG Ratzeburg	28:07	<b>28:05</b>	3:54
9.	1740	4. MJ	SCHAPER Julius	Tri-Sport Lübeck	28:24	<b>28:21</b>	4:10
10.	1198	2. M30	NORECK Marcus	(Dümmer)	28:29	<b>28:27</b>	4:16
11.	1554	1. M45	WENDT Mario	LBV Phönix Lübeck	28:33	<b>28:29</b>	4:18
12.	1258	4. M20	SCHMIDT Maurice	(Lübeck)	28:37	<b>28:30</b>	4:19
13.	1725	5. M20	SCHMIDT Daniel	Tischlerei Patrick Schmidt	28:39	<b>28:37</b>	4:26
14.	1633	1. MJ	PFAFF Luis Nicolas	PSV Eutin	28:50	<b>28:42</b>	4:31
15.	1738	6. M20	RÖMER Nils	Tri-Sport Lübeck	28:47	<b>28:44</b>	4:33
16.	1045	3. M30	DUNST Max	(Lübeck)	28:58	<b>28:56</b>	4:45
17.	1753	1. M40	SCHULZE Sven	Trias Bad Schwartau	29:00	<b>28:57</b>	4:46
18.	1408	7. M20	PROLINGHEUER Lorenz	Bodymed Fitness Fun Team	29:13	<b>29:11</b>	5:00
19.	1741	2. M40	SCHAPER Mathias	Tri-Sport Lübeck	29:21	<b>29:18</b>	5:07
20.	1691	2. M50	RADTKE Holger	SV Großhansdorf	29:28	<b>29:22</b>	5:11
21.	1791	4. M30	KIRSCHTOWSKI Jan	VfL Oldesloe	29:29	<b>29:25</b>	5:14
22.	1550	5. MJ	SCHEUMANN Theo Wolf	Lauftreff-Sachsenwald	29:42	<b>29:37</b>	5:26
23.	1206	8. M20	OHLENDORF	(Reinfeld)	29:45	<b>29:39</b>	5:28
24.	1777	3. M40	EHLERS Benjamin	Turnerbund Hamburg Eilbeck	29:54	<b>29:52</b>	5:41
25.	1609	3. M50	ROCKSTROH Roland	Möllner SV	30:03	<b>30:00</b>	5:49
26.	1751	9. M20	LUCHT Jan-Patrick	Trias Bad Schwartau	30:07	<b>30:05</b>	5:54
27.	1339	5. M30	MATERLIK Yoram	-	30:19	<b>30:16</b>	6:05
28.	1690	4. M40	MOYA Angel	SV Großhansdorf	30:34	<b>30:30</b>	6:19
29.	1079	4. M50	GRUNDMANN Jörg	(Lübeck)	30:38	<b>30:34</b>	6:23
30.	1089	1. M35	HEINRICH Mattias Paul	(Groß Sarau)	30:44	<b>30:36</b>	6:25
31.	1656	1. M55	KUPPER Frank	SG Buxtehude-Alt-kloster	30:50	<b>30:49</b>	6:38
32.	1551	2. M35	DÄHRING Leif	LBV Phönix Lübeck	30:54	<b>30:52</b>	6:41
33.	1085	5. M40	HANNO Lars	(Herrnburg)	31:08	<b>31:03</b>	6:52
34.	1192	5. M50	MÜLLER Stefan	(Berlin)	31:13	<b>31:12</b>	7:01
35.	2398	2. M55	STARK Stefan	Düvelsbrook Dynamics Lüneburg	31:44	<b>31:33</b>	7:22
36.	1392	10. M20	GÜNTHER Daniel	Bodymed Fitness Fun Team	31:41	<b>31:37</b>	7:26
37.	2449	3. M35	KURI Abdalrhman	Hannover 96	31:50	<b>31:41</b>	7:30
38.	1136	11. M20	KNEITZ Valentin	(Lübeck)	32:01	<b>31:52</b>	7:41
39.	1232	12. M20	REDER Frederik	(Wuppertal)	32:14	<b>31:53</b>	7:42
40.	1669	6. M40	HARDT Fabian	Spiridon Club Bad Oldesloe	32:08	<b>32:05</b>	7:54
41.	1575	13. M20	ULRICH Vincent	LG Ratzeburg	32:20	<b>32:06</b>	7:55
42.	2031	7. M40	MATT Olaf	(Lüneburg)	32:18	<b>32:07</b>	7:56
43.	1358	1. M60	PLAMBECK Lutz	Airbus SG	32:18	<b>32:14</b>	8:03
44.	1210	14. M20	OSCHINSKY Konstantin	(Hamburg)	32:20	<b>32:17</b>	8:06
45.	1744	8. M40	WARNKE Stephan	Tri-Sport Lübeck	32:26	<b>32:21</b>	8:10
46.	1135	9. M40	KLUßMEYER Sven	(Lübeck)	32:34	<b>32:28</b>	8:17
47.	1769	2. M60	QUETSCH Franz	TSV Plön Boxring	32:32	<b>32:29</b>	8:18
48.	1215	10. M40	PFEIFFER Torben	(Ratzeburg)	32:33	<b>32:29</b>	8:18
49.	1768	2. M45	KÖHNKE Jesko	TSV Plön Boxring	32:34	<b>32:31</b>	8:20
50.	1799	15. M20	KOHNE Jari	Wüstung Deistorf	32:50	<b>32:42</b>	8:31
51.	2766	3. M45	WIEDENHOFER Andre	Team Zoot Europe	33:15	<b>32:52</b>	8:41
52.	1755	4. M35	JANZYK Stephan	TriMichels Hamburg	33:08	<b>32:54</b>	8:43
53.	1208	5. M35	OLEKSIK Matthias	(Berlin)	33:06	<b>32:56</b>	8:45
54.	1065	16. M20	GAYDOS Timon	(Wuppertal)	33:18	<b>32:57</b>	8:46
55.	1334	6. M50	ZIEHMANN Gunnar	(Ratzeburg)	33:15	<b>33:11</b>	9:00
56.	1564	6. MJ	GERRIT Pries	LG Ratzeburg	33:16	<b>33:14</b>	9:03
57.	1007	7. MJ	BABAIEV Artem	(Hamburg)	34:20	<b>33:26</b>	9:15
58.	1763	11. M40	KAMP - DUBSLAFF Bastian	TSV Gudow	33:35	<b>33:28</b>	9:17
59.	1150	17. M20	KUHN Marcel	(Lübeck)	34:09	<b>33:30</b>	9:19
60.	1071	4. M45	GLINZ Martin	(Lübeck)	33:37	<b>33:32</b>	9:21
61.	1737	18. M20	ROHDEN Jannis	Tri-Sport Lübeck	33:39	<b>33:33</b>	9:22
62.	1138	7. M50	KOBER Michael	(Lübeck)	34:05	<b>33:55</b>	9:44

## 32. Ratzeburger Adventslauf am 27.11.2022

### Ergebnisliste MW+AK



Pl	Snr.	AK	Name	Verein (Wohnort)	Zeit	Zeit	zurück
63.	1030	6. M35	BURMESTER Manuel	(Hamburg)	34:10	34:05	9:54
64.	1635	5. M45	BORNHÖFT David	Raketen Bornis	34:07	34:05	9:54
65.	1036	8. MJ	CLAUß Lasse	(Lübeck)	34:20	34:09	9:58
66.	1073	3. M55	GÖRNER Gernot	(Dümmer)	34:20	34:18	10:07
67.	1406	12. M40	PLAMBECK Lars	Bodymed Fitness Fun Team	34:26	34:20	10:09
68.	2909	9. MJ	NEUMANN Till	LG Ratzeburg	34:28	34:26	10:15
69.	1304	13. M40	TIEDGEN Matthias	(Lübeck)	34:34	34:27	10:16
70.	1745	8. M50	KLAR Andreas	Tri-Sport Schwerin	34:39	34:28	10:17
71.	1267	19. M20	SCHREIBER Mark	(Lübeck)	34:42	34:30	10:19
72.	1131	4. M55	KLINKMANN Dirk	(Groß Grönau)	34:38	34:33	10:22
73.	1747	6. M45	STRIPP Maik	Tri-Sport Schwerin	34:42	34:34	10:23
74.	1387	5. M55	DAUMANN Uwe	Bodymed Fitness Fun Team	34:50	34:42	10:31
75.	1593	1. M65	ANIOL Hans-Peter	Lübeck Runner	34:44	34:43	10:32
76.	1245	20. M20	SCHAARSCHMIDT	(Ratzeburg)	34:59	34:47	10:36
77.	1430	7. M45	STEINFELD Marco	BSG Dataport	34:58	34:53	10:42
78.	1458	14. M40	BREDE Mark	Cathys Training	35:03	34:54	10:43
79.	1320	15. M40	WILK Michael	(Hamburg)	35:20	34:54	10:43
80.	1556	3. M60	MOHR Uwe	LC RON-HILL Berlin	35:00	34:58	10:47
81.	1743	21. M20	STENGER Roland	Tri-Sport Lübeck	35:11	35:06	10:55
82.	1681	9. M50	TANK-FARLAZIK Thorsten	Spiridon Club Bad Oldesloe	35:27	35:22	11:11
83.	1376	10. M50	SCHLADITZ Sascha	Bergmänner Ratzeburg	35:42	35:28	11:17
84.	1124	16. M40	KAMISCHKE Mike	(Ziethen)	35:57	35:37	11:26
85.	1584	4. M60	TILSE Björn	LG Uni Lübeck	35:48	35:40	11:29
86.	1766	6. M30	SCHERP Tim	TSV Gudow	35:49	35:42	11:31
87.	1149	11. M50	KRÜGER Sven	(Lübeck)	35:47	35:43	11:32
88.	1439	10. MJ	BATCHADJI Aaron	Carl-Jacob-Burckhardt-Gymnasium zu	35:55	35:44	11:33
89.	1233	7. M30	REHBERG Paul	(Kiel)	36:02	35:44	11:33
90.	1604	17. M40	KÖNIG Sascha	Lübscher Lauftreff	36:24	35:57	11:46
91.	1299	22. M20	STROHKIRCH Lars	(Lübeck)	36:29	36:00	11:49
92.	1219	12. M50	PLEIK Christian	(Sterley)	36:20	36:08	11:57
93.	1488	7. M35	BARTMANN Peter	gePFOBT - Never change a Running	36:27	36:10	11:59
94.	1520	18. M40	PILARSKI Philipp	KSV Krummesse	36:29	36:14	12:03
95.	1284	8. M35	SIEMSEN Michael	(Trittau)	36:28	36:15	12:04
96.	1543	8. M45	MOLDENHAUER Kai	Laufgruppe Wieselflink	36:45	36:31	12:20
97.	1125	19. M40	KAMISCHKE Sven	(Ratzeburg)	36:58	36:39	12:28
98.	1537	9. M35	SCHEPSMEIER Peter	Laufgemeinschaft Varl & Barl	37:14	36:39	12:28
99.	1214	20. M40	PETER Stefan	(Hamburg)	36:55	36:48	12:37
100.	1398	5. M60	KÖCHER Dietrich	Bodymed Fitness Fun Team	36:55	36:49	12:38
101.	1582	11. MJ	MONAIM Siar	LG Ratzeburg Sportprofil	36:54	36:52	12:41
102.	1578	12. MJ	WICHMANN Kalle	LG Ratzeburg	36:54	36:52	12:41
103.	1217	23. M20	PITZKE Felix	(Güster)	37:11	36:56	12:45
104.	1566	13. MJ	KAHLER Jonas	LG Ratzeburg	36:59	36:56	12:45
105.	1228	24. M20	RAFALCZYK Victor	(Wuppertal)	37:18	36:56	12:45
106.	1647	6. M55	SCHWARZ-PRIEGNITZ	RST Lübeck	37:30	37:03	12:52
107.	1143	25. M20	KÖLLISCH Lucas	(Lübeck)	37:48	37:07	12:56
108.	1640	8. M30	HOFMANN Finn	Ratzeburger SV	37:41	37:12	13:01
109.	1185	9. M30	MESSNER Tobias	(Groß Grönau)	37:48	37:13	13:02
110.	1574	14. MJ	STEINHAGEM Felix	LG Ratzeburg	37:16	37:14	13:03
111.	1580	26. M20	WOLF Piet	LG Ratzeburg	37:18	37:15	13:04
112.	1145	9. M45	KOSAN Marco	(Pinneberg)	37:36	37:18	13:07
113.	1680	6. M60	STRELOW Roland	Spiridon Club Bad Oldesloe	37:24	37:19	13:08
114.	1445	15. MJ	KNABE Nils	Carl-Jacob-Burckhardt-Gymnasium zu	37:35	37:23	13:12
115.	1709	7. M55	MÜTZE Stefan	Team Vitamin	37:35	37:26	13:15
116.	1164	21. M40	LÜRMANN Steffen	(Lotte)	37:52	37:28	13:17
117.	1277	8. M55	SCHUMACHER Marius	(Mölln)	37:47	37:33	13:22
118.	1677	7. M60	SCHOP Udo	Spiridon Club Bad Oldesloe	37:51	37:33	13:22
119.	1140	22. M40	KOCH Sebastian	(Ratzeburg)	38:11	37:33	13:22

## 32. Ratzeburger Adventslauf am 27.11.2022

### Ergebnisliste MW+AK



Pl	Snr.	AK	Name	Verein (Wohnort)	Zeit	Zeit	zurück
120.	1716	9. M55	BALCKE Andreas	TH Eilbeck	38:13	37:39	13:28
121.	1660	10. M55	PATEK Tasso	SG Schlagsdorf	37:53	37:42	13:31
122.	1212	23. M40	PAUL Andre	(Ratzeburg)	38:02	37:44	13:33
123.	1758	11. M55	REHAGE Olaf	TSG Bergedorf	37:52	37:45	13:34
124.	1296	2. M65	STENDER Uwe	(Ratzeburg)	37:56	37:49	13:38
125.	1053	24. M40	FEIX Christian	(Wismar)	38:11	37:54	13:43
126.	1156	25. M40	LELLMANN Jan	(Lübeck)	38:28	37:55	13:44
127.	1324	13. M50	WLADASCH Markus	(Niebüll)	38:23	38:02	13:51
128.	1160	10. M45	LUCHT Tino	(Ratzeburg)	38:15	38:05	13:54
129.	1482	1. M70	CZIRPKA Reinhard	Fuenf-Seen-LG Schwerin	38:36	38:12	14:01
130.	1272	10. M30	SCHULDT Roman	(Berlin)	38:22	38:21	14:10
131.	1389	14. M50	DRIGALLA Maik	Bodymed Fitness Fun Team	38:30	38:22	14:11
132.	1643	3. M65	SCHARF Michael	Ratzeburger SV	38:46	38:22	14:11
133.	1004	11. M30	ARDIGÒ Antonio	(Groß Grönau)	38:43	38:33	14:22
134.	1433	10. M35	LÜBKE Sebastian	Bundespolizei	39:09	38:35	14:24
135.	2154	8. M60	STOLLE Andreas	(Hamburg)	38:40	38:35	14:24
136.	1665	26. M40	EHLERT Mark	Spiridon Club Bad Oldesloe	38:40	38:37	14:26
137.	1508	12. M55	KRÖHNKE Andreas	IP Customs Solutions	39:21	38:37	14:26
138.	1547	11. M45	WÄTKE Jens	Laufgruppe Wieselflink	38:59	38:45	14:34
139.	1602	9. M60	DOSE Michael	Lübecker SC	38:53	38:45	14:34
140.	1782	10. M60	ERDTMANN Knut	TuS Hohnstorf	38:56	38:48	14:37
141.	1431	13. M55	GÜNNEWIG Frank	BSG Drägerwerk - Rudern	39:11	38:57	14:46
142.	1524	11. M60	FISCHER Hans-Werner	Laufen in Bad Segeberg	39:19	38:58	14:47
143.	1726	2. MJ	SCHMIDT Janek	Tischlerei Patrick Schmidt	39:01	38:59	14:48
144.	1191	27. M20	MÜLLER Oliver	(Lüneburg)	39:36	39:01	14:50
145.	1487	1. M80	RAUPACH Jürgen	Fünf-Seen-Laufverein Schwerin	39:11	39:07	14:56
146.	1752	12. M60	LUCHT Joachim	Trias Bad Schwartau	39:20	39:13	15:02
147.	1693	4. M65	TELTHOERSTER Axel	SV Großhansdorf	39:22	39:13	15:02
148.	1452	14. M55	WERNICKE Axel	Carl-Jacob-Burckhardt-Gymnasium zu	39:34	39:20	15:09
149.	1771	13. M60	KREFT Dieter	TSV Travemünde	39:43	39:26	15:15
150.	1663	14. M60	LEUTELT Stefan	Skivereinigung SH	39:38	39:30	15:19
151.	1590	12. M45	PLOG Patrick	Lübeck	39:44	39:30	15:19
152.	1400	15. M50	MÜLLER Jan	Bodymed Fitness Fun Team	40:04	39:32	15:21
153.	1573	16. MJ	SCHONS Piet	LG Ratzeburg	39:36	39:33	15:22
154.	1405	13. M45	PITKOWSKI-RAU Willy	Bodymed Fitness Fun Team	40:03	39:36	15:25
155.	1599	12. M30	KÜHL Christian	Lübecker Marathon e.V.	39:48	39:38	15:27
156.	1384	14. M45	BOHNERT Roland	Bodymed Fitness Fun Team	40:15	39:45	15:34
157.	1519	11. M35	HENNING Markus	KSV Krummesse	40:05	39:50	15:39
158.	1765	16. M50	LUBENOW Karsten	TSV Gudow	40:11	39:50	15:39
159.	1301	13. M30	STROSINSKI Marlon	(Ratzeburg)	39:55	39:54	15:43
160.	1052	15. M60	FALKENBERG Klaus	(Hamburg)	40:13	39:58	15:47
161.	1042	14. M30	DIEBENER Daniel	(Ahrensböök)	40:23	40:01	15:50
162.	1615	27. M40	GERTZ Ilja	Ohne Verein	40:19	40:07	15:56
163.	1001	28. M20	AHRENS Simon	(Lübeck)	40:49	40:10	15:59
164.	1279	15. M45	SEEGER Christian	(Ratzeburg)	40:45	40:23	16:12
165.	1050	17. M50	ERMLING Lars	(Delingsdorf)	40:45	40:26	16:15
166.	1025	18. M50	BROSIUS Marc	(Delingsdorf)	40:35	40:27	16:16
167.	2206	19. M50	WOLFRAM Frank	(Henstedt-Ulzburg)	40:54	40:29	16:18
168.	1379	15. M55	ZANDER Thomas	Blau-Weiß Buchholz	40:39	40:30	16:19
169.	1437	16. M55	PASSAU Andreas	Bundeswehr	41:04	40:32	16:21
170.	1221	2. M70	PORWIK Marc	(Hamburg)	41:07	40:40	16:29
171.	1264	16. M60	SCHORLER Peter	(Winsen)	41:07	40:40	16:29
172.	1383	20. M50	BEUK Heiko	Bodymed Fitness Fun Team	41:09	40:43	16:32
173.	1128	21. M50	KEUCHEL Andreas	(Lübeck)	41:08	40:44	16:33
174.	1492	16. M45	RIPPERT Andreas	Hagenskoppel Hoppler	40:55	40:44	16:33
175.	1242	29. M20	RUPPEL Vincent	(Schwerin)	41:19	40:47	16:36
176.	1044	5. M65	DREWS Hans-Peter	(Ratzeburg)	41:01	40:50	16:39



## 32. Ratzeburger Adventslauf am 27.11.2022



### Ergebnisliste MW+AK

Pl	Snr.	AK	Name	Verein (Wohnort)	Zeit	Zeit	zurück
177.	1713	22. M50	MOEDE Andreas	Team Zoot Europe	41:42	41:02	16:51
178.	1270	28. M40	SCHULDT André	(Berlin)	41:06	41:05	16:54
179.	1216	17. M55	PITZKE Christian	(Güster)	41:20	41:06	16:55
180.	1059	23. M50	FREYER Michael	(Büchen)	41:48	41:09	16:58
181.	1641	17. MJ	KLASING Tyler	Ratzeburger SV	41:15	41:12	17:01
182.	1674	3. M70	REHER Heino	Spiridon Club Bad Oldesloe	41:31	41:13	17:02
183.	1187	4. M70	MÖHLMANN Lothar	(Ratzeburg)	41:21	41:15	17:04
184.	1300	24. M50	STROHKIRCH Thomas	(Ratzeburg)	41:49	41:20	17:09
185.	1363	1. M75	LANDGRAEBER Michael	AMTV Hamburg	41:25	41:23	17:12
186.	1311	18. M55	VESPER Michael	(Krummesse)	41:40	41:25	17:14
187.	1046	30. M20	DÜRKOP Jannik	(Mölln)	41:43	41:27	17:16
188.	1483	17. M60	FÄHNRIK Frank	Fuenf-Seen-LG Schwerin	41:53	41:29	17:18
189.	1177	3. MJ	MATZEN Jan Henning	(Bargtheide)	41:57	41:34	17:23
190.	1518	18. M60	SCHWARTZ Rüdiger	Krummesser SV	41:50	41:34	17:23
191.	1169	19. M60	MAHLKE Udo	(Schönberg)	41:56	41:38	17:27
192.	1485	19. M55	MEYER Thomas	Fünf-Seen-Laufgruppe	42:05	41:40	17:29
193.	1718	31. M20	BALCKE Mats	TH Eilbeck	42:28	41:43	17:32
194.	1719	25. M50	DEHARDE Sören	TH Eilbeck	42:31	41:46	17:35
195.	1545	12. M35	TOBIS Leif	Laufgruppe Wieselflink	42:07	41:54	17:43
196.	1360	13. M35	HAAR Oliver	Almirall - never not running	42:34	41:55	17:44
197.	1661	26. M50	PAELOW Christian	SG Schlagsdorf 91 e.V.	41:56	41:56	17:45
198.	1720	20. M55	ENDRUKAT Dieter	TH Eilbeck	42:40	41:57	17:46
199.	1359	17. M45	AKMAZ Bülent	Almirall - never not running	42:37	41:58	17:47
200.	1610	6. M65	GEISEMEYER Ulrich	MSV	42:31	41:59	17:48
201.	1715	29. M40	OFFERMANN Tim	Team Zoot Europe	42:40	42:00	17:49
202.	1742	21. M55	SCHRÖDER Frank	Tri-Sport Lübeck	42:15	42:00	17:49
203.	1229	32. M20	RAMBOW Aaron	(Lübeck)	42:28	42:02	17:51
204.	1393	22. M55	HANSEN Stephan	Bodymed Fitness Fun Team	42:29	42:03	17:52
205.	1565	18. MJ	INDYK Maximilian	LG Ratzeburg	42:34	42:24	18:13
206.	1250	23. M55	SCHARNBERG Torsten	(Trittau)	42:52	42:25	18:14
207.	1698	5. M70	STRUß Gerhard	TEA Hannover	42:45	42:29	18:18
208.	1456	27. M50	BARZ Klaus-Peter	Cathys Training	43:00	42:29	18:18
209.	1540	24. M55	KRÖGER Jan	Laufgruppe Bardowick	42:49	42:35	18:24
210.	1280	14. M35	SEELIGER Martin	(Frankfurt)	42:57	42:48	18:37
211.	1111	25. M55	HUTH Andreas	(Lübeck)	43:15	42:51	18:40
212.	1534	7. M65	ABMANN Hartmut	Lauffeuer Mechow	43:25	43:00	18:49
213.	1350	15. M30	DEHN Valentin	#AntiTobiAllianz	43:38	43:05	18:54
214.	1163	30. M40	LÜDTKE David	(Hamburg)	43:18	43:09	18:58
215.	1790	26. M55	HELMS Jörn	VfL Oldesloe	43:15	43:10	18:59
216.	1013	18. M45	BETHIEN Volker	(Schwarzenbek)	43:40	43:12	19:01
217.	1313	15. M35	VOLKLAND Stephan	(23562)	43:29	43:21	19:10
218.	1510	16. M35	THEWS Tim	IP Customs Solutions	44:07	43:23	19:12
219.	1598	8. M65	KLOTH Hartmut	Lübecker Marathon e.V.	44:19	43:43	19:32
220.	1702	27. M55	OETZMANN Mario	Team ERDINGER Alkoholfrei	44:25	43:54	19:43
221.	1704	28. M50	UNGER Jens	Team ERDINGER Alkoholfrei	44:25	43:54	19:43
222.	1278	28. M55	SCHWARZ Heiko	(Wesenberg)	44:05	43:55	19:44
223.	1355	29. M55	HÜTTNER Peter	AG Hamburg West	44:02	43:56	19:45
224.	1721	29. M50	MANTHEY Carsten	TH Eilbeck	44:44	44:01	19:50
225.	1066	30. M50	GEBHARDT Matthias	(Ratzeburg)	44:29	44:06	19:55
226.	1353	30. M55	MEINCKE Volker	#dieMeinckes	44:49	44:16	20:05
227.	1404	16. M30	PETERS Jan	Bodymed Fitness Fun Team	44:51	44:22	20:11
228.	1603	9. M65	JÖNS Peter	Lübecker SC	44:46	44:30	20:19
229.	1357	6. M70	MEYER-JOHNE Ludolf	Airbus SG	44:48	44:31	20:20
230.	1583	19. MJ	ZOETHOUT Arjen	LG Ratzeburg Sportprofil	44:47	44:38	20:27
231.	1571	20. MJ	PAPE Mika	LG Ratzeburg	44:47	44:38	20:27
232.	1461	17. M35	RIEGEL Markus	Cathys Training	45:14	44:39	20:28
233.	1266	10. M65	SCHRAMM Hartmuth	(Trittau)	45:05	44:43	20:32

## 32. Ratzeburger Adventslauf am 27.11.2022

### Ergebnisliste MW+AK



Pl	Snr.	AK	Name	Verein (Wohnort)	Zeit	Zeit	zurück
234.	1028	19. M45	BÜNGER Danilo	(Seevetal)	45:19	44:45	20:34
235.	1246	31. M40	SCHAARSCHMIDT Tino	(Bäk)	45:21	44:48	20:37
236.	1410	20. M60	ROSIECKI Roman	Bodymed Fitness Fun Team	45:25	44:58	20:47
237.	1797	17. M30	WIENCKE Torben	Wolfsrudel	45:29	44:59	20:48
238.	1696	11. M65	SCHRÖDER Holger	SV Werder Bremen	45:33	45:18	21:07
239.	1526	31. M55	KRASKI Holger	Laufen in Bad Segeberg	45:49	45:28	21:17
240.	1619	32. M55	LATTMANN Cordt-Peter	Open-Sports Hamburg	46:02	45:34	21:23
241.	1792	12. M65	KIRSCHTOWSKI Jens	VfL Oldesloe	45:41	45:36	21:25
242.	1195	33. M20	NEUMANN Philipp	(Hamburg)	46:20	45:38	21:27
243.	1394	21. M60	HEIDE Bernd	Bodymed Fitness Fun Team	46:27	45:47	21:36
244.	1058	7. M70	FRANK Joachim	(Roseburg)	46:39	46:01	21:50
245.	1067	18. M35	GERLACH Andreas	(Lübeck)	46:43	46:09	21:58
246.	1032	33. M55	BURR Frank	(Ratzeburg)	46:35	46:18	22:07
247.	1159	31. M50	LOHMANN Patrick	(Lübeck)	46:40	46:23	22:12
248.	1134	20. M45	KLITZSCHMÜLLER Patrick	(Mölln)	46:45	46:24	22:13
249.	1197	22. M60	NIEMEYER Frank	(Hamburg)	47:09	46:24	22:13
250.	1435	34. M55	NIßEN Klaus	Bundespolizeiabteilung Ratzeburg	47:06	46:25	22:14
251.	1130	35. M55	KLINGS Thomas	(Rendsburg)	47:07	46:28	22:17
252.	1351	2. M75	MAAS Gerd	#dieMeinckes	47:18	46:35	22:24
253.	1096	18. M30	HILGERT Fin	(Ratzeburg)	47:05	46:45	22:34
254.	1346	32. M50	KROHN René	# Das (S)Lauf ABC	47:03	46:45	22:34
255.	1342	21. M45	DÄHLING Karsten	# Das (S)Lauf ABC	47:03	46:45	22:34
256.	1344	22. M45	JACOBS Rasmus	# Das (S)Lauf ABC	47:03	46:46	22:35
257.	1516	23. M60	BERGMANN Norbert	Kastorfer Sportverein e.V.	47:10	46:51	22:40
258.	1786	32. M40	KATTOLL Michael	Untrainerbar e.V.	47:29	46:58	22:47
259.	1335	24. M60	ZINGEL Christof	(Kuddewörde)	47:46	47:00	22:49
260.	1775	33. M50	SCHAEFER Klaus	TTK Sachsenwald	47:46	47:00	22:49
261.	1794	19. M35	ENGERT Benjamin	Wolfsrudel	47:34	47:02	22:51
262.	1796	20. M35	WARNCKE Christoph	Wolfsrudel	47:35	47:02	22:51
263.	1491	36. M55	BECKER Torsten	Güster	47:14	47:08	22:57
264.	1244	25. M60	SALCHOW Uwe	(Tessin)	48:00	47:27	23:16
265.	1472	37. M55	PAFFEN Harald	DJK JS Herzogenrath	47:59	47:30	23:19
266.	1388	21. M35	DECHOW Michel	Bodymed Fitness Fun Team	48:24	47:54	23:43
267.	1460	13. M65	PIEPER Hans-Jürgen	Cathys Training	48:58	48:12	24:01
268.	1225	33. M40	PRIEB Martin	(Schleswig-Holstein - Bad Oldesloe)	49:04	48:41	24:30
269.	1224	26. M60	PRIEB Malte	(Schleswig-Holstein - Bad Oldesloe)	49:03	48:41	24:30
270.	1081	27. M60	HAGEN Andre	(Lübeck)	49:57	49:11	25:00
271.	1422	34. M50	WEINITSCHKE Peter	Bodymed Fitness Fun Team	49:50	49:11	25:00
272.	1457	14. M65	BOBLEST Norbert	Cathys Training	49:37	49:12	25:01
273.	2142	38. M55	SPENDLER Roman	(Lübeck)	49:34	49:12	25:01
274.	1209	22. M35	OLSSON Tobias	(Bad Schwartau)	49:52	49:15	25:04
275.	1077	34. M40	GRÖNNING Hans-Eckard	(Lübeck)	49:52	49:15	25:04
276.	1395	28. M60	JÄGER Michael	Bodymed Fitness Fun Team	49:53	49:23	25:12
277.	1078	15. M65	GRUND Reinhard	(Wittenborn)	50:00	49:24	25:13
278.	1203	4. MJ	NUXOLL Jasper	(Hamburg)	49:52	49:32	25:21
279.	1201	5. MJ	NUXOLL Bruno	(Hamburg)	49:54	49:34	25:23
280.	1002	34. M20	ALHASAN Ibrahim	(Lübeck)	50:32	49:50	25:39
281.	1274	21. MJ	SCHULZ Simon	(Ratzeburg)	49:59	49:58	25:47
282.	1312	29. M60	VOGELGESANG Michael	(Bad Oldesloe)	50:21	50:02	25:51
283.	1268	35. M20	SCHRÖDER Achim	(Ratzeburg)	50:46	50:11	26:00
284.	1114	23. M35	ISER Dennis	(Hamburg)	50:45	50:17	26:06
285.	1624	2. M80	LENSCHOW Lutz	OstseeRunner	50:55	50:33	26:22
286.	1509	36. M20	LINDENTHAL Florian	IP Customs Solutions	52:00	51:17	27:06
287.	1642	35. M40	RICHTER Felix	Ratzeburger SV	51:34	51:23	27:12
288.	1800	8. M70	EDEN Jens	Zatopeks Erben	51:39	51:23	27:12
289.	1181	9. M70	MEINERT Norbert	(Hamburg)	52:11	51:32	27:21
290.	1493	3. M75	TIMM Wolfgang	Hamburger Sportverein	51:50	51:33	27:22

## 32. Ratzeburger Adventslauf am 27.11.2022



### Ergebnisliste MW+AK

Pl	Snr.	AK	Name	Verein (Wohnort)	Zeit	Zeit	zurück
291.	1407	36. M40	PRECHEL Oli	Bodymed Fitness Fun Team	53:34	<b>52:54</b>	28:43
292.	1655	30. M60	PETERSEN Jürgen	Schalke 04	53:57	<b>53:39</b>	29:28
293.	1784	23. M45	JONAS Christian	Ultra Hanseaten	54:14	<b>53:47</b>	29:36
294.	1500	3. M80	DIETRICH Peter	HNT Hamburg	54:44	<b>54:02</b>	29:51
295.	1504	35. M50	BLEUß Tino	IP Customs Solutions	55:18	<b>54:36</b>	30:25
296.	1533	31. M60	MÖLLER Thomas	Lauffeuer Buntekuh Lübeck	55:15	<b>54:39</b>	30:28
297.	1255	4. M75	SCHISCHKE Dieter	(Güster)	54:51	<b>54:44</b>	30:33
298.	1200	16. M65	NULLMEIER Frank	(Bremen)	55:31	<b>55:00</b>	30:49
299.	1286	37. M20	SIEWERT Florian	(Schönberg)	56:32	<b>55:52</b>	31:41
300.	1469	37. M40	MEYER Fiete	Die Mitläufer	57:17	<b>56:53</b>	32:42
301.	1773	4. M80	DONDER Reinhard	TSV Trittau	1:07:33	<b>1:07:21</b>	43:10
302.	1703	17. M65	REINERT Jürgen	Team ERDINGER Alkoholfrei	1:35:04	<b>1:34:16</b>	70:05
	1152	M30	KUSMIN Niklaas	(Hamburg)		<b>DNF</b>	
	1173	M20	MARTENSEN Lars	(Lübeck)		<b>DNF</b>	
	1231	M20	REDA Timon	(Hamburg)		<b>DNF</b>	
	1295	M55	STEINGRÄBER Fred	(Stockelsdorf)		<b>DNF</b>	
	1783	M20	BEHNKE Jakob	TuS Lübeck 93		<b>DNF</b>	

Anzahl Teilnehmer: 582